

## สารพัดประโยชน์.....สูตรผงฟู..... ดูแลบ้านเรือน

นำเสนอเมื่อ : 1 ส.ค. 2552

เนื่องจากผงฟูมีอนุภาคเล็กเป็นรูปทรงผลึกที่อ่อนนุ่ม จึงช่วยในการขัดถู ยังมีสรรพคุณในการดักกลิ่นเหม็น  
ดูดความชื้น ปรับค่าความเป็นกรดด่าง ขาเชื้อโรค  
จึงสามารถนำมาใช้ประโยชน์ในบ้านเรือนได้อย่างมีประสิทธิภาพตามตำรับและสูตรต่างๆ ดังต่อไปนี้

### หน้าต่าง

1. ขจัดคราบสกปรกบนขอบและบานหน้าต่าง ด้วยฟองน้ำเปียกๆ ที่โรยด้วยผงฟูเล็กน้อย ใช้ล้างด้วยฟองน้ำและเช็ดแห้ง
2. ล้างหน้าต่างบานเกล็ดด้วยน้ำอุ่นที่ผสมผงฟู 3/4 ถ้วยตวงราดน้ำให้เปียกทิ้งไว้สักครึ่งชั่วโมง  
ก่อนใช้แปรงขัดออก
3. ล้างหน้าต่างอลูมิเนียมและ Door Sereens โดยใช้แปรงเปียกๆ จุ่มผงฟูขัดออกใช้ฟองน้ำหรือผ้านุ่มๆ  
ล้างให้สะอาดทำความสะอาดงานไม้
4. ทำความสะอาดงานจากไม้ผุผองหรืออุปกรณ์เครื่องใช้ โดยการผสม น้ำส้มสายชู ? ถ้วยตวง ผงฟู ?  
ถ้วยตวง น้ำอุ่น 4.5 ลิตร
5. ถ้าพื้นผิวผนังสกปรกมีคราบเหนียวเหนอะหนะให้ใช้แอมโมเนีย 1 ถ้วยตวง  
นำไปเช็ดให้ทั่วผืนด้วยฟองน้ำหมาดๆ อย่าใช้ผ้าขนหนูเปียก ทิ้งไว้สัก 2-3 นาที ก่อนที่จะเช็ดคราบสกปรกออก  
(ควรจำไว้เสมอว่าเครื่องเรือนไม่มีลักษณะแตกต่างกันดังนั้นถ้าไม่แน่ใจให้ทดลองเฉพาะพื้นที่เล็กๆ ก่อน)
6. รอยด่างเป็นวงหรือรอยจุดบนเฟอร์นิเจอร์ไม้  
หากเกิดความรอนบางครั้งก็อาจขัดออกได้ด้วยการผสมยาสีฟัน และผงฟูในสัดส่วนเท่าๆ กันใช้ผ้านุ่มเช็ดออกเบาๆ  
ใช้ผลิตภัณฑ์ขัดเงาด้วยก็ได้หากจำเป็น
7. ขจัดคราบหยดน้ำบนพื้นไม้โดยการใส่ผงฟูกับกับผ้าขี้ริ้วหมาดๆ  
เช็ดออกจำไว้ว่าเครื่องเรือนที่ทำจากไม้ไม่ควรทำให้เปียก

### บ้านสุขภาพดี

1. ป้องกันไม่ให้ภาชนะกระเป๋าดูหนังขึงคุณมีกลิ่นเหม็นอับเหม็นขึ้นจากเชื้อรา โดยการโรยผงฟูลงบนภาชนะขาวของเครื่องซักก่อนที่จะเก็บเข้าที่เข้างทางอย่างมิดชิด

2. โรยผงฟูในโถส้วม อ่างน้ำทิ้ง ใน อ่างล้างหน้า อ่างล้างจานซาม อ่างอาบน้ำ หรือโรยลงบนพนักเก้าอี้ที่ไว้ก่อนที่คุณจะหยุดใช้ชั่วคราว เพื่อไปฟักร่อน วิธีนี้จะช่วยป้องกันกลิ่นเหม็นอับ กลิ่นเกาเก็บตกค้าง

3. ขจัดกลิ่นเหม็นอับออกจากผ้าขนวม ฟ้ายุ่มหลังจากที่คุณเก็บไว้นานๆ โรยผงฟูลงบนผ้าขนวมเก็บไว้สัก 2 ชั่วโมง จากนั้นสะบัดออกและตบให้ฟูหรือใช้ไดร์เป่าลมให้ฟูโดยไม่ใช้ความร้อนเป่า

4. นำผงบดฝากล่องตั้งทิ้งไว้ในห้องที่โรงงาน เพื่อขจัดกลิ่นสี หรือกลิ่นสารระเหย หรือกลิ่นน้ำยาขัดเคลือบวัสดุต่างๆ

