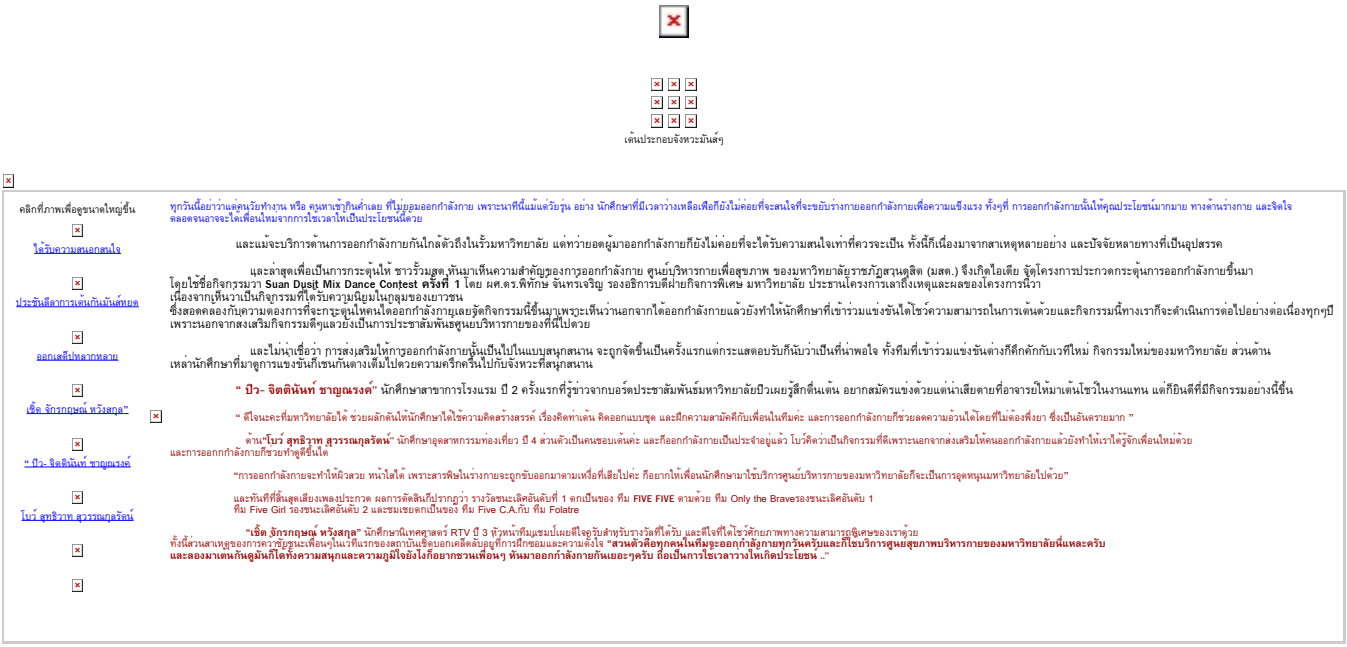
ครูบ้านนอก.คอม
www.kroobannok.com

Dance Contest ฉบับมสด.มันส์ๆแบบมีประโยชน์

นำเสนอเมื่อ : 22 ส.ค. 2552

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์


เต้นประกอบจังหวะมันส์ๆ

คลิกที่ภาพเพื่อดูขนาดใหญ่ขึ้น

ได้รับความสนอกสนใจ

ประชันลีลาการเต้นกันมันส์หยด

ออกเสด็ปหลากหลาย

เชิ้ต จักรกฤษณ์ หวังสกุล"

" ปิว- จิตตินันท์ ชาญณรงค์

โบว์ สุทธิวาท สุวรรณกุลรัตน์

ทุกวันนี้อย่าว่าแต่คนวัยทำงาน หรือ คนหาเช้ากินค่ำเลย ที่ไม่ยอมออกกำลังกาย เพราะนาทีนี้แม้แต่วัยรุ่น อย่าง นักศึกษาที่มีเวลาว่างเหลือเฟือก็ยังไม่ค่อยที่จะสนใจที่จะขยับร่างกายออกกำลังกายเพื่อความแข็งแรง ทั้งๆที่ การออกกำลังกายนั้นให้คุณประโยชน์มากมาย ทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนอาจจะได้เพื่อนใหม่จากการใช้เวลาให้เป็นประโยชน์นี้ด้วย

และแม้จะบริการด้านการออกกำลังกายกันใกล้ตัวถึงในรั้วมหาวิทยาลัย แต่ทว่ายอดผู้มาออกกำลังกายก็ยังไม่ค่อยที่จะได้รับความสนใจเท่าที่ควรจะเป็น ทั้งนี้ก็เนื่องมาจากสาเหตุหลายอย่าง และปัจจัยหลายทางที่เป็นอุปสรรค

