

ความสุขคืออะไร

นำเสนอเมื่อ : 24 ก.ค. 2552

ความสุขคืออะไร

ความสุขคือความสบายหรือว่าความสำราญแยกออกได้เป็นสองฝ่ายคือ
ความสุขทางกายกับความสุขทางใจ ความสุขทางกาย ได้แก่
ความสุขที่สัมผัสได้จากประสาททั้ง 5 คือ รูป เสียง กลิ่น รส
และผิวหนัง เรียกว่า กามคุณ 5 จัดว่าเป็นฝ่ายรูป
หรือความสุขที่เกิดจากเนื้อหนังมังสา อันเป็นสิ่งสกปรก ความสุขทางใจ
ได้แก่ความสุขที่สัมผัสได้ทางจิตคือความสบายใจ ความสุขใจ
ความอิ่มใจ อันเกิดจากจิตใจที่สงบและเย็น
จัดว่าเป็นฝ่ายนามอันเป็นความสุขที่สะอาด ความสุขทั้งกายและใจ
ย่อมมีส่วนสัมพันธ์กันไม่อาจจะแยกให้ขาดจากกันได้
เพราะต้องพึ่งพาอาศัยกัน จะขาดเสียอย่างใดอย่างหนึ่งหาได้ไม่
แต่อย่าลืมว่า..... ความสุขอยู่ไม่ไกลถ้าใจสงบ