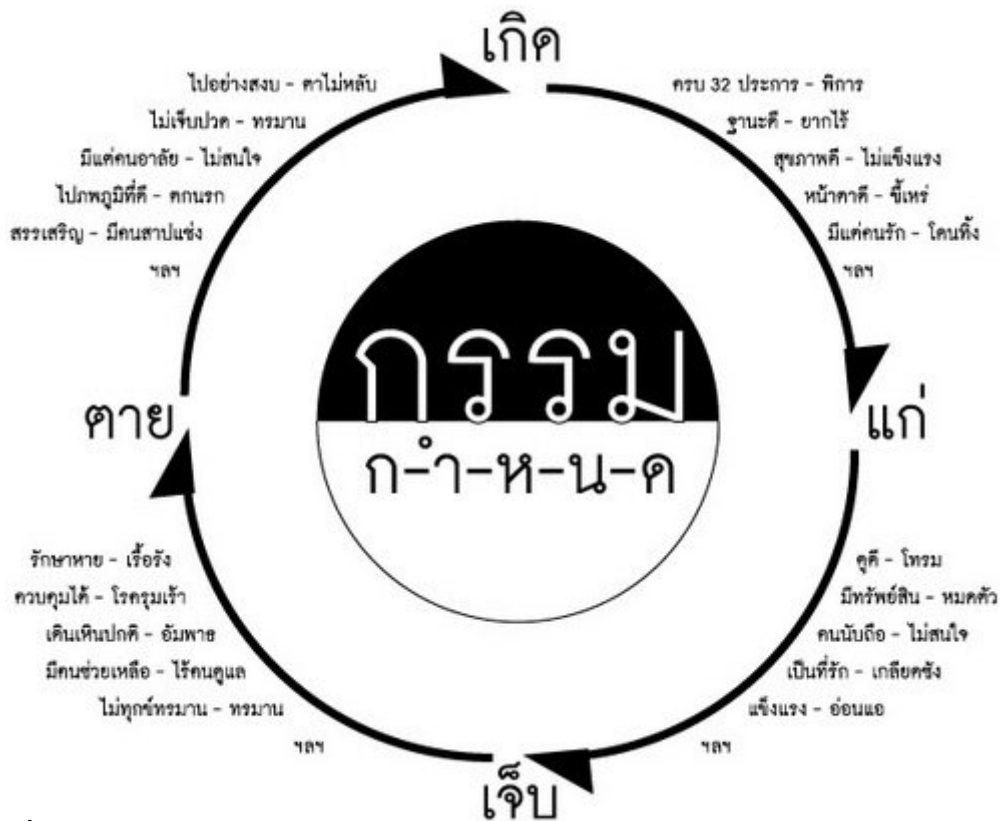


## เกิดจากกรรม....วิธีลดกรรม

นำเสนอเมื่อ : 30 ก.ค. 2552



(ควรอ่านอย่างยิ่ง)

### 1. กรรมที่ไม่มีลูก

**กรรมจาก** การทำร้ายลูกของสัตว์อื่น พรากรสัตว์อื่นจากพ่อแม่หรือเคยข่มเหงลูกคนอื่น

**ลดกรรม** ด้วยการงดกินเนื้อสัตว์ทุกๆ 7 วัน ในทุกๆเดือนทำบุญปล่อยปลาลงน้ำ ปล่อยนกปล่อยกา ทำบุญบริจาคทานที่มูลนิธิสัตว์หรือ มูลนิธิเด็กอ่อน

### 2. เจ็บป่วยบ่อย หรือเป็นโรคร้าย

**กรรมจาก** เคยทำทารุณกรรมต่อสัตว์

**ลดกรรม** ด้วยการทำบุญทำทานกับสัตว์อนาถา ให้อาหารให้ความเมตตา  
ซื้อยาหรือบริจาคเงินที่โรงพยาบาลสงฆ์ ทำบุญปล่อยเต่า งดกินเนื้อสัตว์ตลอดชีวิต

### 3. ตาบอดหรือเป็นโรคตา

**กรรมจาก** เคยทำร้ายสัตว์ที่ดวงตา หรือไม่เคยทำบุญเติมน้ำมันตะเกียงในชาติก่อน  
หรือเคยทำลายไฟฟ้าของวัด ของที่สาธารณะ

**ลดกรรม** ซื้อโคมไฟ หลอดไฟถวายวัด ถวายเทียนห่อใหญ่ ถวายไฟฉาย เติมน้ำมันตะเกียงทุกวันพร!  
ะ บริจาคเงินในกล่องซื้อน้ำมันเติมตะเกียงที่วัด

