

สวยด้วย...ไข่ไก่

นำเสนอเมื่อ : 15 ก.ย. 2552

ไข่ไก่ นอกจากนำมารับประทานได้แล้ว แต่รู้หรือไม่ว่ายังมีประโยชน์ในเรื่องของการเสริมสวยด้วย วันนี้เกร็ดความรู้มีเรื่องนี้มาฝากกัน...

ไข่แดงใช้ทำความสะอาดและบำรุงผม ส่วนไข่ขาว จะมี Albumen หรือโปรตีนชนิดหนึ่งซึ่งช่วยกระตุ้นผิวให้ตึง ไข่กระตุ้นหน้าแบบ Face Life แบบชั่วคราวได้

วิธีทำ

ไข่แดง ไข่บำรุงผม ให้แยกไข่แดงออกจากไข่ขาว ตีไข่แดงเพียงเล็กน้อยผสมกับน้ำอุ่น ประมาณ 1 ถ้วย คนให้เข้ากัน แล้วนวดใส่ผมแทนแชมพูได้เช่นกัน แล้วล้างออกด้วยน้ำเปล่า

ไข่ขาว ช่วยกระตุ้นคางที่หย่อนยานได้ โดยนำไข่ขาวล้วนตีเบา ๆ นำมาทาใต้คางและแก้มส่วนล่างที่หย่อนยาน โดยเริ่มจากใต้โบหูข้างหนึ่ง ไปอีกข้างหนึ่ง โดยใช้หัวแม่มือแตะตรง

ใต้กูกหู ค่อย ๆ ยกขึ้นวนแก้มและคาง กดและยกเบา ๆ อยู่ประมาณ 15 นาที จนไข่ขาวแห้งสนิท จากนั้นล้างออกด้วยน้ำสะอาด

ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันดูได้.

ที่มาเดลินิวส์