

"SMILE" <ยิ้ม>

นำเสนอเมื่อ : 25 ก.ค. 2552

เอ้า ยิ้มम्मม.....

ด้านร่างกาย. มีหลักฐานการศึกษาวิจัยหลายเรื่อง que แสดงถึงผลของการยิ้มที่มีต่อสุขภาพร่างกาย คือ ทำให้ร่างกายแข็งแรง และสามารถช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นจากอาการเจ็บป่วยเร็วขึ้นด้วย

ด้านจิตใจ. รอยยิ้มทำให้จิตใจเป็นสุข อารมณ์ดี รู้สึกผ่อนคลาย ลดความเครียด ช่วยให้มองโลกในแง่ดีขึ้น และการยิ้มในสถานการณ์ที่ตบขันยังช่วยเพิ่มความกล้าในจิตใจด้วย ทำให้มีพลังที่จะเอาชนะปัญหาอุปสรรคมากขึ้น

ยิ้มไว้ตั้งแต่เด็ก



โตขึ้นจะได้หล่อๆสวยๆ



แม้จะแก่ แต่ยังมีความสุข



....ไม่ว่าเมื่อวาน จะเจอเรื่องร้ายอะไรมา แต่วันนี้วันใหม่ ขอให้ยิ้มสู้...

เอ้า ยิ้มम्मมไว้ครับ.....

ຢືມ - Sleeping Sheep



<http://www.ktc99.com/music/data/1204-1.html>