

ชาตินี้อยากหมดกรรม.....นะเค็ล็ดลับ.....การแก้กรรมแบบต่างๆ

นำเสนอเมื่อ : 16 ส.ค. 2552

เราทุกคนมีกรรมนำพามาแต่กำเนิด แต่ต้องพบวาระกรรมที่หนักหนาสาหัสมากมายในอนาคต ชีวิตในบางครั้งดูราบเรียบ แต่บางครั้งก็กลับพบมรสุมชีวิต หากท่านกำลังประสบภาวะลำบากต้องทนรับกรรม คงมีความทุกข์ไม่น้อย บางท่านใช้วิธีไปหาหมอดู ช่วยในการแก้กรรมรูปแบบต่างๆ ในบทความฉบับนี้ จะขอแนะนำเคล็ดลับการแก้กรรมหนักที่ค่อนข้างยาวนาน หรือร้ายแรงถึงชีวิต เป็นต้น เพื่อให้ท่านทั้งหลาย สามารถดำเนินชีวิตต่อไปได้อย่างมีความสุข แม้ต้องรับกรรมหนักนั้นก็ตาม ก็ยังสามารถอดทนได้ อดทนอย่างไรก็ดี หลักการแก้กรรมนี้ ไม่ได้สามารถทำให้กรรมหมดไปได้ แต่สามารถทำให้มีความสุขแม้มีกรรมต้องรับได้ เช่น หากมีกรรมต้องเป็นโสเภณีก็ยังคงต้องเป็น แต่จะพบลูกค้าที่ไม่โหดร้ายจนเกินไป ให้เกียรติ ไม่ข่มหรือบังคับมากเกินไป เป็นต้น หนึ่ง บทความฉบับนี้เขียนขึ้นโดยความรู้สึกส่วนตัว โปรดใช้วิจารณญาณในการอ่าน หากพบว่ามีแนวทางปฏิบัติที่เป็น “สัมมาทิฐิ” พอที่จะนำไปปรับใช้ได้ ก็ขอใหลองพิจารณาดู

กรรมต้องฆ่าตัวตาย

ให้ ทำบุญใหญ่เพื่อยื้อชีวิต เช่น สร้างโบสถ์, สร้างโรงเจโรงทาน, ใ้ชีวิตโคกระบือ ฯลฯ แล้วอธิษฐานส่งผลบุญนี้ เพื่อขอให้เจ้ากรรมนายเวรลดทอนผลกรรม จากนั้น ให้สละเพศฆราวาสออกบวช เพื่อให้คนเกาตายลงไป ถือกำเนิดเป็นคนใหม่ในเพศบรรพชิตแทน บวชจนกว่าจะพ้นระยะเวลากรรมยังผล เช่น รับกรรมนี้สามปี ก็ให้บวชสามปี ตั้งจิตบวชเพื่อบำเพ็ญบุญบารมีสร้างคุณงามความดีให้แก่เจ้ากรรมนายเวรทั้งหลาย จนหมดเคราะห์กรรม เมื่อหมดเคราะห์กรรม ก็กลับมาเป็นฆราวาสได้

กรรมสามีมีเมียน้อย

ให้ เจรจากับสามีและภรรยาบ่อยให้ชัดเจนว่า ต่อจากนี้ไป ตนจะห่มผ้าขาวอยู่อย่างสงบสุข ฝ่ายสามีจะต้องอดทนทรพีย เพื่อดูแลตนและลูกให้สามารถหมกขาวต่อไปได้ สามารถทำบุญบารมีในเพศฆราวาสได้ ไม่ต้องมากมาย ขอเพียงพอยังชีพเท่านั้น โดย ตนจะไม่ขัดขวางทั้งสามีและภรรยาอยู่แต่อย่างใดเลย ตนจะอยู่ในฐานะภรรยาในนามเท่านั้น ขอสละสามีนี้ให้แก่ภรรยาบ่อยโดยดี และขอให้อโหสิกรรมต่อกัน

