

ดื่มชาดำหรือเขียวประจำวันละ 3 ถ้วย.... บัดเป่า อัมพาต

นำเสนอเมื่อ : 10 ส.ค. 2552

ใครไม่อยากเป็นอัมพาต..... แนะนำ ดื่มชาดำหรือเขียวประจำวันละ 3 ถ้วยค่ะ



นักวิจัยโรงเรียนแพทย์ มหาวิทยาลัยยูซีแอลเอ.ชื่อดังของสหรัฐฯ พบในการศึกษาว่า หากดื่มชาดำหรือเขียววันละ 3 ถ้วยเป็นประจำ จะช่วยบัดเป่าภัยของการเป็นอัมพาตให้ห่างไกลได้เป็นอันมาก

นักวิจัยรายงานผลการศึกษาในวารสารวิชาการของ “แพทย์ สมาคมโรคหัวใจอเมริกัน” ฉบับออนไลน์ แจงว่า ได้ทำการศึกษาจากการทบทวนรายงานการศึกษาด้วยการสังเกตการณ์ ถึงความเกี่ยวพันของการเป็นอัมพาตกับการดื่มชา รวม 9 เรื่อง ซึ่งเกี่ยวเนื่องกับบุคคลต่างๆ รวมกัน 195,000 ราย



ศาสตราจารย์เลนอร์ อารับ อาจารย์วิชาอายุรศาสตร์ หัวหน้านักวิจัย รายงานว่า “สิ่งที่เราเห็นก็คือผลอันสม่าเสมอ ในการดื่มชาวันละ 3 ถ้วยทุกวัน จะช่วยลดความเสี่ยงของการเป็นอัมพาตลงได้ถึงร้อยละ 21 ไม่วาจะเป็นชาเขียวหรือชาดำ”

เขาได้บอกไว้ว่า “หนทางที่จะลดความเสี่ยงของการเป็นอัมพาตที่รู้กันมีอยู่น้อยมาก ทั้งในกรณีรักษาด้วยยาหรือการผ่าตัด ยิ่งจะต้องทำโดยไว เนื่องจากความเสียหายเกิดขึ้นเร็วมาก จึงทำให้การค้นพบนี้ดูน่าตื่นตะลึง เพราะถ้าเราพบหนทางป้องกัน หรือป้องกันไม่ให้เกิดความเสียหายขึ้นได้ มันก็ง่ายขึ้น ก็จะนับได้ว่าเป็นความก้าวหน้าอันใหญ่หลวง”.



ข้อมูลจากไทยรัฐ :