

เรื่องการป้องกันไวรัส2009ง่ายๆ

นำเสนอเมื่อ : 26 ก.ค. 2552

เรื่องการป้องกันไวรัส2009ง่ายๆ

เรื่องการป้องกันไวรัส2009ง่ายๆ

เบื้องต้น บั๋งเอิญมีหม้อที่มีความรู้ในด้านการแพทย์แผนจีน และ
เภสัชกรท่านหนึ่ง ได้นำมาเรื่องการป้องกันไวรัส2009ง่ายๆ
ขอบอกต่อให้กับสมาชิก

พอดีกำลังนั่งดูรายการคุณสรยุทธช่อง3 ช่วงเย็น ที่สัมภาษณ์
เภสัชกรจากโรงพยาบาลอภัยภูเบศ เรื่อง อาหารต้านไวรัส
ซึ่งได้แก่พวก ขิงแก่ กระเทียม พวกนี้ จึงนึกถึงเรื่องนี้ออก

ให้ใช้น้ำมันเหลือง หรือพวกยาดมหน้า วาเป็กซ์ ยาหม่อง
ยาหม่องหน้า หรือ พวก เช็งชิมอิ้ว อะไรพวกนี้ ซึ่งมีคุณสมบัติ
เผ็ดร้อนเย็น ไวรัสที่เป็นไข้หวัดตอนนี้เป็น
เป็นไวรัสที่เข้าทางจมูกลงปอดเป็นส่วนใหญ่
เป็นสาเหตุของโรคหวัด และ เชื้อขณะนี้เป็น
เป็นเชื้อที่อยู่แพร่หลายตามอากาศ ซึ่งอากาศในขณะนี้ในช่วงเย็น
ร้อนชื้น เหมาะกับการแพร่กระจายของไวรัส
ซึ่งไวรัสจะตายเมื่อเจออากาศร้อนๆ ภายในเวลาไม่กี่นาที ดังนั้น
ถ้าเราใช้หน้ากากป้องกันโรคแล้วเราทาพวกยาดมหน้าหรือหน้ากากบริเวณ
จมูก จะช่วยทำให้ไวรัสที่มาเกาะ อ่อนแอลง
และถ้าเราทางร่างกายก็อ่อนแอมาก และ

เพียงพอที่ร่างกายจะสร้างแอนติบอดีขึ้นมาได้ หรือ
ถ้าเราไม่ใส่หน้ากาก เราก็ใช้ยาดมพวกนี้ ทาที่รูจมูก บ่อยๆ
เพื่อให้ไวรัสที่หลุดเข้ามาอ่อนแอลง

ถ้าเราทำแบบนี้ สัปดาห์ 2-3 อาทิตย์ ไวรัส
ก็เริ่มหมดไปแล้วนะค่ะ เพราะไม่มีพาหะนำโรคอีกต่อไป และ
เมื่อวัคซีนทำเสร็จเดือน ตุลาคม
ก็เพียงพอที่เราจะช่วยควบคุมโรคร้ายนี้ไม่ให้ กระจายไปมากกว่านี้

ช่วยกัน ช่วยๆกันอีกวิธีหนึ่งทางเลือก
ดีกว่าใส่หน้ากากอย่างเดียว **จริงมั๊ย////**