

ด่วน..จี้.<>> มีเรื่องเล่า...ไทยเรา ติดอันดับ 3 งามหนาใหม่..กับโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 รีบดูอาการครับ

นำเสนอเมื่อ : 2 ส.ค. 2552

ร่วมเอ๋ย ร่วมใจ ร่วมขจัดภัย เชื้อไข้หวัดสายพันธุ์ใหม่ สิ้นซากเอ๋ย



อย่าชะล่าใจ...ไทยขึ้นอันดับ 3 ของโลกแล้ว กับโรคไข้หวัดใหญ่ 2009
รีบเร่งหาแนวทางสร้างเกราะป้องกันตน ครูหนูค้นมานำเสนอครับ
.....ติดตามรายละเอียด อย่าซีเรียส อย่าวิตก จะไม่กระทบชมชื่น.....

1. อาการสีด้า : พบทั้งในไข้หวัดธรรมดา และไข้หวัดใหญ่

อาการสีแดง : มักพบเฉพาะในไข้หวัดใหญ่ ยิ่งรุนแรงยิ่งนึกถึง

2. โรคไข้หวัดใหญ่ 2009 (Flu 2009, H1N1) เป็นไข้หวัดใหญ่ชนิดหนึ่ง

เกิดจากเชื้อไวรัส ไข้หวัดใหญ่ (Influenza) กลุ่ม (Genus) A

มีชื่อเฉพาะตัว ว่า H1N1 (Influenza Type A, H1N1)

เพราะเป็นไข้หวัดใหญ่ชนิดหนึ่ง อาการจึงเหมือนไข้หวัดใหญ่ตามรูปข้างบน

ขณะนี้เชื่อว่า มีผู้ป่วย Flu 2009 (H1N1) ในไทยแล้ว > 2 แสนราย

>80% ของผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ในไทย เป็นไข้หวัดใหญ่ 2009 (H1N1)

หรือพูดได้ว่า เกือบทั้งหมดของผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ในไทย เป็น H1N1

และจะเป็นตลอดไปจนกว่าจะมีการนำ Vaccine Flu 2009 มาใช้แพร่ หลาย

รัฐสั่ง Vaccine 2009 เข้ามาแล้วสำหรับ 1 ล้านคน แต่จะฉีดให้กับ

บุคลากรเสี่ยงก่อน

ส่วนคนทั่วไปต้องรอที่โรงงานนครปฐมจะผลิต ซึ่งต้องผ่านขั้นตอน อีก

ประมาณ 1 ปี จึงจะได้ใช้ ช่วงนี้เราจึงทำได้แค่ป้องกัน และรักษาไปก่อน ส่วน Vaccine ไขหวัดใหญ่ ที่ฉีดกันอยู่ในขณะนี้ ป้องกัน Flu 2009 ไม่ได้

3. Flu 2009 (H1N1) เปรียบเหมือนนกมวญ มีทั้งระดับกระจอกจนถึงแชมป์ ส่วนใหญ่เชื่อจะไม่รุนแรง จะเล่นงานทางเดินหายใจส่วนบน (ไม่รวมปอด) จึงรักษาเหมือนไขหวัดใหญ่ทั่วไปได้ตามข้อ 7 จะหายภายใน 7 วัน

แต่ถ้า Flu2009 ลงถึงปอดแล้ว (ส่วนน้อย) จะติดเชื้อลุกลามอย่างรวดเร็ว ถ้าให้ยาต้านไวรัส Tamiflu ไม่ทันจะเสียชีวิตใน 24-28 ชม. ได้

4. ถ้ารักษาอยู่ที่บ้าน : เมื่อมีอาการเหล่านี้ให้รีบไปโรงพยาบาล

- อ่อนเพลียมาก อาเจียนมาก หรือกินอาหารไม่ได้เลย
- เหนื่อยมาก ไอมาก และหอบ (มีปอดอักเสบแล้ว)

5. ผู้ป่วยที่มีอัตราตายสูง (Risk Group) : ควรไป รพ. ทันทีที่เริ่มป่วย ได้แก่

- คนอ้วน, เด็กอายุ <5 ปี, คนชรา อายุ > 65 ปี, หญิงมีครรภ์
- ผู้มีโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน, โรคปอด ความดันสูง โรคหัวใจ มะเร็ง AIDS

6. การป้องกันตัวเองจาก Flu 2009 :

- ใส่ Mask ไว้ตลอดเวลาที่ออกจากบ้าน และล้างมือบ่อยๆ
- ไม่ควรไปที่มีคนแออัด และติดแอร์ เช่น โรงหนัง Concert Pub etc.
- งดดื่มเหล้า เพราะจะลดภูมิคุ้มกัน ทำให้ติดเชื้อง่าย
- อย่าทำ : นอนดึก อาบน้ำสระผมตึกๆ เปิดแอร์เย็นๆ ตากฝน

7. การดูแลตัวเองเมื่อเป็นหวัด : ในช่วงนี้ผมแนะนำให้คนไข้ทุกคนทำ

- หยุดงาน 3 วัน นอนอย่างเดียว ห้ามไปไหน ดื่มน้ำอุ่นมากๆ
- เลี่ยงความเย็น : อาบน้ำอุ่นวันละครั้งเวลาไม่มีไข้รีบอาบน้ำรีบเลิกห้ามสระผมเอง ผู้หญิงให้ไปสระที่ร้าน ผู้ชายใส่เสื้อกั้มสระกับอ่างห้ามเปิดแอร์/พัดลม ห้ามอาบน้ำต่อน้ำและตึกๆ ใส่ Mask ตลอดเวลา

- กินยา : Para 2 เม็ด เวลาไม๊ไข้ / Loratadine 1 เม็ด เช้า/เย็น
ยาแก้ไอแก้หวัด จิบแก้ไอ ห้ามซื้อ Tamiflu มากิน เพราะอาจทำให้ไตวาย

ขอส่งคำดีสิทธ์ทั้งหลายปกป้องพวกเราทุกคนปลอดภัยจาก Flu2009

ด้วยรักและห่วงใยตลอดไป

อาหมอวิษณุ 083-8218821

ล้มแล้วพื้นยืนสู้ชูช่อใหม่ เพราะต้นยังสดใสผลิบาเขียว

ลุกขึ้นต้านลมฝนต้นเป็นเกลียว รากยึดเหนี่ยวซับซ้อนกับพื้นดิน

ขอบคุณ แหล่งข้อมูล บ้านมหาดอกคอมศรี