และล่าสุดเพื่อเป็นการกระตุ้นให้ ชาวรั้วมสด.หันมาเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ศูนย์บริหารกายเพื่อสุขภาพ ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต (มสด.) จึงเกิดไอเดีย จัดโครงการประกวดกระตุ้นการออกกำลังกายขึ้นมา โดยใช้ชื่อกิจกรรมว่า **Suan Dusit Mix Dance Contest ครั้งที่ 1** โดย ผศ.ดร.พิทักษ์ จันทรเจริญ รองอธิการบดีฝ่ายกิจการพิเศษ มหาวิทยาลัย ประธานโครงการเล่าถึงเหตุและผลของโครงการนี้ว่า เนื่องจากเห็นว่าเป็นกิจกรรมที่ได้รับความนิยมในกลุ่มของเยาวชน ซึ่งสอดคล้องกับความต้องการที่จะกระตุ้นให้คนได้ออกกำลังกายเลยจัดกิจกรรมนี้ขึ้นมาเพราะเห็นว่านอกจากได้ออกกำลังกายแล้วยังทำให้นักศึกษาที่เข้าร่วมแข่งขันได้โชว์ความสามารถในการเต้นด้วยและกิจกรรมนี้ทางเราก็จะดำเนินการต่อไปอย่างต่อเนื่องทุกๆปี เพราะนอกจากส่งเสริมกิจกรรมดีๆแล้วยังเป็นการประชาสัมพันธ์ศูนย์บริหารกายของที่นี่ไปด้วย

และไม่น่าเชื่อว่า การส่งเสริมให้การออกกำลังกายนั้นเป็นไปในแบบสนุกสนาน จะถูกจัดขึ้นเป็นครั้งแรกแต่กระแสตอบรับก็นับว่าเป็นที่น่าพอใจ ทั้งทีมที่เข้าร่วมแข่งขันต่างก็ตึกคักกับเวทีใหม่ กิจกรรมใหม่ของมหาวิทยาลัย ส่วนด้านเหล่านักศึกษาที่มาดูการแข่งขันก็เช่นกันต่างเต็มไปด้วยความครึกครื้นไปกับจังหวะที่สนุกสนาน

" ปิว- จิตตินันท์ ชาญณรงค์" นักศึกษาสาขาการโรงแรม ปี 2 ครั้งแรกที่รู้ข่าวจากบอร์ดประชาสัมพันธ์มหาวิทยาลัยปิวเผยรู้สึกตื่นเต้น อยากสมัครแข่งด้วยแต่น่าเสียดายที่อาจารย์ให้มาเต้นโชว์ในงานแทน แต่ก็ยินดีที่มีกิจกรรมอย่างนี้ขึ้น

" ดีใจนะคะที่มหาวิทยาลัยได้ ช่วยผลักดันให้นักศึกษาได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ เรื่องคิดท่าเต้น คิดออกแบบชุด และฝึกความสามัคคีกับเพื่อนในทีมค่ะ และการออกกำลังกายก็ช่วยลดความอ้วนได้โดยที่ไม่ต้องพึ่งยา ซึ่งเป็นอันตรายมาก "

ด้าน**"โบว์ สุทธิวาท สุวรรณกุลรัตน์"** นักศึกษาอุตสาหกรรมท่องเที่ยว ปี 4 ส่วนตัวเป็นคนชอบเต้นค่ะ และก็ออกกำลังกายเป็นประจำอยู่แล้ว โบว์คิดว่าเป็นกิจกรรมที่ดีเพราะนอกจากส่งเสริมให้คนออกกำลังกายแล้วยังทำให้เราได้รู้จักเพื่อนใหม่ด้วย และการออกกกำลังกายก็ช่วยทำดูดีขึ้นได้

"การออกกำลังกายจะทำให้ผิวสวย หน้าใสได้ เพราะสารพิษในร่างกายจะถูกขับออกมาตามเหงื่อที่เสียไปค่ะ ก็อยากให้เพื่อนนักศึกษามาใช้บริการศูนย์บริหารกายของมหาวิทยาลัยก็จะเป็นการอุดหนุนมหาวิทยาลัยไปด้วย"

และทันทีที่สิ้นสุดเสียงเพลงประกวด ผลการตัดสินก็ปรากฏว่า รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 ตกเป็นของ ทีม **FIVE FIVE** ตามด้วย ทีม Only the Braveรองชนะเลิศอันดับ 1 ทีม Five Girl รองชนะเลิศอันดับ 2 และชมเชยตกเป็นของ ทีม Five C.A.กับ ทีม Folatre

"เชิ้ต จักรกฤษณ์ หวังสกุล" นักศึกษานิเทศศาสตร์ RTV ปี 3 หัวหน้าทีมแชมป์เผยดีใจครับสำหรับรางวัลที่ได้รับ และดีใจที่ได้โชว์ศักยภาพทางความสามารถพิเศษของเราด้วย ทั้งนี้ส่วนสาเหตุของการควาชัยชนะเพื่อนๆในเวทีแรกของสถาบันเชิดบอกเคล็ดลับอยู่ที่การฝึกซ้อมและความตั้งใจ **"สวนตัวคือทุกคนในทีมจะออกกำลังกายทุกวันครับและก็ใช้บริการศูนย์สุขภาพบริหารกายของมหาวิทยาลัยนี่แหละครับ และลองมาเต้นกันดูมันก็ได้ทั้งความสนุกและความภูมิใจยังไงก็อยากชวนเพื่อนๆ หันมาออกกำลังกายกันเยอะๆครับ ถือเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ .."**

http://www.manager.co.th/Campus/ViewNews.aspx?NewsID=9520000095475

เลือกคุณภาพเสียง 20k / 64k

http://music.thaicool.com/play-music/id_2261