

## 16 เคล็บลับ ทำให้รักยืนนาน

นำเสนอเมื่อ : 21 ก.ย. 2552

"ความสุขเพียงสิ่งเดียวในชีวิตของเรา ก็คือการได้รักและการได้รับความรัก" คุณๆที่กำลังมีความรักกันอยู่ สิ่งเล็กๆ น้อยๆ ต่อไปนี้ที่นำมาฝาก อาจจะช่วยให้ความรักของคุณนั้นยืนยาวขึ้นได้

1. ตกหลุมรักบ่อยๆ จำช่วงแรกๆ ที่คุณตกหลุมรักเขาได้มั๊ย อาการสบตากันแล้วคุณต้องหลบตาเขาหรือตีใจแทบตายตอนใดเจอเขา หากจังหวะปล่อยอารมณ์รักแบบนี้บ่อยๆ มันจะวาบหวามตื่นเตนได้ตลอดเลย

2. จำเวลาดีๆกับเขา ทำลิสท์สิ่งต่างๆ ที่คุณชอบทำด้วยกันไว้ เช่น คุณชอบไปช้อปปิ้งยามเย็นในวันหยุด หรือชอบหาที่ฟังเพลงด้วยกัน แลวกลับมาทำมันอีกพร้อมๆกับหาสิ่งใหม่ๆ ที่ทำให้คุณจะสนุกด้วยกันเพิ่มไปด้วย

3. ชมและกอดเขา  
ไม่มีอะไรจะทำให้คนรักกันรู้สึกอบอุ่นได้เท่ากับว่าเขากลับเปิดเผยความกลัวและความลับส่วนลึกที่ไม่กล้าบอกใครกับคุณ เมื่อเขาเปิดเผยกับคุณแล้ว สิ่งสำคัญคือให้กำลังใจเขา กอดเขา ถ้ามันเป็นสิ่งที่เขาอยากให้คุณภูมิใจไปด้วยก็ชมเขา เขาจะรู้สึกเหมือนได้ความรักจากคุณตลอดเวลา

4. ตัดสินใจร่วมกัน อย่าพยายามตัดสินใจอะไรคนเดียวสัก ก็คุณเป็นคู่กันไม่ใช่หรือ ช่วยกันคิดจะทำให้คุณแน่นอนแพน และให้ความรู้สึกที่เราสองคนเป็นเพื่อนกันไปด้วย และควรเปิดความคิดเขาถ้าเขาเห็นต่างกับคุณ

5. อย่าเห็นแก่ตัว ความรักสอนให้เรารู้จักแบ่งปันและคิดถึงคนที่เรารักก่อนเสมอ

6. พูดว่า "ขอโทษ" "ขอบคุณ" และ "ฉันลืมนั่นไปแล้วละ"

7. อยู่กับปัจจุบัน พยายามฝึกคิดให้อยู่กับช่วงเวลาขณะนี้ ไม่ใช่ที่กำลังไปเที่ยวทะเลบรรยากาศดี คุณก็บ่นแต่เรื่องงานที่ผ่านมาแล้ว แทนที่จะคุยกันว่าคุณมีความสุขแค่ไหนที่ได้อยู่กับเขาตอนนี้

8. ขโมยกอด อันนี้เป็นเซอร์ไพรส์เล็กๆ ไว้ทำตอนเขาเปลือง เช่น เขากำลังนั่งต่อชุดทีวีดีชุดใหม่ คุณก็เข้าไปข้างหลังกอดเขาเหมือนกับว่าคุณเป็นขโมย..หัวใจเขาจะเป็นประกายขึ้นมาเลย

9. แอบมอง จำอาการที่เราเคยถูกแอบมองได้ใหม่ว่ามันวูบไหวแค่ไหน แอบมองเขาตอนที่เขาไม่มีทางคิดว่าคุณจะมองอยู่ เช่น ตอนเขากำลังอธิบายเรื่องใดเรื่องหนึ่งกับคุณอย่างจริงจัง มองที่ตาเขาอย่างลึกซึ้ง นี่ละเขาจะเขินขึ้นมา อย่าลืมนะแสดงความรักด้วยสายตานะมีค่ากว่าอะไรแล้ว

