

## ๒๐ คำถาม.....กับท่าน ว.วชิรเมธี

นำเสนอเมื่อ : 3 ส.ค. 2552

"๒๐ คำถามกับท่าน ว.วชิรเมธี" บางส่วนจากหนังสือมหัศจรรย์แห่งชีวิต ๗ หลักคิดจาก ว.วชิรเมธี อ่านแล้วให้หลักคิดและมีประโยชน์ เลยนำเอามาแบ่งปันคะ....

### ๑. กลัวลูกมีเช็กส์ในวัยเรียน?

ไม่อยากจะให้เกิด ต้องเอาปัญญาใส่ในมือลูก

ให้เงินลูกน้อยๆ ให้ความรู้แก่ลูกมากๆ ด่าลูกน้อยๆ ให้คำสอนลูกมากๆ

### ๒. ไหว้พระขอพรอะไรดี?

(๑) ขออย่าให้โลกจนหน้ามืด

(๒) ขออย่าให้โกรธจนทำร้ายตัวเอง

(๓) ขออย่าให้หลงจนไม่รู้ตัวรู้ชั่ว

(๔) ขออย่าให้ตายในสงครามระหว่างคนไทยด้วยกันเอง

### ๓. ท้อแท้กับปัญหามากมายทำอย่างไรดี?

ปลาที่ยังเป็นอยู่ ล้วนเรียนรู้ที่จะว่ายทวนน้ำ

ส่วนปลาตาย มักไหลตามน้ำ

ปัญหาทำให้คนธรรมดาท้อ แต่ทำให้คนมีปัญหาลุกขึ้นมาแก้ไข

#### ✘๔. ทะเลาะกับแฟนจนไม่มีสมาธิทำงาน?

งานส่วนงาน แฟนส่วนแฟน

รู้จักแบ่งเวลาให้งาน รู้จักแบ่งเวลาให้แฟน

อย่าเสียงานเพราะแฟน อย่าเสียแฟนเพราะงาน

#### ✘๕. โกรธ! ถูกเพื่อนนินทา?

โบราณว่าไม่มีใครเตะหมาที่ตายแล้ว

คุณถูกนินทาแสดงว่าคุณยังมีความหมาย

คุณเป็นคนโชคดี จู่ๆ ก็มีกระจกวิเศษสะท้อนความอัปมงคล

ให้เห็นความบกพร่องของตัวเอง

#### ✘๖. จับได้ว่าแฟนมีกิ๊กทำอย่างไรดี?

(๑) ถามตัวเองว่าเราดีกับเขาพอหรือยัง

(๒) ระหว่างเรากับกิ๊กมีข้อดีข้อด้อยต่างกันตรงไหน

(๓) ถามแฟนว่าจะเลือกใครก็รีบทำ ไม่รักฉัน อย่าทำให้ฉันเสียเวลา

#### ✘๗. โดนเพื่อนร่วมงานแย่งซีนทำอย่างไร?

เขาแย่งจากเราได้เพียงแค่อื่นและภาพลักษณ์เท่านั้น

แต่เขาไม่สามารถแย่งความรู้และความสามารถไปจากเราได้

#### ✘๘. งานเยอะมากทำอย่างไรดี?

(๑) รู้ว่างานเยอะต้องรีบทำ

(๒) อย่าตองงานข้ามปีข้ามชาติ

(๓) เรียงลำดับความสำคัญของงาน

สำคัญก่อนให้รีบทำ สำคัญน้อยค่อยทยอยทำ

### ❌๙. ทำงานดี มีแต่คนริษยา จะรับมืออย่างไร?

โบราณว่า ไม่ใหญ่ย่อมเจอขวานคม

คนเด่นต้องมีคนด่า คนมีปัญหาจึงมีคนหลงดี

คนทำงานดีจึงมีคนริษยา ปราภฏการณ์เช่นว่านี้

เป็นของธรรมดา ทำงานดีจนมีคนริษยา

ยังดีกว่าทำงานไม่ดี จึงเป็นได้อย่างดีแค่คนที่คอยริษยา

### ❌๑๐. ทำงานแทบตาย เงินไม่พอใช้ ทำอย่างไรดี?

(๑) หางานใหม่

(๒) ลดความต้องการให้น้อยลง อยู่กับความจริงให้มาก

(๓) บริโภคปัจจัยสี่โดยมุ่งประโยชน์ อย่างมุ่งประดับ

