

## ..ปัญหาขอบตาดำ

นำเสนอเมื่อ : 18 ส.ค. 2552

ปัญหาขอบตาดำ....เชื่อว่าสาวจตุรคนคงไม่อยากมีตาเหมือนหมีแพนด้าแน่ะคะ..วันนี้มีวิธีการรักษาปัญหาขอบตาดำ มาเล่าสู่กันฟังคะ



ดวงตาเป็นหน้าต่างของดวงใจ เป็นประโยคที่ได้ยินเป็นประจำ การที่เราจะมองใครคนหนึ่งว่าสวยหรือไม่ ตาก็เป็นจุดที่สำคัญจุดหนึ่ง ถ้าใครมีดวงตาที่มองใส มีวุ้นรอบตาไม่มีมลทิน ก็ทำให้หน้าดูสวยไปแล้วครึ่งหนึ่ง แต่ถ้าใครมีปัญหาขอบตาคล้ำ ก็ทำให้ใบหน้าดูหมอง ไม่สดใส ความสวยงามก็ลดลงไปแล้ว ดังนั้น การรักษาดวงตาที่หมองคล้ำทำให้กลับมาสดใสจึงเป็นสิ่งจำเป็น ปัญหาตาคล้ำ เป็นสิ่งที่พบได้บ่อยๆ ในคนไทย ก่อนจะมาถึงการรักษา ควรจะต้องทราบถึงสาเหตุเสียก่อน เพื่อให้การรักษาได้ผลดีขึ้น และเป็นการป้องกันไม่ใหรอยดำเป็นมากขึ้น

### สาเหตุของขอบตาดำ

ขอบตาดำ มีอยู่ด้วยกันหลายสาเหตุ บางคนมีสาเหตุจากหลายๆ สาเหตุ

- **กรรมพันธุ์** ถ้าคนไทยมีขอบตาดำ แล้วลองหันไปมองญาติพี่น้อง พ่อแม่ของคุณดูว่าเป็นแบบเดียวกับที่คุณเป็นหรือไม่ ถ้าเป็นละก็ การรักษาและป้องกันอาจจะยาก

- **ภูมิแพ้** คนที่เป็นภูมิแพ้ จะพบว่าเส้นเลือดดำที่อยู่รอบตาจะขยายใหญ่มากกว่าคนทั่วไป และเส้นเลือดดำเหล่านี้เองที่เป็นสาเหตุให้ขอบตาของคนที่เป็นโรคภูมิแพ้ดูคล้ำกว่าคนทั่วไป

- **การระคายเคืองแฉะๆ รอบตา** เช่น การขยี้ตาบ่อยๆ เพราะการขยี้ตาจะกระตุ้นเซลล์สร้างเม็ดสีให้เพิ่มจำนวนขึ้นบริเวณนั้น

- **แพ้ครีมทาขอบตา** บางคนอาจแพ้สารบางอย่างในครีม ซึ่งไม่สามารถบอกได้ว่า ใครจะแพ้สารตัวใด ใครบ้างที่จะเป็น ถ้ารู้ว่าแพ้คงต้องหยุดการทาครีมดังกล่าว ถ้าไม่ทราบอาจต้องฟังการทดสอบว่าแพ้สารที่ต้องสงสัยหรือไม่

- **อดนอน** สาเหตุนี้เป็นสาเหตุที่พบบ่อยในสภาพสังคมปัจจุบัน ใครที่รู้ตัวว่าอดนอนบ่อยๆ หรือนอนดึก ก็ขอให้นอนเร็วขึ้น เพื่อที่ขอบตาจะได้ดูสดใสกว่าเดิม

- เป็นปานไอตะ ปานไอตะคือ เซลล์เม็ดสีที่อยู่ในชั้นหนังแท้ พบในบางคนที่มีความผิดปกติที่เซลล์สร้างเม็ดสีอยู่ผิดที่ ซึ่งมักพบบริเวณรอบๆ ตา โดยมากมักจะเป็นข้างเดียว แต่มีบางคนอาจเป็นได้ทั้ง 2 ข้าง ทำให้ขอบตาดูเขียวคล้ำ

