

## ล้มทั้งยืน...ดีกว่าล้มทั้งเป็น

นำเสนอเมื่อ : 22 ก.ย. 2552

### “อย่าคิดว่าสูญเสีย

แล้วชีวิตจะต้องเป็นศูนย์

เรานับหนึ่งใหม่ได้เสมอ

## หากเราคิดจะนับเสียอย่าง”

ถ้าสิ่งที่เราคาดหวัง...ไม่เป็นดังหวัง

ถ้าสิ่งที่เราพยายามทุ่มเททำสุดแรงกายแรงใจ

ไม่ประสบผลสำเร็จ

ถ้าสิ่งที่ไม่เคยคาดคิดมาก่อนว่าจะเกิดขึ้น

มันก็เกิดขึ้น

และได้สร้างความบอบช้ำ จนทำให้เราต้องจมอยู่กับ

ความทุกข์

เรากำลังก้าวสู่ "ชีวิตที่เป็นจริง" แล้วหุละ เพราะความเป็นจริงของชีวิต จะสอนให้เรารู้จักยอมรับความพ่ายแพ้สอนให้เรารู้จักสูญเสียยินดี เพื่อที่จะได้รอยยิ้มคืน กลับมาเป็นรางวัลตอบแทน แต่มันก็ไม่เคยทำให้ใครหมดสิ้นความหวัง หมดสิ้นพลังและกำลังใจไปกับความพ่ายแพ้ เพียงแค่ความเป็นจริงสอนให้พวกเราทุกคนรู้ว่า

### .....อย่าเพียรสร้างความหวัง

แต่ให้เชื่อมั่นในความหวัง.....

เพราะความเชื่อมั่นจะนำพาเราไปพบกับ

"หนทางสู่ความสำเร็จ"

แม้ว่าจะต้องฝ่าฟันอะไรอีกมากมายกว่าจะถึงวันนั้น

แม้ว่าจะต้องล้มลงอีกสักกี่ครั้ง

แม้ว่าจะต้องผิดหวังอย่างแรงอีกสักกี่หนก็ตาม

ปล่อยให้ชีวิตผิดพลาดเสียบ้าง ปล่อยให้ความคาดหวังได้เจอกับความผิดหวัง ปล่อยให้ความฝันกลายเป็นฝันค้างลอยกลางอากาศ ปล่อยให้อะไรจะเกิดก็ให้มันเกิด แม้มันเกิดขึ้นแล้วจะเลวร้ายกับชีวิตก็ตามที เพราะทุกอย่าง ที่เกิดขึ้น จะช่วยสอนและช่วยเป็นบทเรียนอันล้ำค่าให้แก่ชีวิต ที่หาที่ไหนไม่ได้อีกแล้วบนโลกใบนี้

คุณบอย โกสิยพงษ์ เคยให้สัมภาษณ์กับนิตยสารเล่มหนึ่ง เขาพูดให้แง่คิดที่ดีเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลง ซึ่งมีอาจจะสร้างบาดแผลให้กับใครหลายๆ คนมาบ่อยครั้ง คุณบอยพูดไว้ว่า...

**ไม่มีอะไรที่อยู่กับเราตลอดชีวิต**

ทุกอย่างมันก็รอเวลาจากเราไปทั้งนั้น

เชื่อว่าถ้าชีวิตคนเราไม่ยึดติด ไม่ต้องแขวนชีวิตไว้กับความคาดหวัง เวลาที่เราสูญเสีย หรือเวลาที่เรตองเจอกับความล้มเหลว เราคงมีภูมิทานทานมากพอที่จะเอาไวต่อสูกับความท้อแท้ อย่าคิดว่าสูญเสียแล้วชีวิตจะต้องเป็นศูนย์ เพราะวาระอันหนึ่งใหม่ได้เสมอหากเราคิดที่จะหนีชะง่อนอย่างไม่มีอะไรบนโลกที่หนักแล้ว และไม่จำเป็นต้องกลัวกับความเจ็บจริงของชีวิต

"มีพบก็ต้องมีจาก มีได้ก็ต้องมีเสีย

และมีสุขก็ต้องมีทุกข์เป็นสัจธรรม"

เมื่อไรที่เราได้รู้จักสัมผัส และได้เรียนรู้กับชีวิตทั้งสองด้าน เมื่อนั้นเราจะไม่รู้สึกเสียตายหากเราได้มีโอกาสลมทั้งยืน แต่เราจะเสียใจไปตลอดชีวิตหากเราไม่สามารถก้าวข้ามความล้มเหลวที่ผ่านเข้ามาได้

มีคนเคยบอกเอาไว้ว่า...

**การตั้งความหวัง**

คือการเสี่ยงกับความเจ็บปวด

การพยายาม คือการเสี่ยงกับความล้มเหลว

**แต่ยังไงก็ต้องเสี่ยง**

**เพราะในสิ่งที่อันตรายที่สุดในชีวิตก็คือ**

**การไม่เสี่ยงอะไรเลย**

ล้มลงสักกี่ครั้ง ผิดหวังมาสักกี่หน ลุกขึ้นยืนให้ไถ่แล้วสักวันเราจะเจอความสุข เพราะความสุขไม่ได้หนีจากเราไปไหนหรอก มันอยู่ใกล้เราแค่เพียงเอื้อมมือจริงๆ ถ้าหากเราไม่ได้ไปตัดสินว่า โลกมันควรเป็นอย่างไรที่เราอยากให้เป็น และไม่ได้ตั้งกฎเกณฑ์ให้กับตัวเองมากจนเกินไป เวลาคิดหรือทำอะไรสักอย่างแล้วมีข้อบ่งคับ มีกรอบ และสร้างมโนภาพความสำเร็จไวล่วงหน้า เมื่ออะไรๆ ไม่เป็นไปตามกฎของเรา เราก็ทุกข์ เราก็เสียใจ และเราก็ใจเสียเอาได้ง่ายๆ

มีคนเคยบอกไว้ว่า

**สิ่งที่เกิดขึ้นกับคุณ**

**ไม่ใช่สิ่งที่จะกำหนดความสุขของคุณ**

**แต่มันเป็นความคิดของคุณเองต่างหาก**

**ความคดที่มีต่อสิ่งที่ได้เกิดขึ้นกับคุณนั่นเอง**

จะสุขหรือจะทุกข์ก็ขึ้นอยู่กับเราทั้งนั้นเป็นคนกำหนด ล้มทั้งยืนเสียบ้างก็คงไม่เสียหายไร แต่ล้มไม่เป็นเลยนี่สิ...

ที่มา <http://www.yaimaibook.com/>