

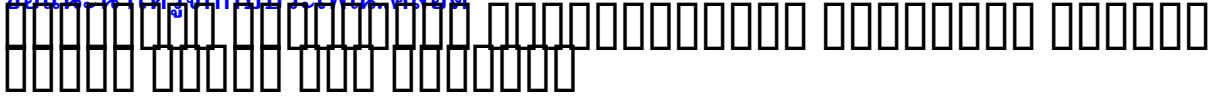
เกร็ดความรู้เกี่ยวกับการถือศีล-อด

นำเสนอเมื่อ : 18 ก.ย. 2552

รวมภูอนกะริม : เกร็ดความรู้เกี่ยวกับการถือศีลอด

ซึ่งทางประเพณีไทยไม่มี จะเป็นแนวปฏิบัติของชาวอิสลามในช่วงเดือนนี้(กันยายน) ตอนแรกฟังๆดูก็รู้สึกแปลก แต่เขามีมานานจนเป็นประเพณี ซึ่งยิ่งเราไม่สนใจก็ยิ่งไม่รู้เขาทำกันอย่างไร...จากการพูดคุยกับชาวมวลเชื้อสายว่า กลางวันจะอดทุกอย่าง...ไม่ว่าอาหาร เครื่องดื่ม การดื่มน้ำมีปากเสียงทะเลาะกับคนอื่น ต้องอดกลืนเอาไว้ แต่พอเวลาพระอาทิตย์ตกค่าๆลงตลาดของกินนี่พริบ!! ขึ้นมาทันที เริ่มทานอาหาร ทานหนักได้เลย

ขอแนะนำให้รู้จักกับประเพณี ีลลอด



"ชะฮาบ์ช ซอมะอู วัลตัลละติลอุรูกู วะชะบะตุลอัญญูรู อินชาอัลลอฮ"

ความหมาย : "ความกระหายได้หมดสิ้นไป เสนโหลหดได้ชุ่มชื้นและจะได้รับผลบุญอย่างแน่นอน อินชาอัลลอฮ"

☒ **สิ่งที่คุณถือศีลอดควรปฏิบัติ**

1. เหนียตถือศีลอดก่อนเวลาฟัจร์ (อะซานซุบฮ)
2. รักษาเวลาละหมาดญะมาอะครั้งแรกโดยพร้อมเพรียงกัน
3. อ่านอัลกุรอานพร้อมเข้าใจความหมาย
4. ซิกรุลลอฮตลอดเวลา
5. ศึกษาหาความรู้ด้านศาสนาทุกรูปแบบ

สิ่งที่คุณญาติให้กระทำขณะถือศีลอด

1. ใช้น้ำกลั้วปากและสูดน้ำเข้าจมูกขณะอาบน้ำละหมาด
2. ซิมอาหาร (ไม่ไห้เขาลำคอ)
3. ไซ้ผงทาตาหรือยาหยอดตา
4. รดน้ำบนศีรษะหรืออาบน้ำ
5. ฉีดยาที่มีไชยาบำรุงกำลัง

สิ่งที่ทำให้เสียการศีลอด

1. กินหรือดื่มโดยเจตนา
2. อาเจียนโดยตั้งใจ
3. มีประจำเดือน
4. มีเลือดหลังคลอดบุตร
5. ฉีดยาบำรุงกำลัง
6. รวบรวมประเวณีในเวลากลางวัน

สิ่งที่คุณถือศีลอดต้องละเว้น

1. การพูดจาหยาบคายหรือพูดเท็จ
2. การพูดหรือกระทำในสิ่งที่ไร้สาระ

สิ่งที่คุณถือศีลอดจะได้รับ

1. ไตเขาสวรรค์ทางประตู "อรรรอยยาน" (เฉพาะผู้ถือศีลอด)
2. การถือศีลอดจะขอความช่วยเหลือต่ออัลลอฮ ให้แก่เขาในกุนุรและวันกิยามะฮ์
3. เป็นส่วนหนึ่งของการไถ่บาปหรือลบล้างความผิด

"ผู้ใดถือศีลอดรอมฎอนด้วยความศรัทธาและหวังการตอบแทนจากอัลลอฮ

เขาจะได้รับการอภัยโทษจากบาปของเขาในอดีต"

ผู้มีอุปสรรคไม่สามารถถือศีลอดได้

1. คนป่วย (ชั่วคราว) อนุญาตให้ละศีลอดและถือใช้หลังเดือนรอมฎอน
2. คนป่วย (โรคประจำตัว) อนุญาตให้ละศีลอด และตวงอาหารวันละครึ่งกิโลกรัม (โดยประมาณ) ให้แก่คนยากจน
3. คนชราที่ไม่สามารถถือศีลอด อนุญาตให้ละศีลอดและตวงอาหารเช่นกัน
4. สตรีมีครรภ์หรือให้นมบุตร หากไม่สามารถถือศีลอดได้อนุญาตให้ละศีลอด และไม่จำเป็นต้องถือใช้หลังเดือนรอมฎอน แต่ให้ตวงอาหารแก่คนยากจน ก็พอเพียงแล้วในทัศนะที่ถูกต้อง
5. ผู้เดินทางไกล อนุญาตให้ละศีลอด และถือใช้หลังเดือนรอมฎอน

โดย : ชมรมอ็ชชุนนะหะฮ-บางกอกน้อย

ขอขอบคุณที่มาข้อมูล www.muslimthai.com