

## วาทะ.....ธรรมะใกล้ตัว

นำเสนอเมื่อ : 2 ส.ค. 2552

แวะเวียนไป ๆ มา ๆ เลยได้วาทะของบก.ธรรมะใกล้ตัวมาฝากครับ....

### จากใจ บก. ธรรมะใกล้ตัว

- ในโลกนี้มีหลายสิ่งเกิดขึ้นจริง แต่ไม่มีสิ่งใดเลยที่เป็นตัวเป็นตนจริงๆ ไม่นานก็ต้องเปลี่ยนจากความเป็นอย่างหนึ่งไปสู่ความเป็นอีกอย่างหนึ่งแล้ว

- แต่ละปีคือขึ้นบันไดลงสู่หลุมศพ  
ทุกชั้นบันไดมีทั้งเสียบียงและความว่างเปล่าโรยอยู่  
แล้วแต่คุณจะมีมองเห็นอะไรก่อน และเต็มใจเก็บอะไรไปบ้าง

- ถ้าแม่แต่ตาที่ใสสว่างยังมองไม่เห็นชั้นปัจจุบัน  
แล้วใจที่มีตบอดจะเห็นชั้นต่อไปได้อย่างไร

- การเสียเวลาให้กับความเศร้าหนึ่งนาที  
อาจไม่ได้หมายถึงการสูญเวลาในชีวิตไปเปล่าๆแค่หนึ่งนาที  
แต่อาจหมายถึงนาทีแรกของปีที่สูญเปล่าเลยก็ได้

- ไข่มุกอาจห้ามไม่ให้คุณขยับตัวไปทำความดี  
หรือกระทั่งงมงายขึ้นพุดดี แต่มันไม่สามารถห้ามคุณให้เลิกคิดอะไรดีๆได้เลย

- คุณจะรู้ว่าร่างกายแข็งแรงแค่ไหนก็จากความสามารถต้านไข้  
หรือความรวดเร็วในการฟื้นไข้ และคุณจะรู้ว่าจิตใจเข้มแข็งขนาดไหน  
ก็จากความสามารถต้านความเศร้า หรือความรวดเร็วในการหายเศร้า

- ถ้าจะพักอย่างพักแบบหนึ่งชมคล้ายตายแล้ว  
แต่ให้หนึ่งพักอย่างรู้สึกว่ายังมีชีวิตอยู่

- แม้คุณจะไม่พบหลักฐานว่าชีวิตมีค่า  
แต่ศรัทธาในคุณค่าของชีวิตจะทำให้คุณมีกำลังใจใช้ชีวิตอย่างดี  
จนกระทั่งกลายเป็นชีวิตที่ดีๆ ควรค่าแก่การเกิดมา

- ร่างของคนตายไม่แตกต่างกัน และไม่แน่ว่าคนเป็นจะต่างจากคนตาย  
วิธีแน่ใจว่าคุณแตกต่างจากคนตาย  
คือการไม่ปล่อยให้หนาทินี้ผ่านไปด้วยอาการงอมืองอเท้า

- การรู้ตัวว่ายังมีชีวิตไม่ใช่เรื่องน่าดีใจ  
ความภูมิใจในการมีชีวิตต่างหากที่ใช่

- อยู่อย่างไรค่า เพราะไม่หาเรื่องน่าภูมิใจให้ตัวเองทำ

- คนส่วนใหญ่ใช้เวลาเกือบทั้งชีวิตไปในการทำเรื่องน่าอาย  
แต่ช่วงขณะที่ทำก็สำคัญว่าเป็นเรื่องน่าภูมิใจ

- โลกจะเปลี่ยนแปลงไปนิดหนึ่ง ในทันทีที่คุณแตกต่างไปจากเดิม

- พายุฝนที่กวาดขณะหลับตาไม่ใช่คำพยากรณ์  
ไฟฝนที่ลุกโชนขณะลืมตาต่างหากที่ใช่

- คุณจะใช้ชีวิตอย่างไรก็เป็นทุกข์อยู่ดี แต่โดยแท้ที่จริงแล้ว  
คุณไม่จำเป็นต้องเป็นทุกข์ก็ได้

ตั้งตฤณ

กรกฎาคม ๕๒