

กระเทียม, โหระพา, กะเพรา ... 3 สมุนไพรต้านสารก่อมะเร็ง

นำเสนอเมื่อ : 29 ก.ค. 2552



กรมวิชาการเกษตร **ไขว้สุดยอดผลงานวิจัย พบ 3 สมุนไพรไทย กระเทียม กะเพรา โหระพา สามารถกำจัดสารก่อมะเร็งแอฟลาท็อกซิน**

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า **ผลงานวิจัยเรื่องการยับยั้งการสร้างสารแอฟลาท็อกซินโดยใช้พืชสมุนไพรนั้น** แอฟลาท็อกซินเป็นสารพิษที่สร้างโดยเชื้อราชนิดหนึ่ง (Aspergillus Flavus) เป็นสารพิษที่มีอันตรายร้ายแรง เพราะเป็นสารก่อมะเร็ง สารแอฟลาท็อกซินพบปนเปื้อนอยู่ทั่วไปในผลผลิตเกษตรที่เป็นอาหารคนและอาหารสัตว์ ที่พบบ่อยคือปนเปื้อนอยู่ในถั่วลิสง สารพิษชนิดนี้เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโรคโดยตรง ดังนั้น วิธีการที่จะนำมาใช้ในการป้องกันและลดปริมาณสารพิษ จะต้องเป็นวิธีที่ปลอดภัยต่อผู้บริโภคด้วย

เป้าหมายของการทดลองนี้คือ การคัดเลือกสมุนไพรพื้นบ้านที่นิยมบริโภคเป็นประจำ มาทดสอบหาชนิดที่สามารถทำลายสารแอฟลาท็อกซินได้โดยตรง นอกเหนือจากการควบคุมการเจริญเติบโตของเชื้อราเพียงอย่างเดียว โดยนำพืชสมุนไพรพื้นบ้าน 16 ชนิดมาทดสอบประสิทธิภาพในการยับยั้งเชื้อรา ซึ่งผลการวิจัยพบว่า สารสกัดกระเทียม กะเพรา และโหระพา สามารถทำลายสารแอฟลาท็อกซินได้ 95.1%, 70.2% และ 60.0% ตามลำดับ ภายในระยะเวลา 14 วัน ดังนั้น กระเทียม กะเพรา และโหระพา เป็นสมุนไพรที่มีประสิทธิภาพทั้งในด้านการป้องกันการเจริญเติบโตของเชื้อรา และถ้าผลผลิตเกษตรมีการปนเปื้อนสารแอฟลาท็อกซินอยู่ ก็สามารถนำไปใช้ในการทำลายสารพิษได้อีกด้วย

จากการวิจัยเรื่องสารแอฟลาท็อกซินนั้น นักวิจัยเผยว่า ประชาชนผู้บริโภคผลผลิตเกษตรที่เสี่ยงต่อการมีสารแอฟลาท็อกซิน สามารถนำน้ำคั้นสมุนไพร เช่น กะเพรา โหระพา กำจัดสารก่อมะเร็งนี้ และยังได้ประโยชน์จากสมุนไพรด้วย หรือจะใช้วิธีผสมสมุนไพร เช่น กระเทียมในอาหารที่เสี่ยงต่อสารพิษก็ได้เช่นกัน นอกจากนี้ ผู้ประกอบการอาหารสัตว์อาจนำสมุนไพรไปผสมกับอาหารสัตว์ จะช่วยให้อาหารสัตว์ปลอดภัยการปนเปื้อนเชื้อราและสารแอฟลาท็อกซิน ทำให้สัตว์เลี้ยงมีคุณภาพดี.



ข้อมูลจากไทยโพสต์