

5 พฤติกรรม ส่อดีกรี ความซี้หึง

นำเสนอเมื่อ : 13 ก.ย. 2552

ใครมี 5 พฤติกรรม นี้ แสดงว่าคุณเป็นคนซี้หึง ค่ะ... มีอะไรบ้างมาดูกัน

➡ 1. โทรศัพทมาเช็คกลางดึก

ถ้าโทรมาเจาะแจ๊ะหวานแห้วไม่เป็นไรหรอกค่ะ แต่ถ้าโทรมาเพื่อเช็คที่เราอยู่บ้านหรือเปลาก็อีกเรื่อง โดนบอยๆ เดี่ยวก็รู้เองค่ะ

➡ 2. อยากรู้ อยากเห็น

ตอนแรกก็เหมือนจะหลงรักเราหัวปักหัวปำเลยอยากูรู้เรื่องของเรา แต่แล้วก็เริ่มซี้กัใจเรื่องผู้ชายเก๋ๆ ของเราและเริ่มหมกมุ่นกับมัน ถ้าเรารู้สึกอึดอัด นั่นอีกสัญญาณบอกค่ะ

➡ 3. ตั้งตัวเป็นศัตรูกับแฟนเก่า

เลิกกันแล้วก็คือจบ แต่คนซี้หึงยอมไม่ยอมจบ เขาจะหึงดูหึงดูหากเรายังติดต่อหรือพูดคุยกับคนเก่าๆ ในรายที่อาการหนักอาจพานไปถึงพี่น้อง เพื่อนฝูง หรือแม่กระทั่งหมาแมวของเรา เพราะกลัวถูกแบ่งปันความรัก

➡ 4. คั่นข้าวของๆ เรา

พฤติกรรมแบบนี้คนทำกันเยอะ เวลาู้สึกไม่มั่นคง หรือสงสัยว่ากำลังถูกสวมเขา

➡ 5. ชูฆ่าตัวตาย

คนซี้หึงจะชูสารพัด ดีไม่ดีอาจถึงขั้นชูฆ่าตัวตายหากเราเลิกเรา อย่ามองข้ามการข่มขู่แบบนี้ นะคะ

เพราะมันเป็นเรื่องไม่แฟร์เป็นเผด็จการแท้ๆ เลยเชียว ถ้าอาการหนักมากควรพาไปหาหมอซะเลย
เกือบทุกคนที่มีช่วงอ่อนแอและแอบตามดูพฤติกรรมของคนรักบ้างบางเวลา แต่สำหรับคนซีหิง
จะคอยสืบเสาะอยู่เรื่อย เช่น รื้อคนกระเปาะเราซะกระจุยกระจายโดยไม่เจอะอะไร หากเกิดเรื่องแบบนี้ขึ้นมา
ควรเตรียมรับมือได้เลยคะ



ที่มาของอาการหึงหึงหน้ามืด

สาเหตุที่เข่าหึงหึงขนาดนี้ อาจเป็นเพราะเราก็ได้
ลองสำรวจพฤติกรรมตัวเองสิว่าเขาชายเป็นตัวผลักดันให้อีกฝ่ายเกิดอารมณ์ หึงหึงเหล่านี้บ้างไหม

➡ เดี่ยวดีเดี่ยวร้าย

การทำตัวเป็นคนรักอารมณ์แปรปรวน เดี่ยวหวานแหวว เดี่ยวเย็นชา อีกฝ่ายยอมหัวนี้ไหว
รู้สึกไม่มั่นคง

➡ ทำตัวลึกลับเกินไป

ต้องโทษความเป็นตัวของตัวเองและควมมีโลกส่วนตัวสูง เราไปไหนมาไหน
ทำอะไรไม่เห็นต้องคอยรายงานใคร ช่วยไม่ได้ที่อีกฝ่ายจะระแวงหึงหึง

➡ ไม่โทรบอกกล่าว

เวลาอยู่ด้วยกัน เราก็หุ้มเทเต็มที่ แต่เดินทางบ่อยและไม่เคยโทรฯ
หาเลยระหว่างที่ไม่อยู่คู่รักทุกคนต้องการกำลังใจ เมื่อขาดหายไปแบบนี้ความหึงหึงจึงปะทุ

➡ ไม่บอกว่าต้องการความเป็นส่วนตัว

ถ้าคู่ของเราเป็นพวกสังคมจำ เขาคงไม่สนใจว่ามีคนประเภทที่ต้องการอยู่คนเดียวบ้างบางเวลา
เพราะฉะนั้นจึงต้องอธิบายให้เขาเข้าใจว่าอาการป्लीทิวเวกแบบนี้ไม่เกี่ยวกับ เขา แต่เป็นนิสัยของเราเท่านั้น

➡ บอกไปเลยว่ามีเขาคนเดียวเท่านั้น

นี่คือไม่ตายสุดท้ายในการรับมือกับคนซีหิง คือบอกไปเลยคะว่ามีเขาคนเดียวเป็นเจ้าของหัวใจ
รักจิ้ง โศตรึงเลย อะไรประมาธนั้น ถ้าเขายังไม่คลายความหึงหึง หาใหม่ดีกว่านะอะความหึงหึงถามีแค่นี้จ
หนอย ชีวิตรักจะสดชื่น แต่ถ้ามั่นเกินไปมันบั่นทอนความสัมพันธ์คะ

ขอบคุณที่มา [Womenplus](#)