กรรมต้องเป็นภรรยาบ่อย

ให้ เจรจากับสามีและภรรยาหลวงให้ชัดเจนว่า ต่อจากนี้ไป ตนจะอยู่ในฐานะภรรยาอย่างเต็มตัวผู้หนึ่ง ที่จะระลึกถึง “ภรรยาหลวงและลูก” ก่อนตนเสมอ ในการกระทำการใดๆ อันเกี่ยวข้องกับครอบครัว จะถือว่าภรรยาหลวงและลูกๆ ของภรรยาหลวงนั้น เป็นญาติสนิทของสามีรองจากพ่อและแม่ ตนจะให้เกียรติและถ้อยหลังอยู่ในที่สงบอันควร ไม่ก่อความเดือดร้อนนุญวาย ให้แก่ภรรยาหลวงและลูกๆ ของภรรยาหลวง

กรรมต้องมีภรรยามาก

ให้ เจริญกับภรรยาหลวงและภรรยาน้อยให้ชัดเจนว่า ต่อจากนี้ไป ตนจะรับผิดชอบดูแลชีวิตทุกคนให้ไม่ขาดตกบกพร่อง ให้เงินและเวลาแต่ทุกคนทุกฝ่ายอย่างเท่าเทียมเท่าที่จะสามารถทำได้ ตนได้กระทำประเพณีกับคู่ได้แล้ว จะรับผิดชอบทั้งหมด แม้วาจกลายเป็นภาระหนักในอนาคตก็ตาม จะเป็นกำลังหลักในการทำมาหากินของครอบครัว ไม่ให้ผู้ใดต้องเดือดร้อนเลย ตนจะรับผิดชอบทั้งหมดที่กระทำและยินดีรับฟังคำติเตียนที่ตนเองอาจบกพร่องในอนาคตจากภรรยาที่มีมาก และจะยอมรับว่าหากเกิดความวุ่นวายขึ้นมาในบ้าน ก็ยอมรับว่าเป็นเพราะความบกพร่องของตน ไม่ใช่ความผิดของทั้งภรรยาน้อย และภรรยาหลวงแต่อย่างใด ตนผิดเพียงผู้เดียว

กรรมมีโรคประจำตัว

กรรม นี้ส่งผลให้การใช้ชีวิตประจำวันต้องระมัดระวังมากขึ้น ต้องเข้าโรงพยาบาลต่อเนื่องบ่อยมากขึ้น บ้างก็ห้ามกินหวาน กินเค็ม ฯลฯ กระทั่งกับการดำรงชีวิตมากขึ้น กรรมมีโรคประจำตัวนี้ บางโรครักษาไม่หาย เป็นแล้วต้องตาย บางก็ไม่ถึงขั้นตาย แต่ก็รบกวนการใช้ชีวิตปกติมากขึ้น กรรมนี้เกิดจากการผิดศีลฆ่าสัตว์โดยเฉพาะมนุษย์ เช่น เคยรบในสงคราม เป็นต้น ผู้ได้รับกรรมนี้ ขอให้รับ “ศีลห้า” ไปปฏิบัติอย่างเคร่งครัด หากสามารถ “กินเจตลอดชีวิต” เพื่อส่งผลบุญให้กับเจ้ากรรมนายเวรได้จะดีมาก พยายามละเว้นจากการฆ่าสัตว์ ปล่อยสัตว์ให้พ้นจากความตายอย่างสม่ำเสมอ เช่น ปล่อยนก, ปล่อยปลา, ปล่อยเตา, ปล่อยชีวิตโคกระบือ ฯลฯ เพื่อชดเชยกรรมที่ตนได้รับในปัจจุบัน เจ้ากรรมนายเวรก็จะลดหย่อนโทษให้

กรรมทำให้ต้องฆ่าคน

อาจ ด้วยรอยกรรมรอยเกวียนเก่า เคยเกิดฆ่าคนมากมาย เช่น เป็นทหารไปรบ, เป็นโจรมาก่อน เมื่อมาชาตินี้ รอยกรรมรอยเกวียนนั้นย้อนกลับมาอีกรอบหนึ่ง ทำให้ต้องอยู่ในฐานะที่ต้องฆ่าคน เช่น มีคนมาชักชวนให้ไปก่อการร้าย เป็นต้น วิธีแก้กรรม คือ ไปสมัครเป็นทหารเพื่อรับใช้ชาติ, ไปสมัครเป็นแพทย์ฆาตกรที่ประหารนักโทษ, ไปสมัครเป็นพนักงานกำจัดปลวกหรือแมลงช่วยเหลือผู้อื่น เพื่อให้แรงกรรมเบี่ยงเบนไปในทางที่เกิดประโยชน์แก่คนจำนวนมาก กรรมจะลดทอนลง กลายเป็นผลดีแทน