10. เล่าเรื่องเพื่อน คู่รักที่ดีมันคือการเข้าไปเรียนรู้โลกของคนอื่นด้วย และโลกของเพื่อนเขาและเพื่อนคุณนี่ละคือโลกใบเล็กๆ รอบตัวที่สำคัญ เวลาได้เล่าเรื่องเพื่อนคนไหนคนไหนในแง่ดี แง่ที่สร้างสรรค์ มันทำให้คุณสองคนสนิทกันขึ้น เหมือนเป็นทีมเวิร์คเดียวกัน

11. แสดงความซาบซึ้งในสิ่งที่เขาทำให้เสมอๆ

12. ปลุกเขาอย่างอ่อนโยน เปลี่ยนจากนาฬิกาปลุกเสียงดัง เป็นลูบเขาอย่างแผ่วเบา พร้อมกับกระซิบในหูว่า "สวัสดีตอนเช้าคะ...ฉันรักคุณนะคะ" แล้ววางน้ำผลไม้สดขึ้นไว้ให้ที่ข้างหมอนให้เขาตื่นมาจิบมัน อารมณ์มันหวานต่างจากนาฬิกาปลุกแยะเลย

13. ดับแสงไฟ หาเวลาอย่างน้อยหนึ่งครั้ง กินดินเนอร์ใต้แสงเทียนกับเขา จะเป็นร้านอาหารหรือสั่งพิซซ่ามากินเองก็ได้ ความนุ่มของแสงเทียนมันก่อให้เกิดอารมณ์โรแมนติกได้เสมอ และอาจเกิดอาการไฟรักของคุณและเขาลุกโซนขึ้นมาได้ละ

14. หาเรื่องขำมาใส่กันให้ได้มากที่สุด พยายามมองโลกรอบตัวด้วยสายตาของเด็ก เวลาคุณปล่อยมุขใส่กัน มันเหมือนคุณสองคนกำลังมองหาอะไรขำที่สุดมาขำอารมณ์อีกฝ่ายว่า เขาจะขำมั้ยนะ และมันคือการหาขำเล็กๆ ที่มีแต่เสียงหัวเราะและความสุขได้เสมอ

15. ร้องเพลงในห้องน้ำ เชื่อมั้ยว่าแค่คุณร้องเพลงอะไรก็ได้ จะผิดคีย์แค่ไหน แต่มันกลับสร้างอารมณ์ให้อีกฝ่ายได้เดี๋ยวนั้น เขาจะรู้สึกว่าคุณเป็นผู้หญิงน่ารัก และมันชวนให้เขาร้องตามไปด้วย แค่นี้ก็ยิ้มให้กันได้แล้ว เพราะฉะนั้น! ไม่ต้องفورม!

16. คั่นหาดูดีดู ผู้ชายมักมีความผูกพันกับบ้านเก่า เพื่อนเก่า โรงเรียนเก่า วันว่างลองชวนเขาไปทัวร์สถานที่เหล่านี้ดู ไปโรงเรียนที่เขาเคยเรียน ให้เขาพาไปดูที่ต่างๆ ที่เคยเป็นความทรงจำเขา อย่างร้านก๋วยเตี๋ยวสุดโปรดหลังเลิกเรียน รั้วที่เขาไปสลักชื่อไว้หรือไปสวีตตีคุณครูที่เคยสอนเขาด้วยกัน มันทำให้เขาต้องยอนเวลากลับไปช่วงเวลาแห่งความสุขเก่าๆ กับคุณ

[โค้ดHi5](#) [โค้ดเพลงHi5](#) [ใจฉันเป็นของเธอ](#)