

## บทร้อยกรอง เรื่อง สูดยอดสมุนไพรใบบัวบก

นำเสนอเมื่อ : 24 ก.ค. 2552

เชิญอ่านบทร้อยกรองเรื่องของใบบัวบกนะครับ ประโยชน์มหาศาล

### สูดยอดสมุนไพรใบบัวบก

เกริ่นกลอนสุนทรฉันท์	อัศจรรย์ใบบัวบก
จึงนำมาหยิบยก	ใบบัวบกคุณนานา
สูดยอดของอาหาร	มหาศาลมากคุณค่า
เป็นเลิศทางหยูกยา	จึงนำมาฝากจ่านรรจ์
ใช้เพียงแก้ช้ำใน	ใช้ได้ดีสารพัน
ฟกช้ำทั้งความดัน	ใช้ได้พลันแก้ร้อนใน
ลดการปวดศีรษะ	ปัสสาวะถูกขับไว
ช่วยบำรุงหัวใจ	แก้เมื่อยล้าคร่าอ่อนเพลีย
แก้โรคความจำเสื่อม	อยู่แค่อ้อมไม่สูญเสีย
ความเครียดความปลกเปลี้ย	หายอ่อนเพลียขึ้นชีวี
การไหลเวียนโลหิต	ช่วยชีวิตให้สุขศรี
เลือดแข็งตัวเร็วดี	ความจำนี่ก็คืนมา
กำจัดพวกสารพิษ	ทั้งมีฤทธิ์ช่วยกายา

ต่อต้านมะเร็งหนา  
มีสารไกลโคไซด์  
ให้เซลล์ช่วยจริง  
เป็นตัวกระตุ้นให้  
ลดการเกิดแผลเป็น  
แคลเซียมมีไม่สิ้น  
สูงกว่าผักใดมี  
คุณค่าทางอาหาร  
หาได้ง่ายจริงจริง  
มากคุณจึงหยิบยก  
เชิญใช้บริการ

อีกสายตาช่วยบำรุง  
จะช่วยให้ร่างกายปรุง  
ช่วยเสริมสร้างคอลลาเจน  
แผลนี้ได้สมานเซลล์  
คอลลาเจนช่วยได้ดี  
วิตามินเอและบี  
มากจริงนี้สุดยอดจริง  
เกินไขขานมีทุกสิ่ง  
ปลุกง่ายยิ่งผักใดปาน  
ไบบวบกมาเล่าขาน  
หามาทานสุดยอดยา /  
แสง มลศิลป์