### 4. ถูกรถเฉี่ยวชน ถูกลูกหลง ถูกสัตว์กัดต่อย

**กรรมจาก** จากเคยเป็นคนพาลเกะกะเกรว หาเรื่องเดือดร้อนให้ผู้อื่น มักรังแกและสาปแช่งผู้อื่นอยู่เสมอ

**ลดกรรม** หมั่นพูดดี มีวาจาไพเราะ

### 5. สูญเสียคนใกล้ชิด

**กรรมจาก** เคยยิงนกตกปลา

**ลดกรรม** ทำบุญไถ่ชีวิตโค กระบือ งดกินเนื้อสัตว์อย่างน้อยสัก 1 อย่างชั่วชีวิต หรือกินเจทุกๆ 3 เดือน  
ทำบุญปล่อยนกปล่อยปลา

### 6. ถูกนินทา ถูกให้ร้าย

**กรรมจาก** เคยพูดจาให้เป็นเหตุให้คนอื่นเป็นทุกข์หรือเดือดร้อน

**ลดกรรม** พิมพ์หนังสือธรรมะแจกฟรี พูดดี พูดให้คนอื่นเกิดประโยชน์ พูดให้ผู้อื่นมีความสุข

### 7. มักเดือดร้อนเพราะไฟ ไฟไหม้บ้าน ไฟดูด

**กรรมจาก** เคยลบหลู่พระสงฆ์ และศาสนา

**ลดกรรม** ตักบาตรทุกวันพระ ทำบุญถวายสังฆทานทุกเดือน ฟังเทศน์ฟังธรรมทุกวันพระ  
หรือทุกๆเดือนในวันพระ รวมพิมพ์หนังสือธรรมะแจกจ่ายฟรี

### 8. ขาดบารมี ไร้ญาติขาดมิตร

จัดดอกไม้

**กรรมจาก** ไม่เคยไปร่วมงานบุญงานศพ

**ลดกรรม** ร่วมทำบุญงานศพ บริจาคเงิน หรือร่วมด้วยแรงกายช่วยงานอื่นๆในงานศพ เช่นทำอาหาร

## 9. ตั้งหลักปักฐานไม่ได้ โยกย้ายบ่อย

**กรรมจาก** ไม่เคยร่วมทำบุญสร้างโบสถ์สร้างวิหาร แก้วัดวาอารามต่างๆ

**ลดกรรม** ร่วมทำบุญสร้างโบสถ์ สร้างหลังคาวิหาร ร่วมทำบุญฝังลูกนิมิต  
หมั้นไปไหวศาลเจ้าพ่อหลักเมือง ณ เมืองที่ตนอยู่อาศัย

## 10. มักถูกรังแก ถูกเบียดเบียน

**กรรมจาก** ไม่เคยบวช หรือทำบุญงานบวช

**ลดกรรม** บวช ด้วยจิตศรัทธาปวารณาอย่างบริสุทธิ์ไม่มีเจตนาอื่นแอบแฝงจะบวช 7 วัน หรือ 15 วัน 1 เดือน 1 พรรษา แล้วแต่จิตศรัทธา ถ้าเป็นสตรีจะบวชชีพรหมณ หรือถือศีล 8 ตามเวลาที่สะดวกและตั้งจิตศรัทธา หรือร่วมทำบุญงานบวชอย่างสม่ำเสมอเท่าที่จะทำได้

## 11. ไม่มีคนชื่นชมเอ็นดู ซาดเสئه

**กรรมจาก** ไม่เคยถวายของหอม

**ลดกรรม** หมั้นทำบุญไหว้พระทุกวันพระ ถวายธูปหอม เทียน ดอกไม้สด พวงมาลัย ทองคำเปลว  
ประพาดน้ำปรุง ประพาดดีปปฏิบัติชอบต่อผู้อื่น คิดดี ทำดี พูดดี ให้ผู้อื่นได้ดี มีไหวรายผู้ใด

## 12. เป็นที่รังเกียจ มีกลิ่นปาก กลิ่นตัว

**กรรมจาก** ทำดีแต่ย่นดูแคลน ผู้ที่ชอบทำบุญทำทาน

**ลดกรรม** หมั้นทำบุญทำทานอย่างสม่ำเสมอ ฟุ้งเทศน์มหาชาติทุกๆปี  
ชักชวนผู้อื่นให้ร่วมทำบุญหรือบริจาคทานเป็นการบอกบุญผู้อื่นพิมพ์หนังสือ ธรรมะแจกแจกฟรี

