

## วิธีป้องกันตัวที่ช่วยคนมามากแล้ว

นำเสนอเมื่อ : 25 ส.ค. 2552

เนื้อเรื่องน่าสนใจและดี่มากสำหรับสุขภาพสตรี(สุขภาพบุรุษก็ทำได้) จึงส่งต่อมาให้ท่านอ่านโดยทั่วกัน

หวังว่าคงเป็นประโยชน์สำหรับทุกท่าน 1. เคล็ดลับจากวิชาเทควันโด

..... ขอศอกเป็นจุดที่แข็งแกร่งที่สุดของร่างกาย หากถูกทำร้าย หรือกำลังจะถูกทำร้าย และคุณอยู่ในระยะที่ใกล้พอ จู่ๆขอศอกให้เป็นประโยชน์ (ถองกบาลหรืออกหมัดแรงๆ เล็งดีๆเอาแกนคอแรงๆสักที2ที่หลับครับ) 2.

ขอแนะนำจากหนังสือแนะนำนักท่องเที่ยวเมืองนิวยอร์กฮิส หากถูกโจรจี้และขอกระเป๋าถือหรือ กระเป๋าสตางค์ อายี่นกระเป๋าทิ้งให้โจร แต่ให้เขี่ยกระเป๋าไปไกลๆ

เพราะเป็นไปได้ว่าเจ้าโจรนั้นอาจสนใจเงินหรือข้าวของในกระเป๋ามากกว่าตัวคุณมันจะวิ่งไปคว้ากระเป๋าที่คุณโยนออกไป ทีนี้ก็จะวิ่งอย่างไม่คิดชีวิตไปในทิศทางตรงกันข้าม 3.

ถ้าถูกจับขังในฝากระโปรงท้ายรถพยายามทุบให้ไฟท้ายรถหลุดออก

จากนั้นยื่นแขนออกมาจากรูโหว่แล้วโบกสตุ๊ดตี คนขับมองไม่เห็นคุณ แต่รับรองชาวบ้านเห็นแน่ๆ วิธีนี้ช่วยชีวิตคนมานักต่อนักแล้ว 4. ยานั่งแซ่ในรถ สาวๆทั้งหลาย เมื่อเสร็จภารกิจขยับปิ้ง กินข้าว เลิกงาน ฯลฯ สาว ๆ

เมื่อก้าวขึ้นรถแล้ว ก็มักจะ นั่งแซ่ ทำอะไรต่อมิอะไรกระจุกกระจิก เป็นต้นว่า ดูสมุดบัญชี จดลิสตรายการ ข้าวของ หรือเรื่องที่จะต้องทำ หรืออื่นๆ ขอเตือนว่าอย่าทำเช่นนี้เป็นอันขาด ผู้ร้ายอาจ กำลังจับ

ตาเผ่าดูคุณอยู่การที่นั่งจ่อมอยู่อย่างนี้แหละจะเป็นโอกาสอันงามที่มันจะก้าวขึ้นมา นั่งในรถข้างๆ คุณ เอาปืนจี้แล้วสั่งให้พาไปไหนต่อไหน เพราะฉะนั้นก้าวขึ้นนั่งในรถเมื่อไรให้รีบถือกระเป๋าแล้วออกรถทันที 5.

ต่อไปนี้เป็นขอแนะนำเล็กๆ น้อยๆ เมื่อคุณต้องเดินไปยังรถที่จอดในลานจอดรถ โรงจอดรถ หรืออาคารที่จอดรถ ก. ประตูที่ติดตัว หมั่นสำรวจรอบตัวมองข้างในรถทั้งที่นั่งข้างคนขับ พื้นรถรวมถึง เบาะหลังด้วย ข.

ถูรถจอดอยู่ข้างรถตู้คันใหญ่ แนะนำให้ขึ้นรถดานประตูผู้โดยสาร

ผู้โดยสารคนใหญ่มีก๊วยโอกาสจู่โจมที่เหยื่อกำลังเปิดประตูรถลากตัวเหยื่อขึ้นรถตู้ ค.

ดูรถที่จอดอยู่ข้างรถคุณทั้งฝั่งชายและขวาหากมีผู้ชายนั่งอยู่คนเดียวตรงเบาะดานที่ใกล้รถคุณ

ควรหลีกเลี่ยงด้วยการเดินกลับเข้าไปในห้างหรือที่ทำงาน แล้วขอให้เจ้าหน้าที่ทาง หรือ รปภ.

หรือเพื่อนชายเดินกลับมาส่งที่รถ ปลอดภัยไว้ก่อน ดีกว่าต้องเสียใจทีหลัง (โดนท้าวประสาตึกว่าต้องซุ่มองเช็ก)

6. ควรใช้ลิฟต์แทนการขึ้นลงทางบันได บันไดเป็นจุดที่นักล้วงที่สุดถ้าอยู่คนเดียว

รวมทั้งเป็นจุดที่เกิดอาชญากรรมได้ดีที่สุด 7. หากผู้ร้ายมีปืน และคุณยังไม่ได้ถูกจี้ .. วิ่งหนี!

โอกาสที่มันจะยิงโดนคุณมีเพียง 4 ใน 100 ครั้งเท่านั้น (เป้าเคลื่อนที่) และถึงจะยิงโดน

ก็เป็นไปได้มากกว่าจะไม่ถูกอวัยวะสำคัญ เพราะงั้นวิ่งลูกเดียว! (และระวัง อย่าวิ่งเป็นเป้าลูกปืนเด็ดขาด ==a) 8.

ผู้หญิงมักใจอ่อน ขี้สงสารและเห็นอกเห็นใจไม่ตอเลย เพราะอาจนำไปสู่การทำร้ายร่างกาย ขมขื่น

หรือฆาตกรรมได้ กรณีนี้มีตัวอย่างมาแล้ว ฆาตกรต่อเนื่องรายหนึ่งในอเมริกาชื่อ เท็ด เป็นดัม เป็นชายหนุ่มหน้าตาดี มีการศึกษา มักใช้กลวิธีเรียกร้องความสงสารจากเหยื่อเพศหญิงซึ่งไม่ได้เกิดความสงสัยสักนิด

เขาหลอกลวงเหยื่อให้ตายใจด้วยการเดิน โดยอาศัยไม้เท้า หรือแสรงทำขากะเฟลก จากนั้นจะขอ "ความช่วยเหลือ"

จากเหยื่อให้ช่วยพยุงขึ้นรถ จากนั้นก็ใช้จิ้งหู่หนักพาตัวไป 9. จากหนังสือภัยจาก 108 มงกุฏ

เมื่อคุณกลับบ้านในเวลากลางคืน หากถูกคนร้ายจี้ ชิงทรัพย์ ฯลฯ เวลาร้องขอความช่วยเหลือให้ร้องว่า "ไฟไหม้"

แทนคำว่า "ช่วยด้วย" เพราะคำว่าไฟไหม้จะทำให้ชาวบ้านในระแวกนั้นตกใจตื่นและออกมาดูสถานการณ์ได้เร็วกว่า

หากท่านเห็นว่าขอความที่อ่านมาอาจเป็นประโยชน์ต่อคนที่ท่านรู้จักท่านสามารถส่งต่อได้ โดยเฉพาะเพื่อน พี่

น้องที่เป็นเพศหญิง เพื่อเตือนให้เธอเหล่านั้นระวัง อยุ่เสมอว่า "โลกใบนี้มีคนวิกลจริตอาศัยอยู่มาก ...

ปลอดภัยไว้ก่อนดีกว่าเสียใจภายหลัง"