

## ง่าย ๆ... ทดสอบน้ำผึ้งแท้หรือเทียม

นำเสนอเมื่อ : 18 ก.ย. 2552

"น้ำผึ้ง" มีประโยชน์มากมาย ไม่ว่าจะ เอาไปรับประทานบำรุงเลือด ชะลอความเสื่อมของเซลล์ก็ยังได้ เนื่องด้วยในน้ำผึ้งมีสารแอนติออกซิเดนต์เช่นเดียวกับที่มีในผักใบเขียว แยม ยังมีวิตามิน บี ซี ฟอสฟอรัส แคลเซียม เกลิอแร และกรดอะมิโนอีกต่างหาก

บางคนเอาไปใช้เสริมความงามโดยการนำน้ำผึ้งไปบำรุงผิวหน้าให้สดใส หรือหากใครมีปัญหาสิวเสี้ยนก็มีสูตรกลวยหอมบดผสมน้ำผึ้ง ซัลเฟอร์ให้ทั่วหลังจากล้างหน้าด้วยน้ำอุ่น ทิ้งไว้สัก 10-15 นาทีแล้วคอยล้างออก นอกจากนี้ยังมีสูตรเพื่อผมเงางาม แคชโลมผมด้วยน้ำผึ้งผสมน้ำมันมะกอกทิ้งไว้ 3-5 นาทีผมก็จะนิ่มและเงางามตามธรรมชาติปราศจากสารเคมี

เรียกว่าจะทานหรือจะทาก็ล้วนแต่มีประโยชน์...ว่าแต่เวลาซื้อจะรู้ได้อย่างไรว่าขวดไหนเป็นน้ำผึ้งแท้ ?? การทดสอบน้ำผึ้งแท้ทำง่าย ๆ ได้โดยการหยดลงไปใ้น้ำ ให้สังเกตว่าหยดน้ำผึ้งจะเป็นก้อน ไม่กระจายตัวในทันที อีกวิธีที่ง่ายพอกัน ทำได้โดยการหยดลงบนผ้าหรือทิสชู หยดน้ำผึ้งก็จะไม่ซึมในทันทีเช่นกัน

ง่ายขนาดนี้ เอาเป็นว่าหาซื้อน้ำผึ้งในคราวหน้า อย่าลืมทดสอบก่อนซื้อด้วยก็แล้วกัน!!!