

คนใกล้ตาย..จะทำอย่างไร

นำเสนอเมื่อ : 26 ก.ค. 2552

ครั้งหนึ่ง ผู้เขียนได้มีโอกาสไปเฝ้าคนป่วย ซึ่งเป็นญาติผู้ใหญ่ ได้นั่งอยู่ใกล้ซัด และเฝ้าสังเกตดูลมหายใจตลอดเวลา อาการหายใจแผ่วเบา แลวทิ้งช่วงห่างเป็นระยะๆ ในเวลานั้นลูกหลานก็จะพูดรอกหุคนป่วย ให้ท่องคำว่า "พุทธโธ" หรือ " อรหัง " แลวแต่จะคิดได้ และขอให้ผู้ป่วยทำจิตใจให้สดชื่น คิดถึงคุณความดีเอาไว้

อาการหายใจของคนใกล้จะสิ้นลม อาการหายใจจะค่อย ๆ ช้า ขาดเป็นช่วง แขน ขา จะเริ่มกระตุกไม่ได้ และก่อนจะสิ้นลมหายใจช่วงนั้นจะชามาก และจะมีอาการกระตุกเป็นครั้งสุดท้าย หลังจากอาการก็จะนิ่งสงบ

เมื่อเรามีญาติพี่น้อง มีอาการเจ็บป่วยหนัก ดูอาการแล้ว คงจะไม่รอด หรือมีชีวิตอยู่ไม่นาน ในช่วงนั้นต้องยอมรับว่าลูกหลานจะทำอะไรไม่ถูก ทุกคนจะนั่งทำใจกันทั้งนั้น ในเรื่องนี้ หลวงพ่อฤๅษีลิงดำ วัดท่าซุง ท่านได้แนะนำไว้ ดังนี้

หลวงพ่อบอก : "...ถ้าป่วยใหม่ๆ อาตมาแนะนำให้ทำดังนี้คือ

๑) ให้นำ พระพุทธรูป ผ้าไตรจีวร พร้อมอาหารและของใช้ที่จำเป็น นำไปให้ผู้ป่วยเห็นและให้ตั้งจิตอธิษฐานว่า

"ของทั้งหมดนี้ขอถวายเป็นสังฆทานแก่พระสงฆ์ในพระพุทธศาสนา เพื่ออุทิศส่วนกุศลผลบุญทั้งหมดนี้ให้เจ้ากรรมนายเวรของผู้ป่วย ได้โมทนาและอโหสิกรรมให้ผู้ป่วยด้วย"

แล้วญาติก็นำของทั้งหมดไปถวายพระเป็นสังฆทาน
จิตใจของผู้ป่วยจะได้สบายเพราะได้เห็นพระพุทธรูปและได้ทำบุญ

๒) ถ้าจะให้ดีขึ้นไปอีก ก็ควรนำเงินจะมากหรือน้อยตามแต่ศรัทธา
ให้ผู้ป่วยถือเงินไว้และให้ตั้งจิตอธิษฐานว่า

"เงินจำนวนนี้ขอถวายชำระหนี้สงฆ์ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน
ถ้าเคยไปหยิบหรือนำของสงฆ์มาโดยเจตนาหรือไม่เจตนาก็ตาม"

๓) ในระหว่างที่นอนป่วยอยู่
ควรนำพระพุทธรูปมาตั้งไว้ให้ผู้ป่วยได้มองเห็น
อย่าไปตั้งไว้ในที่ผู้ป่วยเห็นไม่ถนัด
ผู้ป่วยล้มตาศีรษะเมื่อใดก็จะเห็นพระทันที จิตของผู้ป่วยจะได้จับอยู่ที่พระ
ใจจะสบายช่วยให้คลายจากทุกข์เวทนาได้บาง
และถ้าตายเมื่อใดก็จะไม่ลงนรก

๔) ถ้าป่วยมากมีทุกข์เวทนามาก ควรแนะนำสั้นๆ
ให้นึกถึงพระพุทธเจ้า หรืออย่างใดอย่างหนึ่งดีกว่า
ถ้าไปแนะนำยาวๆ จะเกิดอาการกลุ่ม

๕) ถ้าต้องการให้ผู้ป่วยตายแล้วไปพระนิพพาน
ให้นึกภาวนาว่า "นิพพานัง สุขัง"
ถ้าคิดว่าป้องกันไม่ไหลงนรกก็ให้ภาวนาว่า "พุทโธ"
ให้บอกสั้นๆ อย่าบอกยาว

๖) ถ้าผู้ป่วยภาวนาไม่ไหว
ก็ให้นึกถึงพระพุทธรูปองค์ใดองค์หนึ่งก็ได้
ให้นึกถึงพระไวหรือจะนึกถึงพระสงฆ์ก็ได้
อย่าไปแนะนำยาวๆ
เพราะเวลานั้นทุกข์เวทนามากจะทำให้กลุ่ม
ดีไม่ดีจิตใจเขาดีอยู่แล้ว ถ้าแนะนำไม่ดี
พูดมากไปเขาจะกลุ่มจะทำให้ลงนรกไป
ให้ดูตาคนป่วย ถ้าตาลอยๆ ตาปรือๆ อย่าไปพูดมาก