กรรมที่ต้องเป็นโสเภณี

คือ กรรมที่เคยพรากภรรยาผู้อื่น เจ้าชู้มาก รัก และหักอกให้ผู้อื่นต้องเข้าใจ ทำให้ต้องมาเป็นโสเภณี เมื่อรู้ตัวว่าถึงคราวแล้วที่ตนต้องรับกรรมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้เช่น แม่ขอให้ตนไปทำงานกับหนุ่มที่ล่อลวงไปขายตัวในเมืองกรุง และจิตใจตนเองก็รู้สึกดีไปหมด (กรรมบังตา) ให้ตั้งจิตอธิษฐานร่างกายของตนนี้ พลีเพื่อความสุขและชีวิตครอบครัวผู้อื่น อย่าได้ทำให้ผู้อื่นต้องเลิกร่างกัน และตนขอครองโสดตลอดไป ไม่ขอมีความรักแบบหนุ่มสาวอีกจนกว่าจะพ้นกรรม แล้วให้ส่งเงินจากการขายบริการทางเพศให้พ่อแม่ส่วนหนึ่ง ให้เด็กกำพร้าส่วนหนึ่งทุกเดือนอย่า ได้ขาดตกบกพร่องจนกว่าจะพ้นกรรม และอย่าใช้เงินฟุ่มเฟือยสนองความสวยงาม

กรรมที่ต้องเป็นทาส

ในอดีตได้เบียดเบียนชีวิตผู้อื่นเป็นเนื่องนิตย์ด้วยการบังคับขู่เข็ญ หรือขี้ใจผู้อื่น ทำให้ต้องเกิดมาเป็นทาส การเกิดมาเป็นทาสนี้มีทุกชาติไป เพราะดวงวิญญาณที่ก่อกรรมเช่นนี้ยังไม่หมด ก็จะกลับมาเกิดอีกครั้ง แม่นกระทั่งในปัจจุบัน “ทาสในระบบ” ก็ยังมีอยู่ คือ “มนุษย์เงินเดือน” ที่ต้องตอบบัตรทุกเช้าและกลับบ้านจนคำมีดหมดไปหนึ่งสัปดาห์ เหลือเวลาทำกิจส่วนตัวเพียงสองวัน จึงไม่เหลือเวลาทำบุญให้ตนเอง เช่นนี้จำต้องแก้กรรมด้วยการ ตั้งจิตทำงานทุกวัน พลีชีพนี้เพื่อ “ทำการกุศล” ให้แก่องค์กรและมูลนิธิต่างๆ ที่เป็นไปเพื่อสาธารณประโยชน์ อาจทำได้โดยแบ่งเงินบางส่วนไปบริจาคเพราะไม่มีเวลาไปช่วยงาน ทำให้ได้ทุกเดือนจนกว่าจะหมดกรรม ก็จะไต่เป็นอิสระ เช่น มีกิจการเล็กๆ เป็นของตนเองพอเลี้ยงชีพให้รอดได้ เป็นต้น

