

## 7 ข้อผิดพลาดในการแต่งตัว.....ที่ทำร้ายความสวยของคุณ

นำเสนอเมื่อ : 24 ก.ย. 2552

ไม่ใช่ว่าการประโคมแต่งเสียเต็มที่จะเป็นเรื่องที่ส่งเสริมเต็มแต่งความงามของคุณยิ่งๆ ขึ้นไป เพราะถ้าแต่งมากไปก็จะดูเกินงาม หรืองามแบบล้นพินแหยงกันสวยเสียจนระรานตาไปหมด หรือบางทีประเทินแต่งแบบไรท์เสต์ ความสวยที่ติดตัวกายมาตั้งแต่กำเนิดก็เลยดูปิดบังด้วยการแต่งตัวอันไรท์สนิยมไปเสียหมด

### ✘ สีสันทันกิ้นความสวยของคุณ

จะว่าไปแล้วสีผิวแต่ละสีไม่ได้ถูกสร้างขึ้นมาให้ใส่เสื้อผ้าได้ทุกเฉดสี เสื้อผ้าสีสดๆ ที่เราเห็นนางแบบใส่แล้วดูดี อาจจะดูตรงกันข้ามเมื่อมาอยู่บนตัวคุณก็ได้ ควรกล่าที่จะลองสีที่แตกต่าง ขณะเดียวกันก็ยึดเฉดสีที่ดูดีสำหรับคุณไว้เป็นเกณฑ์ เพื่อจะได้ไม่เสียเงินไปเปล่าๆ แล้วดันได้เสื้อผ้าในเฉดสีที่ขมให้ดับมากกว่าขับให้เด่น

### ✘ ขนาดที่อาจจะทำให้คุณพลาดสวย

จำไว้ว่าถ้าเสื้อผ้าไม่พอดีกับตัวคุณ ก็อย่าใส่เสียเลยจะดีกว่า เพราะการย่อตัวจนหดเล็กอยู่ในเสื้อผ้าที่เล็กกว่าไซส์ที่คุณควรใส่ นอกจากทำให้กินไม่ได้เต็มที่แล้ว อาจดูเหมือนคุณกินมากเกินไปจนใส่เสื้อผ้าแล้วปลิ้นล้นหรือเปลา ดังนั้นควรเลือกเสื้อผ้าโดยลองให้พอดีมากกว่ายึดไซส์เป็นเกณฑ์เพราะเสื้อผ้าแต่ละแบรนด์ก็ไม่ได้ยึดมาตรฐานเดียวกันเท่าไร ดังนั้นเสื้อผ้าไซส์ S ของยี่ห้อหนึ่งอาจใหญ่กว่าอีกยี่ห้อได้ และถ้าเป็นกางเกงอย่างน้อยควรลองนั่งดูว่าไม่เกิดการดึงรั้งแต่อย่างใด อย่าทรมานตัวเองเลย

### ✘ แต่งหน้าอำพรางความงามซะเฉยๆ

ต้องดูด้วยนะคะว่าตอนกลางวันหรือกลางคืน ถ้าเป็นกลางวันควรจะแต่งแบบบางเบา เพราะจะเห็นได้ชัดอยู่แล้ว ส่วนกลางคืนก็แต่งเข้มหน่อย ปกติเราก็จะเปลี่ยนเสื้อผ้าตามกิจกรรมที่ทำอยู่แล้ว เมคอัพก็ควรเปลี่ยนตามนั้นเช่นกัน อยางถาจะแต่งปากดำก็เหลือบดูคนรอบข้างนิดหนึ่งว่ายุคนี้สมัยนี้เขาแต่งกันอย่างไรแล้ว หรือบางคนเนนประโคมพอกหนาเสียจนบิตเบือนความงามที่อยู่ตามธรรมชาติ

### ✘ ถุงน่องกลายเป็นถุงพันน่อง

บางคนชอบใส่ถุงน่องเพื่อปกปิดจุดด้อยที่เรียวขา แต่เราก็ต้องมีเทคนิคในการเลือกถุงน่องที่ใส่ด้วยการเลือกถุงน่องที่สีเดียวกับรองเท้าและสายกระโปรงจะทำให้คุณดูสูงชะลูดและผอมเพรียวขึ้นทันตา ถาสวมกระโปรงและรองเท้าสีดำ เราก็ควรเลือกใส่ถุงน่องเนื้อดำาวาวก็จะดูเก๋ขึ้นมาทันที

ถ้าสวมเดรสสีฟ้าสดกับรองเท้าที่ออกเขียวควรเลือกถุงน่องเขียว ไม่ใช่ถุงน่องดำเสียตลอดเพราะต้องการชอนน่องโตๆ ของคุณ แต่คุณรู้หรือเปล่าว่าถ้าคุณไม่ได้ใส่กระโปรงและรองเท้าดำ แต่เดินสวมถุงน่องดำนั้นจะเป็นการดึงสายตาทุกคู่มาสนใจขาของคุณอย่างเลี่ยงไม่ได้

เล็บที่ทำให้ดูไม่เป็นเซเล็บเสียเลย

ควรที่จะดูแลเล็บให้สะอาด ตัดแต่งเสมอ  
พวกกรรไกรตัดเล็บหรืออุปกรณ์ตัดตัวไวบางอย่างเพื่อต้องการใช้ฉุกเฉิน ตกแต่งที่ส่วนที่หัก และเช็ดคราบสีเดิมออก  
ถ้าทำงานในสวนหรือจุกควรเลือกสีเล็บที่ไม่ต้องฉีดฉาดมากนักเพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ และเก็บสไตล์มันส์ๆ  
ไวแต่งตอนสุดสัปดาห์จะดีกว่า  
สำหรับคนที่นิยมการทำเล็บก็ควรปล่อยให้สีเล็บหลุดลอกถลอกปอกเปิกเอากันเข้านะ  
มันจะทำให้คุณดูเป็นคนสกปรกแบบมีเศษอะไรติดเล็บเอา

ชับในที่ดูดีชับความสวย

สำหรับคนที่ต้องใส่ชับใน โชคอาจไม่เข้าข้าง  
เพราะชับในที่ผลิตออกมาวางจำหน่ายคงไม่พอดีกับทุกระดับความยาวของกระโปรงที่คุณมี  
ดังนั้นควรซื้อไว้หลายระดับความยาว และเปลี่ยนทันทีเมื่อมายืดเริ่มหย่อนยาน  
ควรซื้อชับในที่ที่คุณมักใช้ประจำอย่างสีดำ สีกรมท่า สีเบจ และสีขาว  
ที่นี้คุณก็จะหมดกังวลว่าชับในของคุณจะมาบดบังความสวยงามของชุดแล้ว

ผมเผ้าที่ชำระความสวย

สีผมเป็นสิ่งที่สร้างความเปลี่ยนแปลงให้กับคุณอย่างมาก อาจทำให้คุณรุ่งหรือดับไปเลยก็ได้  
ถ้าเลือกสีผมที่เข้ากับใบหน้าก็จะทำให้หน้าคุณดูสว่าง มีลุคที่ทันสมัยมากขึ้น แต่อาจจะเปลืองงบประมาณสักหน่อย  
ไม่ว่าจะเป็นสีอะไรที่คุณเหลือก็ควรเข้ากับสีผิวคุณด้วย และที่สำคัญก็หมั่นดูแลสุขภาพเส้นผมไม่ให้แห้งเสีย  
หยาบกระด้างเพื่อเพิ่มเสน่ห์ให้คุณยิ่งดูดีขึ้นอีกด้วย

ที่มา ... spicy