### การรักษาขอบตาดำ

ถ้าไม่ใจร้อน รักษาแบบได้ผลช้าๆ ก็ใช้เป็นยาทาใต้ตาที่มีส่วนผสมของ Whitening เช่น วิตามินซี แต่ต้องการให้เห็นผลดีมากขึ้น และได้ผลเร็วๆ การรักษาด้วยเลเซอร์ หรือเครื่องแสงเข้มข้น เป็นวิธีที่ได้ผลดี เลเซอร์ที่ใช้รักษาขอบตาดำได้ ที่นิยมมากที่สุดคือ Nd-yag laser นอกจากนี้เลเซอร์ตัวนี้ยังสามารถรักษาภาวะปานไอตะได้ด้วย หลังยิงเลเซอร์ ผิวบริเวณนั้นจะเป็นสะเก็ด และสะเก็ดจะหลุดออกภายใน 1-2 อาทิตย์ และผิวของตาก็คล้ำก็จะดูขาวขึ้น เครื่องแสงเข้มข้น คลายกับเลเซอร์ แต่ต่างกันที่หลังจากยิงเสร็จแล้วจะไม่เป็นแผล แต่อาจจะเป็นสะเก็ดฝอยๆ เล็กน้อย แต่เครื่องนี้ไม่สามารถรักษาภาวะปานไอตะได้

ขอบตาดำเป็นเรื่องที่ต้องรักษากันนาน และถ้าไม่รู้จักรักษาตัวเองให้ดี นอนหลับไม่เพียงพอ ไม่ช้ำขอบตาก็กลับมาดำได้อีก ดังนั้น การดูแลเอาใจใส่รอบดวงตาเสียแต่เนิ่นๆ ก่อนที่จะเริ่มเป็นจึงเป็นสิ่งที่ดีที่สุด...

....หากใครมีปัญหาขอบตาดำก็อย่ารักษาเดียวคงหาย ตอนนี้อยากให้ซีเรียส ฟังเพลง หมีแพนด้ากันดีกว่า

### หมีแพนด้า หมีแพนด้า หมี หมีแพนด้า

หมีแพนด้าเขาวาน่ารัก ผมนี้ซั๊กซั๊กอยากให้เห็น

อยากสัมผัสหมีตัวเป็นๆ อยากจะเห็นเห็นหมีแพนด้า

อยากจะรู้มันอยู่ยังไง มันกินอะไรถึงได้โตมา

กินยอดไม้ยอดไถ่ยอดหญ้า

หรือกินพืชชาเหมือนกันกับคน

(มันกินอะไรหนอ)

หมีแพนด้าเขาวาสีสวยน่ารักเสียด้วยเพราะไม่ซุกซน

มันมีปากมีหูมีตามีแขนมีขาเหมือนกันกับคน

แพนด้าเขาวามีขน แพนด้าเขาวามีขน

ขาวดำปะปนดูขนปุกปุย (สวยเนาะ)

หมีแพนด้ามันหาตุ๊กตาได้มาจากจีนแผ่นดินใหญ่

เป็นของฝากมาจากแดนไกล เขามอบให้คนไทยได้ดู

ไปดูหมีกันดีไหม ถ้าจะไปก็รีบมา  
เหมาเครื่องบินขึ้นฟ้า มาเรามาไปดูหมี  
(ไปดูด้วยกันนะ นะ)

เคยเห็นไหมนั่นไงหมี มันสวยดีดูน่ารัก  
คนมองดูกันมากๆ เพราะเขาอยากอยากจะดูหมี  
เติกๆถามเพราะสงสัย ถามว่าใครดูแลหมี  
มันสะอาดและสวยดี เจ้าของหมีนี่เก่งจังเลย  
หมีแพนด้า หมีแพนด้า หมี หมีแพนด้า  
(เก่งนะ มีแต่ตัวสะอาดสะอาด น่ารักทุกตัวเลย)

ขอบคุณที่มา : MCOT และ oknation.net