กรรมต้องพลัดพรากจากบ้าน

ในอดีตชาติอาจได้ทำการปรากฏพรากเมียผู้อื่น หรือได้วางแผนยุยงให้บ้านเมืองเขาแตกแยกกัน ตนเองจึงต้องรับกรรมบวณแตกสาแหรกชาติ หรือตนเองต้องพรากจากบ้านเกิดเมืองนอนของตนไปอย่างไม่พึงประสงค์ จำต้องทำการแก้กรรม ด้วยการประสานรอยราวเพื่อให้เจ้ากรรมนายเวรอโหสิกรรมให้ เช่น “ทำบุญด้วยทรัพย์สินสนับสนุนโครงการสามัคคีของคนในชาติ” ด้วยวิธีการต่างๆ เพื่อชดเชยกรรมที่มีในอดีตชาติที่ตนเคยยุยงบ้านเมืองเขาให้แตกแยกกันมา หรือหันไปช่วยบ้านเมืองที่มีผู้ปกครองดีงาม ต่อด่านอริราชศัตรูที่มารุกราน ด้วยการวางแผนยุยงให้ฝ่ายตรงข้ามแตกแยก ซึ่งอาจทำให้ตนเองต้องเสี่ยงชีวิต แต่หากยอมได้ กรรมหนักนั้นก็หมดไป

กรรมที่ต้องเป็นขอทาน/ยากจนข้นแค้น

ในอดีตชาติอาจทำบุญน้อย เป็นคนตระหนี่ถี่เหนียว หรือขัดขวางการได้สวยผลบุญของผู้อื่น ทำให้ชาตินี้ต้องตกกระกำลำบากยากจนข้นแค้น บางต้องเป็นขอทานเป็นตน ให้แก้กรรมด้วยการ “ทำทานวันละเล็กจะน้อยจนเป็นนิสัย” กล่าวคือ มีอะไรติดไม้ติดมือได้ก็ทำบุญทำทานโดยไม่ได้นอนใจว่าราคาส่งของนั้นจะต่ำ ต่อยแต่อย่างไร จนติดเป็นนิสัยในชาตินี้ เช่น ทำบุญด้วยผักที่เก็บมาได้ในป่า แบ่งออกไว้กินส่วนหนึ่ง ก็แบ่งมาทำบุญส่วนหนึ่ง เพื่อเป็นรอยกรรมรอยเกวียนในชาตินี้ให้ต้องทำบุญทำทานในชาติหน้าต่อไป เพราะด้วยความยากจนข้นแค้นจึงไม่สามารถทำบุญด้วยสิ่งของมากได้ ชาตินี้จำต้องฝึกแรงกรรม ทำให้ได้อย่างสม่ำเสมอไม่โซซัดโซ่งมีราคาก็ทำ

กรรมที่ถูกกักขัง/จำคุกหรือถูกกักตัว

ในอดีตชาติอาจกักขังหน่วงเหนี่ยวสัตว์จำนวนมาก หรือยาวนาน หรือกักขังหน่วงเหนี่ยวผู้ทรงศีลธรรม หรือกักขังบุพการีผู้มีคุณ ฯลฯ ทำให้ชาตินี้ต้องมารับวิบากกรรมถูกกักขังหรือจำคุก การแก้กรรมต้องให้ปล่อยสัตว์ที่มีบุญจำนวนมาก คือ ไถชีวิตโคกระบือ หรือช่วยคนปลดปล่อยทาสให้เป็นอิสระ ช่วยกรรมยากๆ ยิงดี กรรมจะหมดเร็ว

กรรมที่ถูกกลั่นแกล้งทำร้ายร่างกายจิตใจเป็นนิตย์

ในอดีตชาติอาจเคยมีเรื่องบาดหมางกับผู้คนมากมาย หรือเคยทรมาณทาส ทำร้ายร่างกายผู้อื่นไว้ ทำให้ชาตินี้ต้องมารับวิบากกรรม วิธีแก้กรรมให้ตั้งจิตอุเบกขาอดทนรับกรรม ระลึกว่า “ข้าพเจ้ารับผิดแล้ว ยินดีให้ลงโทษ ขอขมากรรม ขออโหสิกรรม” อย่างน้อยอยู่เสมอ แล้วให้ช่วยเหลือการแพทย์ต่างๆ ไม่ว่าจะด้วยทรัพย์สินหรือแรงกาย หรือการบริจาคเลือดหรืออวัยวะ เพื่อตั้งจิตอธิษฐานผลบุญไปให้เจ้ากรรมนายเวรเพื่อให้อยอมลดปลดหนี้ตน เพื่อช่วยฟื้นฟูร่างกายผู้ช่วย กรรมเกาก็จะหมดเร็ววัน

