

รู้จัก...พจนานุกรมหัวใจ

นำเสนอเมื่อ : 12 ก.ย. 2552

ใครเป็นคนคิด . . . แล้วคิดได้ไง?

"น้อยใจ"

อาการอ่อนแอของจิตใจ . . . ที่ไม่ได้รับการตอบสนอง
ยามที่เกิดความต้องการให้คนเอาใจ
วิธีแก้ . . . อยาเอาแต่ใจ

"เจ็บใจ"

อาการเป็นพิษของจิตใจ . . . ที่ลามมาจากห้วง เวลาไม่มีใครมาเหยียบมัน
วิธีแก้ . . . ตัดหางทิ้งซะ อายายกหางตัวเอง

"ละอายใจ"

อาการไฝ่ดีของจิตใจ . . . ที่ออกมาชี้หน้าด่าเรา
ขอแนะนำ . . . เมื่อละชั่วได้ ก็ไม่อายแก้ใจ

"เสียใจ"

อาการรุ่มทางจิตใจ . . . เกิดจากความไม่มั่นคง
เพราะชอบเอาใจไปผูกเอาไว้กับสิ่งอื่น
วิธีแก้ . . . ตัดใจซะสิ อยาไปผูกมันไว้

"ใจหาย"

อาการนี้ . . . ชื่อก็บอกอยู่แล้ว
วิธีแก้ . . . หายใจเขาสี หายใจลึกๆ แล้วจะเลิกใจหาย

"หลายใจ"

อาการสับสนพันธุของจิตใจ โดยการแบ่งตัว
นำไปสู่อาการน้อยใจ . . . แกคนรอบข้างได้ในเวลาต่อมา
วิธีแก้ . . . ระลึกไว้ มีแต่พวกอะมีบาที่ไซวิธีแบ่งแบบนี้

"ทำใจ"

อาการที่แปลกที่สุดของใจ
ยิ่งทำมากเท่าไร . . . ใจยิ่งว่างเท่านั้น
ขอแนะนำ . . . ทำทุกครั้ง ทำบ่อยๆ ค่อยๆ ทำ