

จงยอมรับความจริง

นำเสนอเมื่อ : 23 ก.ค. 2552

คืนที่ผ่านมามาตอนดึก ต้องสะดุ้งตื่นขึ้นมา
เพราะมีเสียงลมพัดและเสียงกิ่งไม้หนาบานมากกระทบหน้าต่างห้องนอน เป็นสัญญาณเตือนให้รู้ว่าฝนกำลังจะตก
ต้องรีบตื่นมาปิดหน้าต่าง ทุกวันที่ผ่านมามีอากาศร้อนอบอ้าวมาก บางวันร้อนถึง ๓๘ องศา
ไม่ดีกว่าจะเกิดฝนตกในช่วงนี้

เช้าวันนี้อากาศเหนือท้องฟ้ามีมืด และประมาทสีโหม่งเข้าฝนก็ตกลงมาอย่างหนัก
ทำให้ถนนหน้าสำนักงานน้ำเจิ่งนอง ลางสิ่งสกปรกและทำให้ถนนเกิดความรู้สึกสะอาดทันตาเห็น
ตามถนนมีรถมากกว่าทุกวันที่ผ่านมา ยังดีช่วงนี้โรงเรียนปิดเทอม ทำให้กาจรจรไม่ติดขัดมาก

ลม ฝน ฟ้า ดิน อากาศ และ แสงแดด ล้วนเป็นสิ่งธรรมชาติ
มีการเปลี่ยนแปลงไปตามเหตุปัจจัยที่เข้ามาปรุงแต่ง ทำให้มีการหมุนเวียนเปลี่ยนไป มีร้อน มีหนาว มีมืด มีสว่าง
มีลม มีฝน มีกลางวัน และกลางคืน ล้วนสลับสับเปลี่ยนหมุนเวียนกันไปตามกฎของธรรมชาติ

ฝนจะตกฟ้ายังบอกข่าว ชีวิตคนเราก็มีกลางสังสรรค์ ยามมีสุข เชื่อเถิดว่าความทุกข์กำลังรอ
ทุกอย่างล้วนหมุนเวียนเปลี่ยนกันไปเฉกเช่นธรรมชาติดูจกัน

สังขธรรมของชีวิตก็เช่นกัน มีสุข มีทุกข์ มีดีใจ เสียใจ มีนินทา มีสรรเสริญ มีสมหวังและผิดหวัง
อันเป็นธรรมประจำโลก ทุกคนที่เกิดมาในโลกนี้ล้วนจะต้องประสบเฉกเช่นเดียวกันทุกคน
แตกต่างกันอยู่ที่ใครจะมีมากหรือน้อยเท่านั้น

สังขธรรมของคนทำงานก็ไม่ต่างกัน มีงานหนัก งานเบา งานยาก งานง่าย งานด่วน งานไม่ด่วน งานลับ
งานไม่ลับ งานที่มีขั้นตอนมาก งานมีขั้นตอนน้อย ก็จะมีหมุนเวียนสลับเปลี่ยนกันไป คงไม่มีใครทำงานหนัก
หรือเบาตลอดปี

ชีวิตคนกับธรรมชาติจึงมีหลักสังขธรรมเดียวกัน แต่เมื่อคนมีความสุข มีความทุกข์มากกระทบแล้ว
ไม่สามารถยอมรับและปรับตัวให้เข้ากับธรรมชาติได้ จึงทำให้เกิดความทุกข์มากกว่าความสุขตามมา
ผู้หวังความสงบสุขจึงควรนำจิตใจให้กลับสู่ธรรมชาติดั้งเดิม
และยอมรับกับความผันแปรดังกล่าวเถิด...จงยอมรับความจริงเสียบ้าง จะได้ทุกข์น้อยหน่อย