

## รู้จัก...พจนานุกรมหัวใจ

นำเสนอเมื่อ : 12 ก.ย. 2552

ใครเป็นคนคิด . . . แล้วคิดได้ไง?

### "น้อยใจ"

อาการอ่อนแอของจิตใจ . . . ที่ไม่ได้รับการตอบสนอง  
ยามที่เกิดความต้องการให้คนเอาใจ  
วิธีแก้ . . . อยาเอาแต่ใจ

### "เจ็บใจ"

อาการเป็นพิษของจิตใจ . . . ที่ลามมาจากหวง เวลาไม่มีใครมาเหยียบมัน  
วิธีแก้ . . . ตัดหางทิ้งซะ อายากหางตัวเอง

### "ละอายใจ"

อาการไฝ่ดีของจิตใจ . . . ที่ออกมาชี้หน้าด่าเรา  
ขอแนะนำ . . . เมื่อละชั่วได้ ก็ไม่อายแก้ไข

### "เสียใจ"

อาการรูดหางจิตใจ . . . เกิดจากความไม่มั่นคง  
เพราะชอบเอาใจไปผูกเอาไว้กับสิ่งอื่น  
วิธีแก้ . . . ตัดใจซะสิ อย่าไปผูกมันไว้

### "ใจหาย"

อาการนี้ . . . ชื่อก็บอกอยู่แล้ว  
วิธีแก้ . . . หายใจเข้าสิ หายใจลึกๆ แล้วจะเลิกใจหาย

### "หลายใจ"

อาการสับสนพันธุของจิตใจ โดยการแบ่งตัว  
นำไปสู่อาการน้อยใจ . . . แกคนรอบข้างได้ในเวลาต่อมา  
วิธีแก้ . . . ระลึกไว้ มีแต่พวกอะมีบาที่ไซวิธีแบ่งแบบนี้

### "ทำใจ"

อาการที่แปลกที่สุดของใจ . . . . .  
ยิ่งทำมากเท่าไร . . . ใจยิ่งว่างเท่านั้น  
ขอแนะนำ . . . ทำทุกครั้ง ทำบ่อยๆ ค่อยๆ ทำ