(๔) ทำบัญชีรายรับรายจ่าย รับมากกว่าจ่ายจึงนับว่ายอดจ่ายมากกว่ารับนับว่าแยะ

### ❌๑๑. ถูกนายด่า อารมณ์เสีย?

คนที่ด่าคนอื่นสะท้อนว่าระบบข้างใจกำลังพัง

คนอารมณ์เสียเพราะถูกด่า

แสดงว่าระบบของตัวเองก็พังตามไปด้วย

### ❌๑๒. ไล่ชีวิตโคได้บุญมากไหม?

ถ้าได้แล้วโคอยู่รอด คุณได้บุญ

แต่หากได้เพื่อทำให้ตัวอยู่รอด คุณได้บาปแทนที่จะได้โคกระบือ

คุณควรได้ตัวเองให้พ้นจากความโลภ โกรธ หลง ดีกว่า



### ๑๓. แฟนติดหนังเกาหลี ดูทั้งคืนไม่ยอมนอน?

ขอให้คิดว่าอย่างน้อยเธอยังนั่งดูอยู่ในบ้าน

ถึงเธอจะติดหนังเกาหลี ก็ยังดีกว่าติดผู้ชายชู้หลีที่อยู่นอกร้าน



### ๑๔. ลูกค้าจู้จี้ทำอะไรดี?

มีลูกค้าจู้จี้ยังดีกว่าวันทั้งวันไม่มีใครแวะเวียน

ผ่านมาเยี่ยมเยียนถึงในร้าน

ลูกค้าจู้จี้ได้ แต่คุณต้องทำให้เขาประทับใจเอาไว้เสมอ



### ๑๕. ไปงานวันเกิดควรทำอะไร?

(๑) ได้ถามตัวเองว่า เราเกิดมาเพื่ออะไร

(๒) ได้ถามตัวเองว่า เราเกิดมาจากใคร

(๓) ได้ถามตัวเองว่า เรากตัญญูต่อผู้ให้กำเนิดแล้วหรือยัง



### ๑๖. สวดมนต์บทไหนดี?

(๑) สวดพุทธคุณเพื่อเตือนว่า จงเป็นผู้ดี

(๒) สวดธรรมคุณเพื่อเตือนว่า

จงเว้นสิ่งที่ควรเว้น จงทำสิ่งที่ควรทำ

(๓) สวดสังฆคุณเพื่อเตือนว่า พระอรหันต์ที่แท้

คือพ่อกับแม่ที่อยู่ในบ้านของเรานั่นเอง

**❌ ๑๗. สามิไม่สนใจธรรมะเลยทำอย่างไรดี?**

- (๑) เราควรมีธรรมะให้เขาดู
  - (๒) เราควรอยู่ให้เขาเห็น
  - (๓) เราควรสงบเย็นให้เขาได้สัมผัส
- เนื่องเพราะ หนึ่งการกระทำสำคัญกว่าพันคำพูด

**❌ ๑๘. โดนขั้บรลปาดหน้า โม่โหมมาก?**

- (๑) บอกตัวเองว่าโกรธคือโง่ โม่โหคือบ้า คำคือมาร ะรานคือบาป
- (๒) เปลี่ยนการดำเป็นการแผ่เมตตาให้เขาถึงที่หมายโดยพลอ ดภัย
- (๓) เตือนตนไว้ว่า อย่าขั้บรลปาดหน้าใคร เพราะอาจมีอันตรายรอบด้าน

**❌ ๑๙. อยู่ในกลุ่มเพื่อนชอบนินทาจะดีจากดีไหม?**

ท่านพุทธทาสกล่าวว้า คนชอบนินทาคือคนที่ชอบกินของเน่า  
ถ้าเราร่วมผสมโรงไปกับเขา แสดงว้าเราเองก็ชอบกินของเน่าไม่เบาเหมือนกัน

**❌ ๒๐. ทำไม่มักเจอสิ่งที่ไม่ชอบใจอยู่เสมอ?**

ผู้รู้บอกว้า ศิลปินอย่าดูหมิ่นศิลปะ กองขยะดูดี ๆ ยังมีศิลป์  
ดังนั้น ในสิ่งที่คุณไม่ชอบ ย่อมมีแง่มุมที่คุณชอบอย่างแน่นอน  
มองอย่างพินิจจะพบว้า ในดีมีเสีย ในเสียมีดี