

## คุณพอใจกับงานที่ทำอยู่แค่ไหน ?!

นำเสนอเมื่อ : 17 ส.ค. 2552

บางทีคุณอาจเป็นคนที่ไม่โชคดีในจำนวนคนกลุ่มน้อยที่รู้สึกพอใจในหน้าที่การงานที่ทำอยู่ เพราะทั้งตรงกับความสามารถ และรายได้ตอบแทนเป็นที่พึงพอใจ คุณจะเห็นด้วยไหมว่า ถ้าถามคนวัยทำงานดู มักจะได้คำตอบส่วนใหญ่คือไม่พอใจกับสิ่งที่ทำอยู่อย่างใดอย่างหนึ่ง คือไม่พอใจกับลักษณะงานที่ทำ หรือไม่พอใจกับรายได้ที่ได้รับ ถ้าเป็นอย่างนี้ชีวิตจะมีสุขได้อย่างไร ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องเร่งแก้ไขเสียแล้ว

เริ่มต้นด้วยถามตัวเองก่อนว่า “คุณมีความต้องการอะไรจากงานที่ทำอยู่” “คุณพอใจหน้าที่ประจำที่ทำอยู่หรือเปล่า” “แล้วหน้าที่ที่ทำประจำนี้ตรงตามความต้องการของคุณหรือเปล่า” คุณลองถามตัวเองซ้ำๆ, คุณอาจจะค้นพบระหว่าง “ความจำเป็น” และ “ความพอใจ” ซึ่งทั้งสองคำนี้มีความต่างกันมากและมีความสำคัญด้วยกันทั้งคู่ บางครั้งคุณมุ่งมั่นที่จะทำงานเพื่อตอบสนองความจำเป็น ในขณะที่บางครั้งไม่ได้พอใจกับงานนั้นสักเท่าไร แล้วทำอย่างไรละถ้าเป็นแบบนี้...วิธีคือ คุณจะต้องมองไปที่เป้าหมายระยะยาว แล้วถามตัวเองซ้ำอีกครั้งว่า “คุณต้องการอะไรหรือปรารถนาให้ชีวิตเป็นอย่างไร” “ที่ไหนที่คุณจะได้มันมา” และ “คุณต้องทำอะไรถึงจะได้มาใน 5 ปี” “แล้วอีก 10 ปี จากนี้คุณจะเป็นอย่างไร”

หากว่าคุณค้นพบคำตอบเหล่านี้ให้กับตัวเองได้ และหากคุณพบว่างานที่ทำอยู่ไม่น่าพอใจนัก หรือไม่สามารถช่วยให้คุณไปสู่เป้าหมายชีวิตที่วางไว้ได้ จะมีทางเลือกอื่นอีกหรือไม่ บางครั้งการคิดที่จะเปลี่ยนแปลงสิ่งที่ทำมานานๆ ก็ดูจะทำให้ประสาทเสียเหมือนกัน แต่ถ้าคุณค่อยๆ คิดและพิจารณาทางเลือกอย่างใจเย็นและรอบครอบมันก็น่าจะดีการเสียเวลาชีวิตอยู่กับสิ่งที่ไม่สามารถเติมฝันคุณให้เป็นจริงได้ ถ้าคุณพบแล้วว่าตัวเองต้องการอะไร มองให้ออกกว่าต้องไปทางไหนจึงจะถึง ก็คงต้องเริ่มเปลี่ยนแปลงอะไรบางอย่างแล้วละ...

ทางเลือกเพื่อปรับปรุงและพัฒนาไปสู่เป้าหมายชีวิตของคุณ

- หาทางเปลี่ยนแปลงลักษณะงานที่ทำ โดยคุยกับหัวหน้าหรือผู้บริหารของคุณ เช่น ขอเปลี่ยนแปลงแผนก เปลี่ยนบทบาทหน้าที่ หรือของานที่ทาทายและตรงเป้าหมายกว่าเดิม

- หางานใหม่ที่เหมาะสมกับตัวคุณและเป้าหมายมากกว่านี้

- ถ้ายังค้นไม่พบว่าตัวเองต้องการอะไร ให้หยุด แล้วเริ่มตั้งต้นบททวนและวางแนวทางใหม่ที่ชัดเจนขึ้นให้กับตัวเอง

- ถ้าคิดว่างานที่ทำพอไปไหว จงทำงานต่อไปให้ดีที่สุด แล้วเร่งหาความรู้หรือทักษะใหม่เสริม

เพื่อสร้างโอกาสในอนาคตให้สามารถเปลี่ยนงานใหม่ที่ดีขึ้นกว่าเดิม

- ทำงานอื่นนอกเวลาจากงานประจำ ที่จะช่วยให้คุณบรรลุความฝันและเป้าหมายชีวิตได้สำเร็จ

เอาละทีนี้สำหรับคนที่ยังค้นไม่พบตัวเอง  
และไม่เคยมีเป้าหมายให้ชีวิตมาก่อนคงถึงเวลาแล้วที่คุณจะทบทวนบทบาทที่เป็นอยู่ กับความฝันที่อยากจะเป็น  
แล้วคุณจะทำอะไร มองเห็นเส้นทางไปชัดเจนมากขึ้นคะ  
จงรีบกำหนดเส้นทางให้ตัวเองอย่าปล่อยให้กระแสนำพาชีวิตไปเรื่อยๆ  
เพราะมันอาจจะไม่ถึงฝั่งฝันเลยอยู่นอกลูกกลางทะเลก็เป็นได้  
ถึงวันหนึ่งหมดแรงตามวัยแล้วจะหันหัวเรือหาฝั่งไม่ทันนะคะ

ที่มาข้อมูล [ทางาน](#) :นิตยสาร Health Today