

ข้อคิดและข้อปฏิบัติสำหรับผู้ต้องการเพิ่ม EQ ของตัวเอง

นำเสนอเมื่อ : 24 ก.ค. 2552

หัดคิดแต่ด้านบวก *** แล้วจะรู้ว่ามันเป็นไปได้***

หัดคิดแต่ด้านบวก ***

แล้วจะรู้ว่ามันเป็นไปได้***

หัดฝัน ***

แล้วจะรู้ว่าโลกนี้น่าอยู่***

หัดพูดแต่ด้านบวก ***

แล้วจะรู้ว่ามีคนอีกมากมายที่รักเรา***

หัดยิ้ม ***

แล้วจะรู้ว่าเราคือคนที่น่ารัก***

หัดฟาดฟันกับอุปสรรค ***

แล้วจะรู้ว่าเราคือคนที่เข้มแข็ง***

ลองทน ***

แล้วจะรู้ว่าเรามีความอดทนยิ่งกว่าใคร***

ลองออกกำลังกายทุกวัน ***

แล้วจะรู้ว่าเราคือมนุษย์เจ้าพลังคนหนึ่ง***

ลองคิดเอาชนะ ***

แล้วจะรู้ว่าเราสามารถเอาชนะ ตัวเองได้ไม่ยาก***

ลองคิดให้ใหญ่ ***

แล้วจะรู้ว่าเรามีความสามารถอย่างน่าแปลกใจ***

นักพูดที่เป็นที่รู้จักกันดีท่านหนึ่งได้เริ่มหยุดการสัมภาษณ์ของเขาโดยการหยิบแบงก์ 1,000 บาทขึ้นมา

ในห้องที่มีผู้เข้าร่วม 200 ท่าน แล้วเขาก็พูดว่า "ใครอยากได้แบงก์ 1,000 นี้บ้าง?"

มือได้ถูกยกขึ้นเป็นจำนวนมากและเขาก็พูดต่อว่า "ฉันจะให้เงินแบงก์ 1,000

นี่แก่หนึ่งในพวกท่านแต่ครั้งแรกนี้ฉันจะทำอย่างนี้"

เขาเริ่มที่จะขยำๆเงินนั้นแล้วเขาก็ถามอีกว่า "ใครจะยังต้องการมันอีก"

ยังคงมีมือที่ยกขึ้นอีก "ดี" เขาตอบ "แล้วถ้าฉันทำอย่างนี้ล่ะ"

และเขาก็ทิ้งมันลงที่พื้นและเริ่มที่เหยียบย่ำมันด้วยรองเท้าของเขา

แล้วเขาก็เก็บขึ้นมา ขณะนี้มันทั้งยับยู่ยี่และสกปรก

"ตอนนี้ใครยังต้องการมันอีก" ก็ยังคงมีคนยกมืออีก

"เพื่อนๆคุณได้เรียนรู้บทเรียนที่มีคุณค่ามากที่สุดบทหนึ่งแล้วว่าไม่ว่าฉันจะทำอะไรกับเงิน คุณก็ยังต้องการมันอยู่เพราะว่ามันไม่ได้ลดคุณค่าในตัวมันลงเลย มันก็ยังมียังคงมีค่า 1,000 บาทอยู่นั่นเอง"

เหมือนกับหลายครั้งในชีวิตของเรา ที่ถูกทิ้ง, ถูกเหยียบย่ำ และถูกทำให้สกปรก โดยสิ่งที่เราตัดสินใจทำมันและสภาพแวดล้อมที่เราเจอ ทำให้เรารู้สึกว่าคุณค่าของเราลดน้อยลง แต่ไม่ว่าอะไรที่ได้เกิดขึ้น

หรืออะไรที่จะเกิดขึ้น คุณไม่เคยสูญเสียคุณค่าของคุณ คุณเป็นคนพิเศษ --

อย่าลืมนั่นตลอดไป!"

"อย่านำความผิดหวังของเมื่อวานมาบดบังความฝันในวันนี้"

"ทัศนคติ อยู่เหนือความเป็นจริง"

[หางาน ตำแหน่งงานราชการ เอกชน กว่า 10,000 อัตรา](#)

ที่มา <http://www.jobthaiweb.com/article/detail.php?ID=00061>