

คุณเป็นเจ้าสาวที่กลัวฝนมั้ย...ถามใจตัวเองดู

นำเสนอเมื่อ : 19 ส.ค. 2552



คุณเป็นเจ้าสาวที่กลัวฝนมั้ย...ถามใจตัวเองดู

มักเคยได้ยินแต่ว่าพวกผู้ชายเป็นเพศที่หวงแหนความใกล้ชิดมากที่สุดเท่าชีวิตอยู่ฝ่ายเดียวแล้วผู้หญิงละ ในใจลึกๆ เคยรู้สึกทวงบางมัยกับชีวิตโสดหัวเดียวกระเทียมลีบไรคู่เคียงข้าง หรือใช้คำว่า "กลัว" ชีวิตคู่เสียมากกว่า และว่ากันว่าที่มันอยู่ในความกลัวลึกๆ คือผู้หญิงมักจะกลัวว่าเมื่อ "เลือก" ใครคนใดคนหนึ่งเป็นตัวจริงแล้วจะเสียโอกาสหากมีใครคนอื่นที่ "ดูดี" กว่าเข้ามาทีหลัง

อย่างนั้นหรือ??? ทั้งหมดทั้งมวลล้วนเหตุแห่งความกลัวมันเกิดจากความไม่แน่ใจว่า "ผู้ชาย" คนนั้นเป็นคนที่ใช่สำหรับคุณแล้วหรือเปล่าต่างหากเล่า

หายใจเข้าคำตอบสปีดคำนี้มีคำถามของความรู้สึกดังต่อไปนี้ มาถามใจของคุณว่า คุณนะกลัวไหมหากจะต้องผูกมัดและยอมรับความรู้สึกตัวเองอย่างไม่ต้องกักอีกต่อไป

- หลังจากที่ความสัมพันธ์ในช่วงแห่งความหวานที่สุดในตอนเริ่มคบกันผ่านไปแล้ว แล้วคุณก็รู้สึกว่าทั้งหมดที่เหลือในช่วงเวลาหลังจากนั้นล้วนแต่น่าเบื่อ
- คุณได้ทำความรู้จักหรือมักจะรู้สึกแปลกๆ กับชายไม่ใส หัวใจไม่ว่าง บ้างถูกจับจองหรือมีพันธะทางใจแล้วบ้างหรือเปล่า
- คุณมีสเปกชายในฝันร้ายยาวเป็นหางว่าวอย่างละเอียดถี่ียบเลยหรือเปล่า
- คุณสังเกตเห็นชีวิตผู้คนรอบข้างของเพื่อนฝูง พี่น้อง ที่แต่งงานไปแล้วนั้น ช่างน่าเบื่อหน่ายจริงๆ เลยนะ
- แต่ไหนแต่ไร ไปไหนไม่เคยทำตัวเฟรนด์ลี่ แต่ช่วงนี้รู้สึกแปลก ต่อมมิตราภาพเริ่มแตกไปไหนก็พยายามที่จะหวานเมลิ็ดพันธุแห่งมิตรภาพ หวังผลภายภาคหน้าอาจมีใครคนนั้นหลงเข้ามาผ่านช่องทางนี้
- อย่าโกหกตัวเอง! คุณนะเรตติ้งดีชะมัด แถมรักเมื่อเลือก เพราะตอนนี้รักสลับรางวัลไปมาอยู่หลายขบวน เอ๊ย หลายคน
- อติตรรกเมื่อวันวานที่จบลง กว่า คุณจะผ่านพ้นและลืมมันมาได้ เลือดตาแทบกระเด็น

ตอบคำถามข้างบนตรงตรงเท่าที่คุณรู้สึก หาก "ใช่" เกินครึ่งเข้าไปแล้ว
นั่นหมายความว่า คุณเป็นหญิงสาวคนหนึ่งที่ตั้งอยู่ใน "ฤดูร้อน" เพราะคุณแอบกลัวฝนอยู่ในใจลึกๆ
แต่บางวันที่ตื่นจนปิดตาการไว้มิด

ถึงเวลาแล้วที่ต้องขจัดความกลัวออกไป เผชิญหน้ากับความจริง
ปล่อยทุกสิ่งทุกอย่างให้เป็นไปตามธรรมชาติ รักเมื่อรู้สึกรัก และเมื่อไม่รักก็ไม่ต้องฝืนทน
มีแนวคิดขจัดความกลัวมาฝากไว้ในใจคุณด้วย