5. ช่วยลดกลิ่นตกค้างกันของบูทรี โดยการโรยผงฟูสักเล็กน้อยลงบนถาดเชียบรี

6. ขจัดกลิ่นตกค้างบนผ้าปูโต๊ะโดยการแช่ผ้าในน้ำสารละลายผงฟู

#### เบ็ดเตล็ดเล็กน้อยเกี่ยวกับการดูแลรักษา

1. ล้างผงฟูสัก 1 ถ้วยตวงลงในโถส้วมหรือท่อน้ำทิ้งเป็นประจำสัปดาห์ละครั้งจะช่วยคงสภาพความเป็นกรด-ด่าง ระบบของถังบำบัดของเสีย สภาพความเป็นกรดต่างในระดับที่ที่เหมาะสมจะช่วยให้แบคทีเรียแตกตัวทำงานได้ดีมีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งจะช่วยป้องกันการอุดตันและตกค้างในแทงค์และท่อน้ำทิ้ง การใช้ผงฟูสม่ำเสมอจะช่วยป้องกันไม่ให้แทงค์คอนกรีตหรือแทงค์ที่ทำจากโลหะผุกร่อนง่าย โดยเฉพาะบริเวณฝาแทงค์ที่ต้องสัมผัสกับไอระเหยที่ทำให้ผุกร่อนง่าย

2. ผสมผงฟูกับน้ำเล็กน้อยให้เบี๊ยกๆ ขึ้นๆ เพื่ออุดรูตามผนังที่มีรอยปูนแตกร้าว เพื่อซ่อมแซมเป็นการชั่วคราว เมื่อมันแห้งแล้วจะถูกถมกลืนเข้ากับฝาผนังปูนพลาสเตอร์ขาว เมื่อต้องการซ่อมแซมอย่างถาวรให้ผสมมผลฟูกับกาว (ลาเท็กซ์) ซ่อมแซมสีขาวที่ไซตามบานเรือน

3. ทำความสะอาดผนังที่มีคราบดำของเขม่าควัน ด้วยการใส่เศษผ้าชิ้นๆ และผงฟูละลายเข้มข้น

4. ทำความสะอาดอุปกรณ์ตกแต่งเครื่องเรือนโดยการโรยผงฟูให้ทั่วเครื่องตกแต่งทิ้งไว้สักครู่จากนั้นจึงดูดออก กลิ่นเขม่าควันจะถูกกำจัดออกจนหมดจด

5. ใช้ผงฟูทำความสะอาดเครื่องประดับลวดลายลูกไม้ประเภทต่างๆ

6. ทำความสะอาดแป้นพิมพ์ดีด ด้วยแปลงสีฟันขนอ่อนๆ ขัดโดยใช้ผงฟู 4 ซอนโต๊ะละลายกับน้ำ 1 ถ้วยตวง จากนั้นใช้กระดาษชำระเช็ดออก

7. แช่ไม้ฉูพื้นหรือไม้กวาดในน้ำ 1 ถัง ละลายผงฟู 4 ซอนชา แต่ให้แช่หลังจากที่ชำระสิ่งสกปรกออกไปแล้ว วิธีนี้จะเป็นการกำจัดกลิ่นเหม็นอับตกค้างบนไม้ฉูพื้นหลังแช่ตากให้แห้ง

#### กลิ่นสะอาดสำหรับทางเข้า

1. โปรงผงฟูลงบนพรมหน้าบ้าน ซึ่งจะช่วยให้ทั้งการทำความสะอาดและดูดซับกลิ่นเหม็นอับ จากนั้นจึงค่อยดูดออก เพราะปรกติแล้วคุณใช้พรมเช็ดเท้าเพื่อดักจับฝุ่นดักความสกปรก ก็จะตกอยู่บนพรม แต่คุณมักจะไม่ค่อยได้สะบัดมันทิ้งไป

2. ขัดถูผงฟูลงบนพรมเช็ดเท้าด้านนอกด้วยไม้กวาดแข็ง จากนั้นใช้สายยางฉีดน้ำฉีดออก หรือคุณจะสามารถทิ้งฝนตกแล้วชะมันออกไปเองก็ได้

### น้ำมันหอมระเหย

ทำกลิ่นหอมที่เป็นเอกลักษณ์สำหรับครอบครัวด้วยตัวคุณเอง โดยใช้ผงฟูประมาณ 1 ถ้วย ผสมกับน้ำมันกลิ่นนูนหงาที่คุณชื่นชอบ หรือกลิ่นน้ำมันอบเชยสักเล็กน้อย จากนั้นโรยไปทั่วพรมแล้วดูดออกให้เกลี้ยง

