

## สูตรขจัดสิวเสี้ยน

นำเสนอเมื่อ : 23 ก.ย. 2552

เชื่อว่าทุกคนต้องเคยเป็นสิวเสี้ยนไม่มากก็น้อย แล้วทำยังไงก็ไม่ยอมหายซักที  
วันนี้เก็ร็ดความรู้มีสูตรขจัดสิวเสี้ยนมาฝากกัน...

### ส่วนผสม

- ไข่ขาวขนาดเล็ก 1 ฟอง
- น้ำผึ้ง 2 ช้อนชา
- น้ามะนาว 1 ช้อนโต๊ะ
- กระดาษซับมัน

**วิธีทำ** คือ นำไข่ขาว น้ามะนาว และน้ำผึ้งมาผสมกัน ตีให้เข้ากัน จากนั้นล้างหน้าให้สะอาด ซับให้แห้ง  
นำไข่ขาวที่เตรียมไว้มาทาบริเวณจมูก แล้วนำกระดาษซับมันมาแปะลงบริเวณที่ทาไข่ขาวไว้ ใช้นิ้วมือกดเบา ๆ  
ให้กระดาษซับมันกระชับผิว นอนราบกับพื้นรอจนไข่ขาวแห้งสนิท หน้าจะตึงมาก ๆ จากนั้นใช้มือลอกกระดาษซับมันจากล่างขึ้นบน  
สิวเสี้ยนก็จะติดออกมาที่กระดาษซับมัน แล้วยาลงหน้าด้วยน้ำสะอาด เพื่อกระดาษซับมันชน ควรทำสัปดาห์ละครั้ง

**วิธีทำไม่ยากเลย ลองนำไปปฏิบัติตามกันดูได้.**

ที่มาเคลวินส์