

แนะ...8 วิธีทำให้ใจให้ ?รัก? งานหน้าเปื้อน

นำเสนอเมื่อ : 22 ก.ค. 2552

8 วิธีทำให้ใจให้ “รัก” งานหน้าเปื้อน

“หากไม่ได้ในสิ่งที่รัก จงรักในสิ่งที่ได้” ..คำกล่าวนี้ใช้ได้กับทุกสิ่ง รวมถึงงานที่คุณทำอยู่ทุกวันนี้ด้วย
นี่ไม่ได้หมายความว่าให้คุณทนกับงานที่ไม่ชอบไปวัน ๆ แต่เราจะแนะนำวิธีการที่จะทำให้คุณอยู่กับสิ่งที่ “คิดว่าจะ” ไม่ชอบ
ได้อย่างมีความสุขที่สุด พรอม ๆ กับเตรียมตัวเองให้พร้อมก้าวไปสู่งานในฝันของคุณได้ดีที่สุดต่างหาก
มาดูกันว่าวิธีไหนทางอะไรที่คุณจะทำได้บ้าง

1..จากที่เคยหมกมุ่นอยู่กับ “สิ่งที่ทำ” ให้เบนความสนใจไปที่ “วิธี” การทำงานแทน

พวกเราส่วนใหญ่มักคิดว่าความพอใจในอาชีพการงานนั้น มาจากการที่เราสามารถหางานดี ๆ ได้ แต่จริง ๆ แล้ว
การคิดแบบนี้เป็นแค่การคาดหวังเท่านั้น เหมือนอย่างที่โบราณท่านว่า..ยังไม่เห็นน้ำก็รีบตัดกระบอก
ยังไม่เห็นกระรอกก็รีบโก่งหนามั้นแหละ ในความเป็นจริง ก่อนที่คุณจะได้อะไรในสิ่งที่ตัวเองรัก
คุณต้องทำตัวเองให้เหมาะกับงานนั้นเสียก่อน ลองหลับตานึกภาพตัวเองกับงานในฝันดูซิว่าตัวคุณควรเป็นอย่างไรมีแรงบันดาลใจ,
ความอดทนในงาน, เก่งการจัดการ หรือว่าต้องมีความมั่นใจ สิ่งเหล่านี้เองที่คุณต้องเริ่มจัดการตั้งแต่ตอน
จัดการให้ตัวเองเป็นคนที่เหมาะสมสำหรับงานที่คุณอยากทำ แล้วคอยคิดถึงการลาออกไปงานที่หน้าเปื้อนไปสู่อะชีพในฝัน

2. หาที่ปรึกษา

มีบ้างไหม ใครสักคนที่คุณรู้สึกว่าคุณเคารพ และมีวิธีการทำงานที่น่าสนใจ
นำเข้าไปเรียนรู้งานด้วยเหลือเกินการที่คนคนหนึ่งประสบความสำเร็จ และมีความสุขในการทำงาน นั้นหมายถึงว่าเขาต้องมี “วิธี”
การคิด และจัดการสิ่งต่าง ๆ ที่ดี ซึ่งจะเป็นต้นแบบที่ดีให้กับคุณได้
และยิ่งไปกว่านั้นเขายังสามารถที่จะเป็นผู้ช่วยในการแนะนำและชี้หนทางที่จะไปสู่เป้าหมายของคุณได้ด้วย
แถมงานที่เขาทำอาจไม่ได้เหมือนหรือเกี่ยวข้องกับงานในฝันของคุณเสียทีเดียว
...ความสำคัญอยู่ที่วิธีการทำงานของเขาต่างหากที่คุณควรเรียนรู้และนำมาประยุกต์ใช้กับตัวเอง

