

แนะนำ...อาหารมงคล.....กินแล้วมีโชค

นำเสนอเมื่อ : 17 ส.ค. 2552

เรามาดูว่า แต่ละประเทศมีความเชื่อในเรื่องนี้อย่างไรกันบ้าง



อังกฤษ แห่งความโชคดีของชาวสเปน
ประเทศสเปนทำโรงนุ้มมากที่สุดในโลก และได้ผลผลิตจำนวนมาก ชาวสเปนจึงกินองุ่น 12 ผลไปพร้อมกับเสียงนาฬิกาบอกเวลาที่เที่ยงคืนในวันสิ้นปี เพื่อต้อนรับความโชคดีตลอด 12 เดือนข้างหน้า

เนเธอร์แลนด์ โดนัทแห่งความบริสุทธิ์
ชาวดัตช์เชื่อว่า การกินโดนัทซึ่งมีลักษณะกลมแบบวงแหวน จะทำให้โชคดี และมีชีวิตครบถ้วนบริสุทธิ์เหมือนรูปร่างของอาหาร

กรีซ St. Basil's cake แห่งความสุข
ในวันปีใหม่ ชาวกรีกจะทำเค้กสอดไส้เหรียญเงินชิ้นใหญ่ (St.Basil's cake) กินในครอบครัวเพื่อรำลึกถึงนักบุญบาซิล ผู้มีความเมตตาต่อคนยากจน ซึ่งถึงแก่กรรมในวันที่ 1 มกราคม เชื่อกันว่าสมาชิกคนใดที่พบเหรียญเงินในชิ้นเค้กนั้นจะโชคดีตลอดปี

โซเวียต ปลายินอายุยืนหมื่นปี
คนญี่ปุ่นนิยมกินบะหมี่ไม่ตัดเส้นที่ชื่อ “โทชิโคชิ โซบะ” ต้อนรับปีใหม่ เพราะเชื่อว่า จะทำให้อายุยืนยาวเหมือนเส้นบะหมี่

จีน กินปลากินไก่ ให้ความมั่งคั่ง
ชาวจีนนิยมกินปลูในเทศกาลปีใหม่ เพราะเสียงของคำนี้ในภาษาจีนพ้องกับคำว่า “เหลือเฟือ” จึงเชื่อว่าจะทำให้มีเหลือกินเหลือใช้ตลอดทั้งปี และการกินไก่ทั้งตัวโดยไม่ตัดส่วนใดออก ก็จะทำให้ชีวิตครบถ้วนสมบูรณ์และมั่งคั่งอีกด้วย

อเมริกา ถั่วดำดำกับความร่ำรวย
ถั่วดำดำ (Black eyed pea) เป็นอาหารนำโชคของชาวอเมริกัน เพราะเมื่อปรุงสุกแล้ว จะมีสีและลักษณะคล้ายเหรียญเงิน แสดงถึงความร่ำรวย

อิตาลี ขอขอบคุณบทความดีๆ จาก www.mcot.net
อิตาลี ความมั่งมีในถั่วเลนทิล
ชาวอิตาลีกินถั่วเลนทิลในวันแรกของปีเพราะถั่วเลนทิลมีรูปร่างคล้ายเหรียญเงิน จึงเป็นสิ่งนำความมั่งคั่งร่ำรวยมาให้