## 13. ไปไหนมาไหนลำบาก มีแต่อุปสรรค

**กรรมจาก** เคยทำลายหนทางสัญจรของวัด หรือของชาวบ้าน  
หรือทำให้ทางสัญจรสาธารณะได้รับความไม่สะดวก

**ลดกรรม** บริจาคทรัพย์หรือแรงกายช่วงสร้างสะพาน สร้างทางอันเป็นประโยชน์แก่วัด หรือชุมชนเล็กๆ

ช่วยผู้คนยากไร้ให้ได้มีเวทยานพาหนะหรือทางสัญจรที่สะดวก

## 14. เป็นคนรับใช้เขารำไป

**กรรมจาก** เคยเนรคุณผู้ที่เคยมีพระคุณแก่ตน

**ลดกรรม** ตอบแทนผู้มีคุณด้วยความกตัญญู ร่วมทำบุญสร้างพระพุทธรูป พระประธาน ทำทานทั้งกับคนและสัตว์

## 15. ชัดสน อดมือกินมือ

**กรรมจาก** เคยละเว้นการใส่บาตร ละเว้นการให้ทาน เมื่อมีคนยากไร้มาขอทานอาหารและน้ำ

**ลดกรรม** แบ่งปันอาหาร น้ำ เสื้อผ้า แก่คนยากไร้อนา! ถ้า แม่ไม่มีเงินก็แบ่งปันสิ่งของตามที่มี ตักบาตรทุกเช้าหรือทุกวันพระ

## 16. อากัปกู้ ร้างคู่

**กรรมจาก** เคยผิดลูกผิดเมียเขา

**ลดกรรม** บวชพระ หรือบวชชีพรหมณ์ ร่วมทำบุญเป็นเจ้าภาพงานแต่งงานคู่บ่าวสาวที่ยากจน ถวายของเป็นคู่ เช่น แจกกันคู่เชิงเทียนคู่ หมอนคู่ เป็นต้น

## 17. ได้คู่ที่เลวร้าย ทำร้ายตนหรือทำให้เป็นทุกข์

**กรรมจาก** เคยข่มขืนเขาในชาติก่อน เคยทุบตีทำร้ายคู่

**ลดกรรม** บวชพระ หรือบวชชีพรหมณ์ ทำบุญปล่อยนกปล่อยปลา

## 18. อยู่โดดเดี่ยวยามบั้นปลาย

**กรรมจาก** เคยจับสัตว์ขัง

**ลดกรรม** ทำบุญปล่อยปลาลงน้ำ ปล่อยนกปล่อยกา ทำบุญทำทานแก่เด็กอนาถาและสัตว์อนาถา

## 19. รูปร่างหน้าไม่งดงาม

**กรรมจาก** ไม่เคยถวายดอกไม้ของหอม

**ลดกรรม** ถวายพวงมาลัยดอกไม้สด ดอกไม้หอม ทำบุญบริจาคดวงตา บริจาคร่างกายให้โรงพยาบาล

## 20. มักถูกโกง ถูกเบียดเงิน

**กรรมจาก** เคยคดโกงผู้อื่น!

**ลดกรรม** สละทรัพย์บริจาคร่วมการกุศลต่างๆ ทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทาน อุทิศส่วนกุศลแก่เจ้ากรรมนายเวรทุกๆเดือน

## 21. พิการ ร่างกายไม่สมประกอบ

**กรรมจาก** เคยทุบตีพ่อแม่ ด่าพ่อแม่ หรือทำร้ายพ่อแม่

**ลดกรรม** หมั้นทำบุญไหว้พระ ปล่อยนกปล่อยปลา ถือศีล 5 ศีล 8 เจริญภาวนา นั่งวิปัสสนากรรมฐาน

## 22. มีคดีความ

**กรรมจาก** เคยพบคนทุข์ร้อนแล้วไม่ช่วยหรือพยายามหาทางช่วยเหลือ

**ลดกรรม** หมั้นทำบุญปล่อยนกปล่อยปลา นั่งสมาธิ เจริญวิปัสสนากรรมฐาน ถือศีล 8 ทุกๆ 3 เดือนๆละ

7 วัน

## 23. ไร้อยู่เป็นหลักแหล่ง

**กรรมจาก** ไม่สงเคราะห์คนอนาถา ที่มาขออาหาร ขอชายคาหลบฝน ไม่มีน้ำใจช่วยเหลือคนตกทุกข์ได้ยาก

**ลดกรรม** ร่วมทำบุญซื้อกระเบื้องหลังคาโบสถ์ หมั้นไปกราบไหว้บู! ซาศาลหลักเมือง ทำบุญทำทานแก้อัตว์พิการหรือสัตว์จรจัด

## 24. จิตใจขุ่นมัว ดุดัน ขี้โมโห

**กรรมจาก** มักตะหนี่ในการทำบุญ

**ลดกรรม** สวดมนต์ไหว้พระ ทุกวันพระ ฝึกวิปัสสนากรรมฐาน ถือศีล 5 หรือศีล 8 ทุกๆ 3 เดือน บริจาคทาน แบ่งปันเงินทองหรือ สิ่งของแก่ผู้ตกทุกข์ได้ยาก หรือร่วมทำบุญบริจาคทานกับมูลนิธิสถานสงเคราะห์ และวัดวาอารามต่างๆ

