

## 3 วิธีเติมเสน่ห์งาม...เกินห้ามใจ!

นำเสนอเมื่อ : 30 ก.ค. 2552

### 3 วิธีเติมเสน่ห์งาม...เกินห้ามใจ! (Lisa)

ผู้ชายเป็นเพศที่ถูกกระตุ้นด้วยสายตาได้อย่างง่ายดายและสิ่งที่จับใจเขาได้อยู่หมัดก็คือ ความสวยเย้ายวนใจที่ดูเหมือนไม่ได้พยายามอะไรเลย

ความงามคืออาวุธสำคัญอย่างหนึ่งของผู้หญิงในการทำให้หนุ่มๆ ยอมสยบ แต่ความเช็กซ้อย่างโจ่งแจ้งอาจทำให้ผู้ชายบางคนตื่นกลัว ขณะที่ลูกที่ดูสวยน่ารักเหมือนไม่ได้พยายามแต่งเติมอะไรเลย จะเย้ายวนกวนอารมณ์ผู้ชายในแบบที่เขาไม่รู้ตัว ลองใช้เคล็ดลับต่อไปนี้ในการเติมความสวยเย้ายวนใจ ในแบบที่ผู้ชายจะไม่อาจห้ามใจได้เลย!

#### 1. สัมผัสเนียนละมุน

ผิวพรรณที่ดูผุดผ่องราวกับจะเปล่งประกายออกมาได้ คือเสน่ห์แรกของผู้หญิงสาว และเราเคยพูดบ่อยครั้งแล้วว่า เซลล์ผิวใหม่จะเตรียมเนียนและผุดผ่องกว่า ดังนั้น คุณจึงต้องขัดผิวเป็นประจำ เพื่อกำจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้ว และเปิดทางให้เซลล์ผิวใหม่ได้อวดตัวขึ้นมา และเต็ยนี้การกำจัดเซลล์ผิวสามารถทำได้อย่างง่ายดาย ด้วยการใช้ออยล์เจอโรเซอร์ที่มีส่วนผสมของกรดอัลฟาไฮดรอกซี ซึ่งจะค่อยๆ ผลัดเซลล์ผิวของคุณทั้งกลางวันและกลางคืน ในขณะที่ให้ความชุ่มชื้นแก่ผิวไปด้วย แต่ถาคุณชอบการขัดผิวแบบเดิมด้วยการใช้สครับ เลือกสครับที่มีเม็ดขัดผิวที่อ่อนโยนต่อผิวที่สุด

ผิวชุ่มชื้นจะดูเปล่งปลั่งกว่าผิวแห้งกร้าน ถ้าผิวคุณเกิดรอยแดงหรืออักเสบได้ง่าย ควรเลือกครีมที่ผสมแอนติออกซิแดนต ซึ่งช่วยป้องกันการอักเสบและรอยแดง และยังช่วยให้สีผิวดูเรียบขึ้นด้วย

การขัดลอกผิวในคลินิกที่เรียกว่า Microdermabrasion หรือการกรอผิวด้วยเกลือดีดียมเป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการเผยผิวใหม่ที่สดใสกว่า โดยเป็นการกรอผิวในชั้นหนังกำพวด (Epidermes) ให้หลุดออก ด้วยเกลือดีดียมขนาดเล็กมาก ซึ่งจะช่วยแก้ปัญหาของผิวหลายอย่าง ทั้งผิวหน้า หมองคล้ำ ริ้วรอยเล็กน้อยบริเวณทางตา รอยด่างจากสิ่ว ผ่าจางๆ ปัญหาหูดขนกว้าง และยังช่วยลดปัญหาผิวหน้ามัน เพราะการกรอผิว ทำให้ไขมันที่เคลือบผิวหน้าชั้นนอกหลุดออก และทำให้ต่อมไขมันผลิตไขมันลดลง

#### 2. เสริมจุดเด่นประทับใจ

**ดวงตาหวานอารมณ์** ดวงตาที่เป็นเงางามจะส่งให้คุณดูมีชีวิตชีวา และสดใส ซึ่งจะเพิ่มความรู้สึกดีต่อกัน เขาด้วยเช่นกัน ลองใช้ยาหยอดตาเพื่อให้ดวงตาดูสดใสเป็นประกาย และเพิ่มประกายไฟในดวงตาด้วยการทาอายแชโดว์เฉดสีเบจ บรอนซ์หรือสีแชมเปญให้ทั่วเปลือกตาและใต้แนวขนตาล่าง มันจะสะท้อนแสงให้ดวงตาดูเป็นประกายจากนั้น ตัดขนตาและทามาสคาราหนึ่งรอบ เพื่อให้ขนตาดูชัดเจนขึ้นแบบเป็นธรรมชาติ หรือใช้ปิโตรเลียมเจลลี่ลูบขนตาให้ดูเงางาม

