

ตีมน้ำเย็นๆ..... หลังอาหาร ไม่ดีแน่

นำเสนอเมื่อ : 11 ก.ย. 2552

หลายคนๆเคยชินกับการตีเครื่องตีมน้ำเย็นๆหลังจากรับประทานอาหาร โดยเฉพาะอย่างยิ่งเครื่องตีที่มีส่วนผสมของชาเพราะเชื่อกันว่า สามารถจัดไขมันและแก๊สที่ดื่มลงไปแล้วยอมชุ่มฉ่ำใจแน่นอน แต่คุณเคยคิดบ้างหรือไม่ว่า หลังจากนั้นในท้องของคุณจะเกิดอะไรขึ้น!? ลองนึกภาพตามดูนะ !!

ซึ่งใครๆเนื้อในท้องของคุณ (หรืออุจจาระ หรืออะไรก็ตาม) ล้วนเป็นอาหารที่มันเยิ้ม กระจุกและลำไส้จะทำกรายย่อยพวกมันก็ต้องเปลืองแรงหน่อยตอนนี้เทน้ำเย็นๆลงไปอีกถ้วยหนึ่ง...

เคยเห็นน้ำมันหมูในตู้เย็นไหม !?

คุณจินตนาการว่ากลิ่นไขมันที่จับตัวเป็นก้อนสีขาวเหล่านั้นลงไปในกระเพาะออกมัย !?

เมื่อกระเพาะและลำไส้ของคุณ เต็มไปด้วยไขมันที่จับตัวเป็นก้อนราวน้ำตาเทียนไข ยังจะแก๊สได้อีกมัย!

ถ้าหากแค่เพียงทำให้รู้สึกอู้อุกจะอาเจียนเท่านั้นก็แล้วไปเถอะ แต่ที่สำคัญก็คือ มันสามารถทำให้คุณเป็นมะเร็งลำไส้ได้ด้วย !!

ไขมันที่จับตัวเหล่านี้

เมื่อเจอกับกรดในกระเพาะอาหารจะอ่อนตัวกลายเป็นสภาพกึ่งของแข็งและของเหลวที่เหนียวข้น จากนั้นจะไหลเข้าสู่ลำไส้ก่อนอาหารที่มีสภาพเป็นของแข็งชนิดอื่น

ดังนั้นวัตถุที่มีสภาพเป็นน้ำก็ไม่ใช่ว่าไขมันก็ไม่แข็งและเหนียวๆเช่นๆนี้ก็จะถูกลำไส้ดูดซึมไปเป็นอันดับแรก

แต่ว่า !!

ลำไส้ไม่อาจดูดซึมกำจัดวัตถุประหลาดนี้ได้ทั้งหมด แล้วต่อมา ผื่นงูลำไส้จะเต็มไปด้วยคราบไขมันเหล่านี้ก็เหมือนกับการล้างหม้อใส่น้ำแกงเนื้อในหน้าหนาว คือไม่ว่าจะล้างยังไง ก็ยังรู้สึกมันๆลื่น

และเมื่อเวลาผ่านไปนานเข้าวัตถุที่ชวนอาเจียนนี้ก็จะฝังเข้าไปในผนังลำไส้ เมื่อสะสมไว้นานๆ ก็อาจทำให้เกิดปฏิกิริยาที่นำมาซึ่งโรคมะเร็งลำไส้ในที่สุด !! ดังนั้น
รีบเปลี่ยนพฤติกรรมความเคยชินที่อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตนี้โดยเร็วเถอะ !! รับประทานอาหารเสร็จแล้ว
อย่ารีบกรอกน้ำเย็นลงไปทางที่ดีคือควรถี่มน้ำแกงร้อนๆ หรือน้ำอุ่นๆก็โอเคแล้ว

ขอบอกเรื่องชวนอาเจียนอีกอย่างหนึ่ง ถ้าเป็นมะเร็งลำไส้แล้ว จะต้องต่อท่อเข้าไปกระเพาะ
ถึงจะอุจจาระได้นะ คุณคงไม่อยากเจอเรื่องแบบนี้ใช่ไหม รีบบอกต่อคนที่คุณรักและห่วงใย
อย่าให้พวกเขาต้องตอสายท้อเลย !!

ขอบคุณเลดี้ทีป