

## เที่ยวมหกรรมวดนานาชาติ ในงานแฟร์สุขภาพ

นำเสนอเมื่อ : 30 ส.ค. 2552

ในปีนี้มีงานใหญ่อย่างอมรินทร์พรีนติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง ชูไฮไลท์การนวดเพื่อสุขภาพของ 9 สัญชาติเพื่อรักษาโรคและอาการเจ็บป่วยต่างๆ

คนรักสุขภาพตัวจริงเสียงจริงคงคุ้นเคยดีกับงานแฟร์สุขภาพที่ใหญ่ที่สุดของเมืองไทย Health Cuisine & Beauty Festival ซึ่งจัดต่อเนื่องโดยค่ายอมรินทร์พรีนติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง สำหรับปีนี้จัดที่ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ วันที่ 2-6 ก.ย.นี้ มีไฮไลต์น่าสนใจอยู่ที่การนำเสนอศาสตร์การนวดเพื่อสุขภาพถึง 9 สัญชาติ ภายใต้คอนเซ็ปต์มหกรรมวดนานาชาติ มีอาทิ ศาสตร์การนวดแผนจีนทฤษฎีนา ที่สืบทอดเป็นพันๆปี โดยชีพพลังชี่กง กดจุดเพื่อแก้ปวดหัว ท้องอืดท้องเฟ้อ หรือบำบัดโรคภูมิแพ้ทุกชนิด ขณะที่ การนวดศีรษะตำรับอินเดีย ช่วยบรรเทาอาการไมเกรน โรคไซนัส และยังส่งผลต่อสมาธิกับสุขภาพตา สอนการนวดจับตะไคร้สไต้ไทยผสมเขมร เน้นนวดจับเส้น แก้อาการปวดหลัง บรรเทาตลุกอกอีกเสบ และการนวดตอกเส้นแบบลานนา จะตอกลงไปตามเส้นเอ็นที่เป็นจุดศูนย์กลาง ช่วยบรรเทาอาการไหล่ติด ปวดหลังปวดเอว และภูมิแพ้ทุกชนิด

สำหรับคนที่สนใจเทคนิคการนวดแบบชีวิติต ตนตำรับของ อ.สาทิส อินทรกำแหง ตามฟังการบรรยายได้วันเสาร์ ที่ 5 ก.ย.นี้ ในหัวข้อ "ประโยชน์ของการนวดแบบชีวิติตต่อสุขภาพ"

แหล่งข่าวจาก :: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