

# 1 นาทิ.....แหะวิธีเรียนเก้ง

นำเสนอเมื่อ : 30 ส.ค. 2552



ในการเรียนให้แก่นั้น ต้องอาศัยทักษะต่างๆ และหมั่นฝึกฝน อดทนและขยันอยู่เสมอ ซึ่งขั้นตอนในการปฏิบัติและวางแผนในการเรียนให้เราเรียนเก่งๆนั้น มีขั้นตอนดังนี้

### 1. การเตรียมตัวก่อนไปโรงเรียน

ขอคิดนี้สำคัญ และมองข้ามไม่ได้ค่ะ เราต้องรู้จักประมาณตนในการเข้านอนค่ะ โดยปกติแล้วคนที่หลังจากเลิกเรียนแล้ว เรียนพิเศษโดยเฉลี่ยประมาณชั่วโมงครึ่ง กลับบ้านมากินข้าว อาบน้ำ ทำการบ้าน และอ่านหนังสือทบทวน ไม่น่าจะเข้านอนเกิน 5 ทุ่มนะคะ

*สาเหตุที่เราเข้านอนเกินเวลา*

- เลิกเรียนแล้วเที่ยวเตร่ไม่รีบกลับบ้าน
- มัวแต่เล่นเกมส หรืออ่านหนังสือการ์ตูน ซึ่งถ้าทำเพื่อคลายเครียดก็ไม่ควรเกินครึ่งชั่วโมง และไม่ควรทำทุกวัน เพราะจะทำให้เราติดเป็นนิสัย

- เล่น msn เพื่อแชตในเรื่องไรสาระ จะทำให้เราไม่ดูเวลา ติดเป็นนิสัย

- ดูละครไป ทำการบ้านไป

- การบ้านค้างไว้นานๆ แล้วมารีบทำเมื่อถึงวันที่จะส่งแล้ว

เมื่อเราหลีกเลี่ยงสิ่งเหล่านี้ได้ ก็ขอให้เข้านอนให้ตรงเวลาทุกวันจะได้เกิดความเคยชิน และเมื่อตื่นขึ้นมาตอนเช้า หามหลับตอ และอย่าลืมรับประทานอาหารเช้าก่อนไปโรงเรียนด้วยนะคะ

### 2. จุดประกายในห้องเรียน

- พยายามเลือกที่นั่งด้านหน้า ใกล้ครูให้มากที่สุด

- ถ้าเลือกที่นั่งไม่ได้ จำเป็นต้องนั่งข้างหลัง ก็ห้ามปรามเพื่อนรอบข้าง อย่าให้เขาชวนคุย

เพราะจะรบกวนสมาธิ

- ถ้างงริมหน้าต่าง ริมประตู อยู่ไปสนใจสิ่งรอบข้าง

- ไม่ตอกรั่วเวลาอาจารย์ถาม ถ้าเราตั้งใจเรียนและเตรียมตัวมาดี

จะทำให้เรามีความมั่นใจเวลาอาจารย์ถามคำถาม

- เมื่อมีข้อสงสัยให้รีบยกมือถามอาจารย์ทันที ไม่ต้องกลัวอายเพื่อน อย่าลืมค่ะ "ด้านได้อายอด"ค่ะ

### 3. หูฟัง ตามอง มือเขียน

- มีสมาธิในการฟัง

- มองสิ่งที่อาจารย์เขียนให้ดูบนกระดาน แล้วรีบจดลงไปในสมุด

- ไม่ควรฟังไป เขียนไป จะทำให้เราพลาดเนื้อหาที่สำคัญๆ เราควรฟังให้เข้าใจก่อนแล้วค่อยบันทึก

### 4. ชั่วโมงต่อไป ทำไงดี

- อย่าเพิ่งรีบเก็บสมุดบันทึกก่อนค่ะ ให้จดหัวข้อว่าวันนี้เรียนอะไรในสมุดอีกเล่ม เพื่อจะได้อ่านทบทวนที่บ้าน

- จดโน้ตคำถามสั้นๆไว้ในส่วนที่เรายังไม่เข้าใจ คาบต่อไปจะได้ไม่ลืมถามอาจารย์

- ลืมความเครียด ความกังวลในคาบก่อนหน้านั้นให้หมดสิ้น

### 5. จุดประสงค์การเรียนรู้ หลักสูตร หรือโครงสร้างเนื้อหา มีความสำคัญ

ถ้าเราจุดประสงค์การเรียนรู้ของวิชานั้นๆ จะทำให้เรามีทิศทางในการเรียน

เปรียบเสมือนแผนที่ที่คอยบอกเรา เราควรจุดเดินไปในทิศทางไหนคะ

และมีส่วนสำคัญให้เราเลือกซื้อหนังสือไว้อ่านเพิ่มเติมด้วย

### 6. จับประเด็น

- ฟังอาจารย์ให้ดีๆ ตรงไหนอาจารย์เน้นคำ โดยใช้คำพูดที่หนักแน่นขึ้น

- ตรงไหนอาจารย์พูดซ้ำ 2 รอบ

- หัวข้อที่อาจารย์พูดถึงว่า ออกสอบบ่อยๆ

- แนวแบบฝึกหัดที่อาจารย์ใหมาก็บอกไปแนวข้อสอบค่ะ

### 7. สังเกตสไตลการสอน

- ถ้าอาจารย์ชอบให้ซักถาม ก็เตรียมคำถามไว้ถามล่วงหน้า

- ถ้าอาจารย์ชอบสอนไปเรื่อยๆ ไม่สนใจว่านักเรียนตามทันหรือไม่ ก็ไม่ควรขี้ดจู้จ๊ะ

โดยการถามคำถามอาจารย์ก่อน ให้จับประเด็นที่อาจารย์เน้นเอาเอง และคอยถามอาจารย์นอกเวลา

- ถ้าอาจารย์บรรยายนาเบือ ฟังแล้วงงนอน ให้ปรับเปลี่ยนความคิดใหม่ว่า

เป็นการฝึกให้นักเรียนเป็นนักจับประเด็น และเป็นการฝึกความอดทนไปในตัว พยายามท้าทายตัวเองว่า

ต้องเป็นคนช่างสังเกตให้ได้ เหมือนกำลังเล่นเกมหนักสปี

- อย่ามัวติดกับครูสอน เพราะจะทำให้การเรียนนาเบือ ซึ่งมีผลต่อคะแนน ความตั้งใจ

และความเข้าใจตลอดเทอม

### 8. เรียนอย่างไรเข้าใจ หาใช้เพื่อสอบผ่าน

ฟังดูอาจเป็นผลดีที่ขยันเรียนอย่างไร้จุดหมาย แต่ความเป็นจริงแล้ว เมื่อสอบผ่านวิชานั้น ก็เป็นอันว่าหน้าที่นั้นสิ้นสุดลงแล้ว ไม่จำเป็นต้องเข้าใจเนื้อหาที่อีกต่อไป ถ้าต้องเรียนเนื้อหาที่เกี่ยวข้อง ค่อยไปรื้อเพื่อความเข้าใจเพื่อการสอบออกมาใหม่ **นี่เป็นความคิดที่ผิดค่ะ**

ความเข้าใจอย่างแตกฉาน จะมีประโยชน์ต่ออนาคต ต่อการดำรงชีพ ถ้าคิดแบบนี้

จะทำให้สามารถอธิบายวิเคราะห์ สรุปเนื้อหาได้อย่างแม่นยำ

**เพราะฉะนั้น การเรียนไม่ใช่การท่องจำเพื่อการสอบอย่างเดียว**

ขอบคุณ <http://blog.eduzones.com>