ขนาด''ต้นขา''สะท้อนป่วยโรคหัวใจ

นำเสนอเมื่อ : 11 ก.ย. 2552

นักวิจัยเดนมาร์กเปิดข้อมูลใหม่อ้างว่า คนต้นขาผอมเพรียว มากไป
เป็นสัญญาณมีแนวโน้มป่วยด้วยโรคหัวใจและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร

''ชายและหญิงที่วัดเส้นรอบวงของต้นขาได้ต่ำกว่า 60 เซนติเมตร (23 นิ้วครึ่ง)
มีความเสี่ยงเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและก่อนวัยอันควรมากกว่าคนที่วัดเส้นรอบวงของต้นขา ได้เกินกว่า 60 เซนติเมตร''
เบริต ฮีตแมน และปีเตอร์ เฟรเดริกเซน นักวิจัยโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยโคเปนเฮเกน ระบุ

ข้อมูลข้างต้นได้จากการตรวจสอบข้อมูลอาสาสมัครชาย 1,436 คน หญิง 1,380 คน
ซึ่งเข้าตรวจวัดรางกายช่วงปลายทศวรรษ 1980

และเมื่อเวลาผ่านไป 12 ปี พบว่า มีอาสาสมัครเหล่านี้เสียชีวิตกว่า 400 คน และอีก 540
คนป่วยด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจและหัวใจทำงานผิดปกติ โดยจะเป็นในผู้ชายมากกว่าผู้หญิงในอัตราส่วน 2 ต่อ 1
และยิ่งคนที่มีต้นขาผอมเพรียววัดเส้นรอบวงได้น้อยกว่า 46 เซนติเมตร
ก็จะมีอัตราการเสียชีวิตสูงกว่าคนที่วัดเส้นรอบวงของต้นขาได้เกินกว่า 60 เซนติ เมตรถึง 2 เท่า นอกจากนั้น
อาสาสมัครที่ไม่มีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจ คือคนที่มีต้นขาใหญ่มาก

ผลวิจัยครั้งนี้ช่วยอธิบายว่าไขมันที่มาสะสมอยู่ต้นขา
อาจเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพมากกว่าไขมันที่สะสมอยู่ที่อื่น

เช่น หน้าท้องและรอบเอว แต่ก็มีนักวิจัยบางคนที่ไม่เห็นด้วย อาทิ น.พ.เอียน สกอตต์
จากโรงพยาบาลพรินเซสอเลกซานดรา ออสเตรเลีย กล่าวว่า ตัวเลขสถิติที่ได้เป็นข้อมูลแคบไป
จึงต้องศึกษาให้มากกว่านี้

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ข่าวสด

ตัวช่วยที่ดี..>>> คลิก!! http://yim-health.blogspot.com