

## ดื่มน้ำ!! บำบัดโรคได้จริงหรือ?

นำเสนอเมื่อ : 12 ก.ย. 2552

### การดื่มน้ำรักษาสุขภาพ น้ำสามารถบำบัดโรคเหล่านี้ได้

- ปวดหัว ปวดตามตัว -โรคหืด วัณโรค
- โรคระบบหัวใจ โรคหัวใจเต้นเร็ว - โรคไตและยูริก แผลง คลื่นไส้
- โรคไขข้ออักเสบ ไขสันหลังอักเสบ - โรคกระเพาะ ท้องร่วง ท้องผูก
- โรคลมบ้าหมู -โรคริดสีดวง
- โรคอ้วน โรคเบาหวาน
- โรคหู คอ จมูก -โรคตา เยื่อหุ้มสมองอักเสบ
- โรคหลอดเลือดอักเสบ -โรคภายในสตรีและรอบเดือน
- โรคมะเร็ง

### วิธีการบำบัด

- 1.ตื่นนอนตอนเช้า ก่อนแปรงฟัน ให้ดื่มน้ำ 4 แก้ว (640 ซีซี)
- 2.หลังจากนั้นสามารถแปรงฟันและล้างหน้าได้ แต่ต้องไม่ดื่มหรือรับประทานอะไร จนกว่า 45 นาทีผ่านไป จึงรับประทานอาหารเช้า
- 3.หลังรับประทานอาหารเช้า กลางวัน เย็นไปแล้ว 15 นาที ไม่ควรดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารเช้าอื่นอีก จนกว่า 2 ชั่วโมงผ่านไป
- 4.ผู้ป่วยหรือคนชราที่ไม่สามารถดื่มน้ำ 4 แก้วได้ ก็ขอให้ค่อยๆ ดื่มไปเรื่อยๆ จนครบ 4 แก้ว

### สถิติข้อมูลโรคที่บำบัดรักษาแล้วดีขึ้น

1. โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน 30 วัน
2. โรควัณโรค 90วัน
3. โรคมะเร็ง 180 วัน
4. โรคกระเพาะ โรคท้องผูก 10 วัน

5. โรคไขข้ออักเสบ 3 วัน

ในสัปดาห์แรกให้ปฏิบัติทุกวัน วิธีนี้ทำให้บวมบวมขึ้นหลังตีมน้ำ 1-2 ซม.