

จงยอมรับความจริง

นำเสนอเมื่อ : 23 ก.ค. 2552

คืนที่ผ่านมามาตอนดึก ต้องสะดุ้งตื่นขึ้นมา เพราะมีเสียงลมพัดและเสียงกิ่งไม้หนาบานมากกระทบหน้าต่างห้องนอน เป็นสัญญาณเตือนให้รู้ว่าฝนกำลังจะตก ต้องรีบตื่นมาปิดหน้าต่าง ทุกวันที่ผ่านมามีอากาศร้อนอบอ้าวมาก บางวันร้อนถึง ๓๘ องศา ไม่นึกว่าจะเกิดฝนตกในช่วงนี้

เช้าวันนี้อากาศเหนือท้องฟ้ามืด และประมาทสี่โมงเช้าฝนก็ตกลงมาอย่างหนัก ทำให้ถนนหน้าสำนักงานน้ำเจิ่งนอง ลางสิ่งสกปรกและทำให้ถนนเกิดความรู้สึกสะอาดทันตาเห็น ตามถนนมีรถมากกว่าทุกวันที่ผ่านมา ยังดีช่วงนี้โรงเรียนปิดเทอม ทำให้อาจารย์ไม่ติดขัดมาก

ลม ฝน ฟ้า ดิน อากาศ และ แสงแดด ล้วนเป็นสิ่งธรรมชาติ มีการเปลี่ยนแปลงไปตามเหตุปัจจัยที่เข้ามาปรุงแต่ง ทำให้มีการหมุนเวียนเปลี่ยนไป มีร้อน มีหนาว มีมืด มีสว่าง มีลม มีฝน มีกลางวัน และกลางคืน ล้วนสลับสับเปลี่ยนหมุนเวียนกันไปตามกฎของธรรมชาติ

ฝนจะตกฟ้ายังบอกข่าว ชีวิตคนเราก็มีกลางสังขรณ์ ยามมีสุข เชื่อเถิดว่าความทุกข์กำลังรอ ทุกอย่างล้วนหมุนเวียนเปลี่ยนกันไปเฉกเช่นธรรมชาติดูจกัน

สังขธรรมของชีวิตก็เช่นกัน มีสุข มีทุกข์ มีดีใจ เสียใจ มีนิทาน มีสรรเสริญ มีสมหวังและผิดหวัง อันเป็นธรรมประจำโลก ทุกคนที่เกิดมาในโลกนี้ล้วนจะต้องประสบเฉกเช่นเดียวกันทุกคน แตกต่างกันอยู่ที่ใครจะมีมากหรือน้อยเท่านั้น

สังขธรรมของคนทำงานก็ไม่ต่างกัน มีงานหนัก งานเบา งานยาก งานง่าย งานด่วน งานไม่ด่วน งานลับ งานไม่ลับ งานที่มีขั้นตอนมาก งานมีขั้นตอนน้อย ก็จะมีหมุนเวียนสลับเปลี่ยนกันไป คงไม่มีใครทำงานหนัก หรือเบาตลอดปี

ชีวิตคนกับธรรมชาติจึงมีหลักสังขธรรมเดียวกัน แต่เมื่อคนมีความสุข มีความทุกข์มากกระทบแล้ว ไม่สามารถยอมรับและปรับตัวให้เข้ากับธรรมชาติได้ จึงทำให้เกิดความทุกข์มากกว่าความสุขตามมา ผู้หวังความสงบสุขจึงควรนำจิตใจให้กลับสู่ธรรมชาติดั้งเดิม และยอมรับกับความผันแปรดังกล่าวเถิด...จงยอมรับความจริงเสียบ้าง จะได้ทุกข์น้อยหน่อย