กรรมที่ต้องพิการทางร่างกายหรือสมอง

ในอดีตชาติอาจทำร้ายผู้มีคุณหรือเปี่ยมคุณงามความดี ทำให้เกิดความพิการขึ้น หรือทำลายพระพุทธรูปที่เคารพบูชา เช่น เป็นขโมยตัดเศียรพระ อาจทำให้ต้องเป็นคนสติไม่ดี ตัดพระหัตถ์พระพุทธรูป อาจทำให้ต้องเกิดมามือพิการ ในกรณีที่ชาติก่อนถูกคนฆ่าตายโดยร่างกายขาดไม่ครบส่วน เช่น คอขาดตาย ชาตินี้จะไม่ต้องรับกรรมนั้น เพราะตนไม่ได้กระทำ แต่จะมีรอยกรรมปรากฏให้เห็นได้ เช่น มีรอยแผลรอบคอสักระยะแล้วหายไป เป็นต้น แต่หากเป็นกรรมที่ตนเป็นผู้กระทำเอง จะได้รับกรรมสนองเป็นรูป “พิการ” จริงๆ วิธีการแก้กรรม ให้อุทิศอวัยวะใหญ่ป่วยหลังตนตายลง ช่วยซ่อมแซมพระพุทธรูปเก่าที่ชำรุด ออกเงินช่วยเหลือผู้พิการในด้านต่างๆ

กรรมที่ต้องเกิดมาผิดเพศหรือชอบเพศเดียวกัน

ในอดีตชาติอาจผิดลูกเมียผู้อื่น หรือ เพราะมีบุญมากได้เกิดมาไม่ต้องอยู่ในฐานะฆราวาส ไม่ต้องมีลูก ไม่ต้องท้อ แต่ยังมีเหลือเศษกรรมให้ต้องชดเชยกับเจ้ากรรมนายเวรที่เป็นเพศเดียวกัน บางรายเกิดจากพรหม ไม่มีเพศมาก่อน เป็นนางชาย คู่ไม่เป็นที่หญิง แต่ไม่ชอบผู้หญิง มีบางช่วงชอบผู้ชายด้วยกัน เพราะเป็นเศษกรรมในอดีตชาติ แต่บางคนทำกรรมแย่งภรรยาผู้อื่น จนต้องมาเป็นกระเทย บางเป็นคู่รักเก่าแต่เกิดมาเป็นเพศเดียวกัน วิธีการแก้กรรม คือ ให้ตั้งอธิษฐานจิตชดเชยกรรม โดยขอให้เจ้ากรรมนายเวรลดทอนโทษด้วยการทำบุญไปให้ เป็นการช่วยเด็กกำพร้า, ผู้ถูกทอดทิ้ง, ผู้รอบครัวแตกแยก ฯลฯ จนหมดวาระกรรม ให้สละชีวิตโสดของตน เพื่อทำงานการกุศลแบบนี้ และไม่ควรแต่งงานเป็นอย่างยิ่ง

เพราะจะทำให้เกิดกรรมพวงผูกพันกันต่อไปในชาติหน้า จึงควรเป็นโสดและใช้เวลาว่างเพื่อประโยชน์แก่สาธารณชน

ข้อสังเกตในการแก้กรรม

ขอให้เข้าใจด้วยว่า “กรรมนั้นหนีไม่ได้” แต่ “ลดทอนหรือเบี่ยงเบนได้”
ทำให้ผลที่เกิดขึ้นจากการรับวิบากกรรมเป็นไปในด้านดีทั้งต่อตนเองและผู้อื่น อดีตนั้นอาจทำกรรมไม่ดีไว้ แต่กรรมปัจจุบัน คือ โอกาสในการแก้ตัวใหม่ได้เสมอ ไม่มีคำว่า “สายเกินไป” ขอให้ตั้งใจที่จะเปลี่ยนวิถีหรือรูปแบบกรรม ก็จะทำให้กรรมที่ได้รับกลายเป็นผลดีในที่สุดทั้งต่อตนเองและผู้อื่น บทความนี้ได้เสนอตัวอย่างเป็นเบื้องต้นเท่านั้น