3. แมท (Match) ความสามารถที่มีกับงานที่ทำอยู่เข้าด้วยกันให้ได้

คนเบื้องานหลายคนบอกว่า สาเหตุที่เบื้องานเหลือเกินก็เพราะมองว่าตัวเองไม่ได้ใช้ความสามารถที่มีในงานที่ทำอยู่
หากคุณคิดว่าตัวเองอยู่ในข่ายนี้ ลองมาดูกันว่าเราจะทำอย่างไรได้บ้าง ก่อนอื่น
คุณต้องหาให้ได้อีกก่อนว่าตัวคุณนั้นมีจุดดีจุดเด่นตรงไหนบ้าง แล้วคอยมองไปถึงคุณสมบัติของคนของบริษัทของคุณต้องการอยู่ในตอนนี้
หรืออาจจะมองลงหน้าไปถึงแนวโน้มในอนาคตด้วย เพราะนั่นจะทำให้คุณสามารถเข้าร่วมชิงชัยงานดี ๆ ในสนามแข่งได้
(หากว่ามันจะมีขึ้นมา) เท่านั้นยังไม่พอ คุณต้องแสดงให้เห็นว่าคุณมีอำนาจตัดสินใจได้เห็นคุณสมบัติที่ดี ๆ ของคุณด้วย
ตรงนี้อาจต้องคิดถึงวิธีนำเสนอที่สร้างสรรค์ และพยายามมากสักหน่อย แต่ขอบอกว่าคุณจะได้รับกลับมาแน่นอน
เพราะมันหมายถึงว่าคุณจะได้ทำงานในตำแหน่งที่ตรงกับความสามารถของตัวเอง แถมยังเหมาะเหม็งกับงานของบริษัทเสียด้วย...

เรียกว่ายิ่งนัดเดียวได้นกสองตัวเขียวละ

4. หาข้อบกพร่องของตัวเอง แล้วแก้ไขซะ

ปฏิบัติการ “Job Improvement” จะราบรื่นขึ้น หากคุณยอมรับว่าคุณอาจไม่ใช่พนักงานที่มีคุณสมบัติเพียงพอ แต่ใครเล่าจะดีไปหมดทุกอย่าง ที่สำคัญ..อย่าเสียเวลาโทษคนอื่นอยู่เลย มาดูซิว่าตัวเองมีข้อบกพร่องอะไร โดยเริ่มจากสิ่งที่คุณน่าจะแก้ไขได้ และจะช่วยให้ทำงานได้ดีขึ้นก่อน เช่น ปรับปรุงความสัมพันธ์ระหว่างคุณกับเจ้านายหรือเพื่อนร่วมงาน, เปลี่ยนตัวเองจากคนที่เคยเข้าประชุมสายให้เป็นคนไปถึงก่อนคนอื่น ฯลฯ ถ้าความสัมพันธ์ระหว่างคุณกับเจ้านายเขาชิววิถิตี มาดูกันซิว่าคุณเป็นคนที่ทำให้เหตุการณ์นั้นเลวร้ายลงไปบางหรือเปล่า เช่น เวลาที่เจ้านายเกิดกังวลเรื่องงานที่คุณทำ คุณตอบสนองเขาแบบไหน, คุณคอยรายงานความคืบหน้าของงานให้เขารับรู้อย่างไร ฯลฯ

5. ป่าวประกาศความดีของตัวเองเสียบ้าง

เหตุผลหลักข้อหนึ่งที่ทำให้คนเราเบื่องาน คือ การที่ทำความดีแล้วไม่มีใครเห็น ไม่มีคนให้ความสำคัญ แต่ในหลาย ๆ สถานการณ์ หาก你不บอกใคร ๆ ว่าความสำเร็จที่เกิดขึ้นมันเป็นเพราะคุณ คงยากที่จะให้ใครมองเห็นได้เอง การทำแบบนี้จะนำไปก็เป็นเรื่องยากพอๆ แต่เก็ททั้งหลายกล่าวตรงกันว่า “คนที่ประสบความสำเร็จ คือ คนที่ไม่ได้นั่งเฉย ๆ รอให้ใครสักคนสังเกตเห็นงานชิ้นเยี่ยมที่เขาทำลงไป”

6. หาประโยชน์จากการอบรมสัมมนาฟรี

หลาย ๆ บริษัทมักมีการจัดอบรมสัมมนาให้พนักงานในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น คอมพิวเตอร์ หรือการบริหารจัดการ แม้ว่าทักษะที่ว่าอาจยังไม่ใช่ว่าสิ่งที่คุณต้องใช้ในการทำงานปัจจุบัน แต่รู้ไว้เถิดว่ามันช่วยให้คุณเหมาะกับตลาดงานที่วาดหวังไว้ในอนาคตมากยิ่งขึ้น