### ใช้ผงฟูทำความสะอาดพรม

1. ซักพรมโดยใช้เครื่องโดยการเติมผงฟู? ถ้วยตวงผสมกับน้ำอุ่น 1 แกลลอน หรือจะซักในถุงน้ำก็ได้ ถ้าคุณจะทำความสะอาดเฉพาะบริเวณที่มีคราบสกปรกโดยการแปลงด้วยมือ ให้โรยผงฟูเล็กน้อยลงบนรอยสกปรก ทิ้งไว้สักครู่ก่อนที่จะเช็ดออกด้วยฟองน้ำหรือผ้าโดยเฉพาะนั้นด้วยฟองน้ำหรือผ้าขนหนู (ทดลองทำก่อนเพราะระวังเรื่องสีตก)

2. ขจัดคราบไวน์หรือคราบสกปรกมันบนพรมโดยการโรยผงฟูบางๆ ทันทีที่มีรอยเปื้อนทำซ้ำหรือค่อยๆ เติมผงฟูใหม่อีกครั้งหากจำเป็น ควรทิ้งไว้สักครู่จนกว่าผงฟูจะดูดซับคราบสกปรก จากนั้นให้ใช้เครื่องดูดฝุ่นดูดออกให้หมด ทำความสะอาดคราบที่เกิดจากกรด (คราบสกปรกที่เป็นกรด โถชักโครกเปิดท่อระบายน้ำ (drain openers) กรดจากแบคทีเรียรวมทั้งอาจเกิดจากคราบอาเจียน หรือปัสสาวะ) ให้ทำความสะอาดโดยใช้น้ำเย็นชะออกแรงๆ จนท่วมโดยทันทีถ้าเป็นไปได้

จากนั้นทำให้เกิดสภาพเป็นกลางโดยใช้ผงฟู  
คุณอาจจะตองยุ่งยากบางในการขจัดคราบของผงฟูออกจากพรมภายหลังเมื่อมันแห้งแล้ว หลังจากที่คุณได้ดูแลรักษาเบื้องต้นโดยทันทีไปเรียบร้อยแล้ว โรยผงฟูพรมเป็นประจำทุกเดือน หรือเท่าที่จำเป็นโรยทิ้งไว้ก่อนคุณเข้านอน จากนั้นทิ้งไว้ข้ามคืนคุณอาจจะใช้ไม้กวาดหรือแปรงแข็งๆ ช่วยปัดให้ผงฟูเข้าไปติดทั่วพรม ใช้เครื่องดูดฝุ่นดูดออกในวันรุ่งขึ้น ลองทำอุปกรณ์ดูดกลิ่นพรม

ผงฟู 1 ส่วน 2 ถ้วยตวง

แป้งข้าวโพด (Cornstarch) 1 ส่วน 2 ถ้วยตวง

กลิ่นสกัดตามที่คุณชอบ 15 หยด

## ❌ ทำความสะอาดพื้นผิว

1. ใช้ฟองน้ำเปียกๆ เช็ดผงฟูเพื่อเช็ดคราบสีเทียนที่ติดบนผนังชนิดล้างๆได้ เช็ดถูเบาๆ วิธีนี้จะช่วยทำความสะอาดคราบสกปรกส่วนใหญ่อื่นๆ รวมทั้ง คราบน้ำมัน ดินสอ และปากกา มาร์คเกอร์ได้ด้วย
2. ใช้ผงฟูผสมน้ำเปียกๆ ชันๆ เพื่อเช็ดถูคราบสกปรกที่เกิดจากการรอยลากไปมาบนพื้นเสื่อน้ำมัน
3. ขจัดคราบหรือหยดน้ำหุ้กออกจากพื้น เสื่อน้ำมันโดยการใส่ผงฟูชันๆ ป้ายบริเวณสกปรกทิ้งไว้จนแห้งสักครู่ก่อนจะเช็ดออกและใช้ผงฟูใหม่ๆ ขัดออกอีกครั้ง

## ❌ กำจัดกลิ่นรองเท้าด้วยผงฟู

1. วางถุงหรือซองผงฟูไว้ในรองเท้าผ้าใบหุ้มชั้น เพื่อไม่ให้รองเท้ามีกลิ่นอับเหม็นหลังการใส่และมีกลิ่นเหม็นตกค้างอยู่ในตู้รองเท้า วิธีนี้คุณอาจจะใช้ผงฟูผสมกับแป้งหอมกลิ่นที่คุณชอบผสมรวมกันไว้ในซองตามที่ต้องการ
2. โรยผงฟูในรองเท้าผงฟูจะช่วยดูดซับกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ออกไป ทิ้งไว้ข้ามคืน รุ่งขึ้นคุณแคเคาะผงฟูออก