

## สมุนไพรรักษาโรค

นำเสนอเมื่อ : 11 ก.ค. 2551

สมุนไพรรักษาโรคช่วยรักษาโรคต่าง ๆ มากมาย จนสมัยโบราณนำพืชสมุนไพรที่มีสรรพคุณต่าง ๆ มารักษาโรค ซึ่งถือเป็นภูมิปัญญาชาวบ้านที่สามารถคิดค้นหาพืชมารักษาอาการโรคต่าง ๆ ที่เกิดกับมนุษย์ได้ อีกทั้งพืชสมุนไพรเป็น ประโยชน์ต่อร่างกาย และเมื่อใช้ยาสมุนไพรในการรักษาโรคจะมีอาการข้างเคียงจากการใช้ยาน้อยกว่ายาแผนปัจจุบัน ซึ่งยาแผนปัจจุบันเมื่อรับประทานเข้าไปในปริมาณมาก ๆ จะมีผลเสียต่อระบบในร่างกาย เช่น คับ ไต หัวใจ ฯลฯ

ปัจจุบันคนไทยยังคงนิยมใช้สมุนไพรเป็นยา และยังมีสมุนไพรอีกหลายชนิดที่ได้ออกรหัส คุรุสภา จึงอยาก แนะนำสมุนไพร และสรรพคุณในการรักษาโรคให้ถึงมือประชาชนให้ทราบ หวังว่าท่านจะสนใจและนำไปใช้ในครัวเรือนและคนรอบข้างได้