**เรียวปากหวานเย้ายวน** ริมฝีปากจะดูสวยที่สุดต้องเรียบเนียน คุณจึงควรขัดลอกผิวที่ริมฝีปากเป็นประจำเช่นเดียวกับผิวส่วนอื่น และควรใช้ลิปสติกในแบบที่เป็นธรรมชาติมากที่สุดลิปสติกสีแดงสดอาจขึ้นชื่อในเรื่องความเย้ายวนใจ แต่ลิปปากสีระเรื่อที่ดูนุ่มนวลชุ่มชื้น ก็เย้ายวนในแบบที่ไม่โจ่งแจ้งจนเกินไป เริ่มด้วยการใช้ดินสอเขียนขอบปากสีเดียวกับลิปปากเขียนเฉพาะเส้นที่รอยหยักของเรียวปาก เพื่อให้ริมฝีปากดูชัดเจนขึ้น เขียนเส้นที่มุมปากใหญ่เลยออกมาเล็กน้อย ด้วยดินสอที่สีเข้มกว่าลิปปาก แล้วใช้ลิปกลอสสีที่อ่อนกว่าลิปสติกเล็กน้อย แตมที่กึ่งกลางของปากกลาง ปากจะดูอิ่มเต็มขึ้นมาตั้งใจ

### 3. หอมสะท้านอารมณ์

กลิ่นหอมที่สมบูรณ์แบบต้องไม่แรงจนเกินไป หลักการก็คือคุณที่อยู่ภายในรัศมีหนึ่งฟุตควรจะสามารได้กลิ่นคุณได้ แต่ถ้าใครได้กลิ่นคุณไกลเกินกว่ารัศมีนี้ แสดงว่าคุณใส่น้ำหอมมากเกินไปแล้ว

อีกเทคนิคคือใส่น้ำหอมที่ผสม วิธีการคือฉีดน้ำหอมเล็กน้อยลงบนมือหรือแปรง แล้วลูบหรือหวีผมเบาๆ ให้กลิ่นติดผมโดยไม่ต้องเสี่ยงกับแอลกอฮอล์ในน้ำหอมที่จะทำให้ผมแห้ง

น้ำหอมกลิ่นเย้ายวนแบบดั้งเดิม มักใช้ส่วนผสมอย่างเช่นเครื่องเทศซึ่งให้กลิ่นจัดจ้านและดอกไม้สีขาวกลิ่นหอมจัด น้ำหอมที่ให้ความรู้สึกเย้ายวนในแบบไม่โจ่งแจ้งจะเป็นกลิ่นหอมที่อ่อยอิงและสดชื่นกว่านั้น อย่างเช่นกลิ่นของสมแมนดาริน ซึ่งสดชื่นและนุ่มนวล แต่ในขณะที่เดียวกันก็นุ่มนวลและลึกซึ้ง ฉะนั้น เปลี่ยนมาใช้น้ำหอมในแนวกลิ่นสดชื่นของดอกไม้หรือผลไม้ที่เจอกลิ่นสดชื่นของดอกไม้หรือผลไม้ที่เจอกลิ่นของเครื่องเทศหรือไม้น้ำหอม ซึ่งจะให้ความรู้สึกสดชื่นในแวบแรกที่ได้กลิ่น และในขณะที่เดียวกันก็จะทิ้งกลิ่นหอมจัดอ่อยอิงตามมา

### **Tips กลิ่นเร้าอารมณ์**

การศึกษาวิจัยของมหาวิทยาลัยรัฐเกอร์แสดงให้เห็นว่า การได้กลิ่นน้ำหอมที่ถูกต้องทำให้อารมณ์ของผู้ชายดีขึ้น และกระตุ้นอารมณ์ที่จะสังสรรค์สนุกสนานมากขึ้น หรือพูดอีกอย่างหนึ่งก็คือ กลิ่นอันน่าปรารถนาของคุณสามารถทำให้ผู้ชายอยากที่จะอยู่ข้างกายคุณ และอยากจู๋จุกคุณมากขึ้น

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