## 25. ไม่มีชื่อเสียง

**กรรมจาก** เคยตักตื้นนินทาทำให้ผู้อื่นเสียหาย

**ลดกรรม** ร่วมทำบุญสร้างหอระฆัง ร่วมทำบุญหล่อเทียนพรรษา ทำทานกับคนยากไร้ และสัตว์อนาถา

## 26. ไม่มีวาสนาบารมี

**กรรมจาก** ไม่เคยนับถือชื่นชมผู้นับถือธรรมมะ

**ลดกรรม** ทำบุญสร้างพระพุทธรูป ทำทานกับคน

## 27. มีลูกหลานไม่ดี เกเร ไม่เชื่อฟัง

**กรรมจาก** ทำแท้ง เคยทำร้ายคนใกล้ชิดมาก่อน และทำร้ายจิตใจครอบครัวในชาติก่อน

**ลดกรรม** บวชเณร โดยให้ลูกบวชหรือไปร่วมบวช จะทำให้กรรมน้อยลง ปฏิบัติธรรม อุทิศให้ลูกตนเอง

## 28. เจอแต่คนเอาเปรียบ

**กรรมจาก** เคยเบียดเบียนเงินพ่อแม่ไว้ในอดีตชาติ เคยโกงคนไว้ในอดีตชาติ ขโมยเงินครอบครัวมาใช้

**ลดกรรม** หมั่นยึดถือศีล 5 ใ้หมั่น ไม่ดื่มเหล้า ทำให้ขาดสติ โดนโกงง่าย หมั่นสวดมนต์ อธิษฐานบารมีदानขอพรให้พบเจอคนดีๆเข้ามาในชีวิต

## 29. เกิดในสกุลต้อยต่ำ

**กรรมจาก** โอหัง อวดดี จิตใจคับแคบ

**ลดกรรม** ร่วมทำบุญสร้างวัด สร้างพระประธาน ทำบุญทำทานกับคนยากไร้ และสัตว์อนาถา พิมพ์หนังสือธรรมะแจกฟรี

## 30. ไร้สง่าราศี ขาดวาสนา

**กรรมจาก** เคยเมาสุระอาละวาด ระบายผู้อื่น!

**ลดกรรม** นั่งสมาธิ ฝึกกรรมฐาน ทำทานกับคนอนาถา และสัตว์อนาถา ร่วมพิมพ์หนังสือธรรมะแจกฟรี

## 31. ไม่เจริญก้าวหน้า จิตใจเป็นทุกข์

**กรรมจาก** เคยชักจูงคนทำชั่ว

**ลดกรรม** ถือศีล 8 เป็นเวลา 7 วัน ทุกๆ 3 เดือน หมั่นทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทาน

### 32. จิตใจฟุ้งซ่าน เป็นทุกข์

**กรรมจาก** เคยริษยาผู้อื่น

**ลดกรรม** ทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทาน ปล่อยปลาลงน้ำ นั่งสมาธิ สวดมนต์บทคาถาพระชินบัญชร

### 33. ชีวิตตกต่ำ ทำสิ่งใดไม่เจริญ

**กรรมจาก** เคยทำแท้ง

**ลดกรรม** ปล่อยปลาลงน้ำทุกๆเดือน จนครบ 9 เดือน หรือ 1 ปีเต็ม ถวายสังฆทาน ทำบุญใส่บาตรเสมอ

### 34. เป็นเมียหย้อย เมียเก็บ

**กรรมจาก** เคยผิดลูกผิดเมียเขามาก่อน ชื่นใจเขาโดยไม่ยินยอม เคยอธิษฐานจิตรวมกันมาว่าภพก็ขอให้ได้ใช้ชีวิตคู่ด้วยกัน

**ลดกรรม** ถวายธงคู่ รูปคู่ เชิงเทียนคู่ หมอนคู่ อย่างไม่ก็ได้ อธิษฐานจิตขอให้ชีวิตคู่ที่ดีขึ้น บวชชีพราหมณ์ ปีละ 1

ที่มา : Facebook