

สุขอื่นใด หาได้สุข เหมือนความสงบไม่ อยู่ที่ใจกำหนด ใจกฎเกณฑ์

นำเสนอเมื่อ : 18 ส.ค. 2552

นตฤติ สนฺติ ปรี สุข สุขอื่นนอกจากความสงบไม่มี



นตฤติ สนฺติ ปรี สุข

สุขอื่น ยิ่งกว่า ความสงบไม่มี

ทิ้งละวาง วางเว้น จิตเป็นสุข
สมาธิ ภาวนา จงพากัน
นั่งดูลม หายใจ ไสสวาง
เรื่องสงบ จบสิ้น จินตการ

...หยาดกวี...

๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๒

คลายความทุกข์ หม่นหมอง เรื่องกองขันธ์
นั่งทุกวัน วันละนิด จิตขึ้นบาน
เป็นแนวทาง สร้างสุข ทุกสถาน
สุขสำราญ หาไหน ไฉนใจเรา.

กราบขอบพระคุณพระอาจารย์