1. ยอมรับความไม่แน่นอนของชีวิต

เรื่อง "กลัว" ความไม่แน่นอนเป็นความผิดพลาดร้ายแรงที่สุดอย่างหนึ่งที่เกิดขึ้นก็ว่าได้
และเป็นอาการวิตกกังวลอย่างหนึ่งของบรรดาสาวขี้กลัว (ฝน) ยามที่แคร์รู้สึกจริงจัง วามีอะไรแปลกๆ
เกิดขึ้นในความสัมพันธ์ของคุณแล้วหรือเปล่า เขาเรียกกลัวเกินเหตุ
อย่าลืมนึกว่าความกลัวเป็นกำแพงอันใหญ่ที่จะปิดบังทุกสิ่งทุกอย่างไม่ให้เราได้เห็นอะไรดีๆ เลย
อาจจะเกิดจากความไม่แน่ใจแค่ 20 เปอร์เซ็นต์ แต่มันจะมามีอิทธิพลกับข้อดีของเขาที่คุณมั่นใจไป 80
เปอร์เซ็นต์ได้หรือ ลองตรองดู เพราะในโลกนี้ก็ไม่มียะไรที่เราจะมั่นใจได้ 100 เปอร์เซ็นต์เต็มสักอย่างเดียวหรอก

2. ออกตัวไปข้างหน้า

แม้ความกลัวจะเกาะกินแต่ชีวิตก็ต้องก้าวเดินต่อไป
ในชีวิตหนึ่งคุณอยากเอาชนะความกลัวที่อยู่ในใจคุณมั้ยเลา หรืออยากแอบซ่อนตัวอยู่อย่างนี้ไปตลอด
ไม่ลองเปิดโอกาสให้โลกใบนี้ได้รู้อะไรบ้าง คุณนะพร้อมที่จะเป็นคนรักที่ดีใครคนหนึ่ง และความรักนั้นควรแจกจ่าย
ไม่ใช่เก็บกักไว้ คุณไม่ใช่อ่างเก็บน้ำ ว่ากันว่า หนทางที่จะเอาชนะความกลัวการผูกมัดได้ดีที่สุดวิธีหนึ่ง
คือการเอาตัวเขาไปผูกมัดซะ หนามยอกเอาหนามบ่งนั้นไง และเต็มความรอบคอบใส่เขาไปในชีวิต
คิดตรึกตรองทุกอย่างให้ดีที่สุดถวน อย่างไม่ต้องไปประหยัดมัน

3. เลิกกังวลถึงอนาคต

ความกลัว บางครั้งก็เกิดจากการนั่งจินตนาการอยู่กับที่ 5 ปี 10 ปี 15 ปี ข้างหน้าจะเป็นอย่างไร ทั้งที่เซ็กสนาฬิกาที่อยู่ตรงหน้ากำลังบอกเวลาปัจจุบัน คุณมีวุ่นวายแค่ไหนถึงวันข้างหน้าด้วยความกลัวต่างๆ นานา
ถามตัวเองอยู่นั้นจะรับได้หรือหากเกิดอะไรขึ้นต่อไป
คำตอบคือไม่มีใครรู้หรือกว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับอนาคตรักของคุณบ้าง มีแต่คุณและคนนั้นของคุณที่รออยู่ รู้ดี
คุณต้องยอมรับความจริงของโลกขอหนึ่งว่า **ไม่มีเวทมนตร์มหัศจรรย์ใดๆ**
ในโลกนี้ที่จะมาการ์นต์ชีวิตรักของคุณได้ แล้วอย่างนี้จะต้องกลัวอะไรอีก
ทางเดินแห่งรักยังต้องเรียนรู้กันไปอีกยาวไกลนัก

4. อย่าจู้จี้จุกจิก

แน่นอน มันเป็นเรื่องใหญ่ที่สุดในชีวิตของผู้หญิงเราเรื่องหนึ่ง การจะรับรักหรือให้ความรักใครสักคน
มีพิกัดถึงเรื่องการแต่งงานมีครอบครัว ทว่าอยากให้เปิดมุมมองแบบโปร่งโล่งสบาย ไม่จำกัดขอบเขตเงื่อนไข
จู้จี้จุกจิกตามสไตล์สาวชาวเลือก เพราะเขาเป็นคนไม่ใช่รองเท่า เพราะฉะนั้น จะสมบูรณแบบตั้งใจมันเป็นไปได้
มองหาแง่ดีของคนๆ นั้น ใหม่มากกว่ามองแง่ร้ายของเขาสักเท่าตัวหนึ่งประกอบการตัดสินใจ ผลลัพธ์เป็นเช่นไรก็ช่าง
แต่คุณเดินทางสายกลางดีที่สุดแล้ว

ความรักไม่ต้องกลัว แต่ถ้าไม่ได้รับรักหรือไม่ได้ถูกรัก นั้นหนักกว่าเยอะ!!!



ขอขอบคุณข้อมูลจาก



<http://women.kapook.com/view2384.html>

<http://www.charyen.com/jukebox/play.php?id=7950>