

มะระขี้นก

นำเสนอเมื่อ : 21 ก.ค. 2552

มะระขี้นก : Mara Khee nok

ชื่อวิทยาศาสตร์ Momordica charantin Linn

วงศ์ Cucurbitaceae

ชื่ออังกฤษ Balsam apple, Balsam pear, Bitter cucumber, Bitter gourd, Bitter melon, Carilla fruit

ชื่ออื่น ๆ

ผักไห่ มะไห่ มะนอย มะห่วย ผักไซ (เหนือ)

สุพะซุ สุพะเด (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน)

มะร่อยรุ (กลาง)

ผักเหย (สงขลา)

ผักไห่(นครศรีธรรมราช)

ระ (ใต้)

ผักสะไล ผักไส้ (อีสาน)

โกควยเกียะ โควควย (จีน)

มะระเล็ก มะระขี้นก (ทั่วไป)

สรรพคุณ

ราก

แก้พิษ รักษาโรคผิวหนัง ฝ้าดสูมาน แก้พิษตับร้อน แก้บิด ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด แผลฝีบวมอักเสบ ปวดฟันที่เกิดจากลมร้อนเถา ยาระบายอ่อน ๆ แก้พิษทั้งปวง เจริญอาหาร แก้อาการเมาพิษและเทาบวม แก้ปวดตามข้อมือและนิ้วมือเท้า แก้อาการเมาพิษ แก้อาการเมาพิษ ขับพยาธิในท้อง แก้พิษน้ำดีพิการ ลดเสมหะ บำรุงน้ำดี แก้พิษตับร้อน แก้บิด แก้ฝีอักเสบ แก้ปวดฟัน แก้ไข

ใบ

แก้ไข้ ดับพิษร้อน แก้ปากเปื่อยเป็นขุย ขับพยาธิ ขับระดู บิษุมดลูก ขับลม แก้ธาตุไม่ปกติ ทำให้นอนหลับ แก้ปวดศีรษะ แก้พิษ แก้ไอเรื้อรัง ยาระบายอ่อน ๆ แก้เสียดท้อง บำรุงธาตุ ขับพยาธิเสนาตาย ดับพิษฝืนที่ร้อน รักษาแผล บำรุงน้ำดี แก้ไข้หวัด ไข้ตัวร้อน ยาพอกเลือด แกรรอนใน แกมาม แก่ดับพิษการ แก่ฟกบวมอักเสบ แก้ปวดเนื่องจากลมคั่งในข้อ ทำให้อาเจียน แก้โรคกระเพาะ แก้บิด แผลฝีบวมอักเสบ เจริญอาหาร พอกโลหิต ริดรอนและถอนไส้ฝี่

ดอก

แก้พิษ แก้บิด

ผล

แก้พิษฝี่ แก้ฟกบวม แก้อักเสบ แก้โรคลมเข้าข้อ บำรุงน้ำดี ขับพยาธิ แก้ปากเปื่อย ปากเป็นขุย บำรุงระดู ดับพิษร้อน ถายทอง แก้พิษ ขับลม แก่คั้น แก่ธาตุไม่ปกติ แก้เสียดท้อง แก้เจ็บปวดอักเสบ ระบายอ่อน ๆ แก่บวม แก้โรคผิวหนัง บำบัดโรคเบาหวาน ยาบำรุง ทาหิด ฝ้าตสมาน แก้โรคเม็ดผดผื่น คั้นในตัวเด็ก แก้พิษไข้ แก้หัวเข่าบวม แก้ปวดตามข้อ แก่มาม แก่ดับพิษการ เจริญอาหาร ไซ่มากๆ เป็นยาอายุอย่างแรง รักษาโรคเรื้อน บำรุงธาตุ แก้ไข้ แก้ปวดเจ็บอักเสบจากพิษต่างๆ ดับร้อน แกรรอนใน กระจายน้ำ ทำให้ตาสว่าง แก้บิด ตาบวมแดง แผลบวม เป็นหนอง ตานมะเร็ง

เมล็ด

แก้พิษ เป็นยากระตุ้นความรู้สึกทางเพศ เพิ่มพูนลมปราณ บำรุงธาตุ บำรุงกำลัง ต้านมะเร็ง

ทั้งห้า

บำรุงน้ำดี ดับพิษทั้งปวง เจริญอาหาร บำรุงน้ำนม แก้ไข้

ไม้ระบูนี่ใช้

แก้ไข้ บำรุงโลหิต แก้โรคลมเข้าข้อ หัวเข่าบวม บำรุงน้ำดี ระบาย แก่โรคม้าม โรคตับ ยาพอกเลือด ถายพยาธิเข็มหมุด ยาเจริญอาหาร ดับพิษ แก่คั้น ทาหิด แก้โรคผิวหนัง บำบัดโรคเบาหวาน ขับพยาธิ