

^^ 30+1 วิธีบอกรักลูกได้ทุกวัน ^^










นำเสนอเมื่อ : 20 ก.ค. 2552



30+1 วิธีบอกรักลูกได้ทุกวัน

ความรักเป็นยาบำรุงหล่อเลี้ยงใจให้ชุ่มชื่นทุกคนต้องการความรัก และการมอบความรักให้แกกันก็เป็นสิ่งที่ช่วยเติมเต็มความหมายของการมีชีวิตอยู่อย่างมีความสุข

เด็ก ๆ ก็เช่นกัน พวกเขาต้องการความรักอย่างไม่มีเงื่อนไขจากพ่อแม่ การเอ่ยคำว่า "รัก" กับลูกบ่อย ๆ ก็เป็นวิธีหนึ่ง แต่การแสดงออกถึงความรักให้ลูกเห็นทุกวัน ย่อมมีความหมายลึกซึ้งตราตรึงใจกว่า เราจึงมีเคล็ดลับหลายสิบวิธีที่คุณแม่สามารถนำมาใช้บอกรักลูกได้ทุกวันโดยไม่ต้องให้คำว้ารักเป็นเพียงคำพูดที่กล่าวขึ้นมอลอย ๆ เท่านั้น

1. อ่านนิทานให้ฟังก่อนนอนพร้อมจุมพราตรีสวัสดิ์ 
2. เล่าเรื่องราวชีวิตทั้งในที่ทำงานหรือประสบการณ์ของคุณให้ลูกฟังบ้าง เพื่อลูกจะได้รู้สึกอยู่ใกล้"โลก" ของคุณมากขึ้น
3. จูงมือกันไปชมพระอาทิตย์ขึ้น  หรือยามตะวันตกในสถานที่แตกต่างกันไป
4. เก็บหนังสือพิมพ์ในวันที่ลูกเกิดไว้ แล้วมอบให้ในวาระสำคัญ  เช่น วันเกิดครบรอบ 15 ปี ซึ่งเป็นปีที่เขาจะมีบัตรประชาชนครั้งแรก วันรับปริญญา วันเกิดปีที่ 20 วันแต่งงาน หรือวันที่เขามีลูก ฯลฯ
5. อดเสียงพูดของลูกหรือเสียงพูดคุยของลูกในแต่ละช่วงอายุเก็บไว้เป็นสมบัติครอบครัว
6.  ตรงเวลาเมื่อมีนัดกับลูกและรักษาคำพูดตลอดจนสัญญาต่าง ๆ ที่ให้ไว้
7. ส่งการ์ดวันเกิด  ไปให้เพื่อสนิทของลูก
8. วางแผนจัด "วันเล่นสนุก" จัดกิจกรรมของครอบครัวร่วมกับลูก ๆ
9. เขียนไดอารี่ในเรื่องที่แสดงถึงความรักที่มีต่อลูกและอนุญาตให้เขาดูได้
10. แต่งนิทาน  หรือเขียนบันทึกร่วมกันกับลูก
11. ตกแต่งบรรยากาศของบ้าน  ให้เป็นสถานที่ที่อบอุ่นสนุกสนาน เต็มไปด้วยความสุขและความคิดสร้างสรรค์
12. รับฟังลูกด้วยหัวใจ  และเชื่อมั่นในตัวลูก
13. บอกให้ลูกรู้ว่าตัวเขามีความสำคัญในชีวิตคุณมากกว่างานการของคุณหรือบัญชีฝากถอนในธนาคาร
14. พาลูกไปงานวัด สวนสนุก สวนสัตว์ 
15. ส่งไปรษณีย์หรือซ่อนจดหมายบอกรักลูกไว้ตามกระเป๋านักเรียน กล่องดินสอ ได้หมอนลูก หรืออาจจะส่งการ์ดอิเล็กทรอนิกส์น่ารัก ๆ ให้ลูกทางอีเมล

16. วางแผนจัดปาร์ตี้ให้ลูกในโอกาสพิเศษ 

17. อ่านบทกวีเพราะ ๑ ซึ่ง ๑ มีความหมายกินใจให้ลูกฟัง หรือไม่ก็เขียนและอ่านให้ลูกฟังเอง

18. เริ่มต้นเปิดบัญชีเก็บเงินสำหรับอนาคตของลูกตั้งแต่วันแรกที่ลูกเกิด

19. เมื่อคิดจะมีสัตว์เลี้ยง  ให้เขาเป็นคนตั้งชื่อ

20. ค้นหาศักยภาพที่ซ่อนเร้นอยู่ในตัวลูกพร้อมกับให้การสนับสนุนส่งเสริมกิจกรรมที่ลูกสนใจ


21. พาลูกไปสถานที่ที่ลูกยังไม่เคยไป และเป็นที่นี่ที่เต็มไปด้วยความทรงจำเกี่ยวพันกับตัวเขา

22. ชื่อของขวัญ  ที่แฝงความหมายพิเศษให้ลูก

23. เปลี่ยนบรรยากาศของการเที่ยวต่างจังหวัดด้วยการเดินทางโดยรถไฟ 
เพื่อคุณจะมีเวลาพูดคุยกับลูกด้วยบทสนทนาที่ดี ๑ ได้นานมากขึ้น และเขาก็ยังได้ประสบการณ์แปลกใหม่รอบ ๑ สองช่องทาง

24. ผ่าข้อความอ่อนหวานถึงลูกทางโทรศัพท์ในเวลาที่เขาหลับมาถึงบ้าน  แล้วคุณยังอยู่ที่ทำงาน

25. แวะนวดบำบัดไว้หลังประตูห้องลูกเพื่อวาดภาพหรือทิ้งข้อความน่ารักให้ลูกอ่านพบ

26. บันทึกกิจกรรมของครอบครัวด้วยกล้องวิดีโอ  หรือภาพถ่ายใส่อัลบั้มเก็บไว้เป็นความทรงจำ

27.  เก็บงานฝีมือ ภาพวาด หรือสมุดการบ้านของลูกสมัยชั้นอนุบาลเอาไว้แล้วมอบให้ลูกตอนโต

28. ส่งการ์ดดนตรีเพราะ ๑ เพื่อแสดงความยินดีในความสำเร็จของลูก

29. ยิ้มแย้มกับลูกเสมอ 

30. แสดงให้ลูกว่าคุณคิดถึงลูกเสมอในยามที่ต้องห่างไกลจากกัน

31. อยู่กับลูกเสมอในยามที่เขาต้องการคุณ 

เชื่อมั่นครับว่าคุณทำสิ่งดี ๆ ให้ลูกได้เสมอ ๑

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