เพราะฉะนั้นอย่าทิ้งโอกาสไปเฉย ๆ แม้ว่างานอบรมบางงานอาจไม่ได้จัดให้หน่วยงานของคุณโดยตรง คุณก็สามารถเสนอตัวขอเข้าอบรมได้ มันอาจทำให้คุณรู้ว่าเจ้านายของคุณรู้สึกดีกับคุณมากขึ้น เมื่อเขาเห็นว่าคุณสนใจสนใจการอบรมที่เขาจัดขึ้น..อย่างนอย ๆ ก็ได้คะแนนนิยมในแง่ที่เป็นพนักงานที่ใส่ใจชวนหาความรู้ แถมยังได้พัฒนาตัวเองฟรี ๆ อีกด้วย..งานแบบนี้มีแต่ได้กับได้

7. หัดร้องขอ บอกความต้องการของตัวเองเสียบ้าง

การพูดเพื่อร้องขออะไรให้ตัวเองอาจเป็นหนทางที่ง่ายที่สุดในการให้ได้มาในสิ่งที่ต้องการ ยิ่งไปกว่านั้น นี่คือวิธีการที่ได้ผลจริง ๆ ในหลาย ๆ สถานการณ์เสียด้วย เพราะบางครั้งมันไม่ใช่เรื่องที่ว่าเจ้านายไม่ยอมให้ในสิ่งที่ต้องการ แต่เป็นเพราะเขายุ่งเกินกว่าจะมาคิดถึงสิ่งเหล่านี้

การบอกจึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง ..สำคัญอยู่ที่คุณต้องหาวิธีพูดให้เขารู้สึกดี ไม่ใช่พูดจาเหมือนกับว่าเจ้านายปล่อยให้ปล่อยปละละเลยไม่ใส่ใจคุณ ดีไม่ดีจะเป็นการหาเรื่องใส่ตัวเสียเปล่า ๆ

8. คิดโปรเจกต์ของตัวเอง

สำหรับคนที่รู้สึกเบื่อสุด ๆ กับงานตรงหน้า การคิดหาโปรเจกต์ส่วนตัวจะเป็นการสร้างแรงบันดาลใจและช่วยให้คุณควบคุมความรู้สึกที่รู้สึกขาด ๆ เกิน ๆ เกี่ยวกับงานของตัวเองได้ดีขึ้น ยกตัวอย่างเช่น จัดกิจกรรมอาสาสมัครขึ้นในหน่วยงาน, จัดกลุ่มเรียนภาษาจีน หรืออะไรก็ได้ที่คุณสนใจ กิจกรรมเหล่านี้จะช่วยเบี่ยงเบนความคิดของคุณจากงานน่าเบื่อตรงหน้า และทำให้คุณรู้สึกกระตือรือร้นขึ้นได้อย่างไม่น่าเชื่อ..ขอบอก

หากคุณลองทำตามข้อแนะนำทั้ง 8 ข้อนี้แล้ว แต่ยังไม่รู้สึกว่าเช้าวันจันทร์ยังเป็นช่วงเวลาที่น่าเบื่อหน่ายที่สุดละก็ อาจถึงเวลาแล้วที่คุณต้องเริ่มรอนไปสมัครงานใหม่อีกครั้ง แต่อย่างน้อย ๆ คุณก็ยังสามารถที่จะรู้สึกดีกับความจริงที่ว่าคุณได้พยายามอย่างดีที่สุดแล้ว ก่อนที่จะเดินจากมา และที่รู้ ๆ การที่ได้พยายามพัฒนาปรับปรุงตัวเองในด้านต่าง ๆ ตลอดเวลาที่อยู่ในสภาวะย่ำแย่ ..มันจะช่วยให้คุณเตรียมตัวพร้อมกับการก้าวไปสู่ตลาดการจ้างงานใหม่ได้อย่างเต็มภาคภูมิทีเดียว

ที่มา www.oknation.net/blog/preeeecha/page23