

ปวดตามาทงนี้

นำเสนอเมื่อ : 21 ส.ค. 2552

เวลาปวดตาเพราะอ่านหนังสือมาก จ้องจอมมาก หรือไปโดนอะไรก็แล้วแต่ ท่านให้ใช้กากชานำมาวางบนหนังตา
หลับตาลงแล้วเอากากชาวางไป ประมาณครึ่งหนึ่งจะเห็นผล ต้องทำบ่อยๆ เพราะสมุนไพรมิโซสารเคมีหรือยาปฏิชีวนะ