


;วิธีจัดการกับกลิ่นกระเทียม...ที่เหม็นติดมือ

นำเสนอเมื่อ : 7 ส.ค. 2552

วันนี้เอาเรื่องเบาๆ สมอง.....เคล็ดลับวิธีจัดการกับกลิ่นกระเทียมที่เหม็นติดมือมาฝากค่ะ
(บางคนอาจยังไม่รู้นะ)

 **กระเทียม** พืชสมุนไพรที่ขึ้นชื่อลือนามเรื่องสรรพคุณทางยา จนฝรั่งมังคาพากันเอาไปสกัดเป็นผงใส่ลง แคปซูลขายกันไปทั่วโลก แต่คนไทยเราสามารถได้รับคุณประโยชน์จากกระเทียมได้โดยตรงจากการรับประทานอาหารตามมือปกติ อาหารไทยส่วนใหญ่มีกระเทียมเป็นประกอบอยู่ด้วย แลหะพอครัวแม่ครัวทั้งหลาย(ให้พอครัวขึ้นก่อนบางเต็วจะน้อยใจ) ก็ต้องเคยสัมผัสกับกระเทียมด้วยกันทั้งนั้น และถ้าใครเป็นคนจมูกไวสักหน่อยคงรู้สึกได้ถึงความติดแน่นทนนานของเจ้ากลิ่นกระเทียมเวลาอยู่บนมือของคุณๆ แก่ไม่ยาก

 **ยาสีฟัน** ใจ จัดการกับมือและเล็บของคุณด้วยยาสีฟันและแปรงสีฟันเก๋ๆ เหมือนกับที่คุณจัดการกับปากและฟันของคุณ เทาที่กลิ่นกระเทียมก็จะหายไปทีงไวแตกลิ้นยาสีฟันละ

