

ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

นำเสนอเมื่อ : 19 ก.ค. 2552

ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิดเอ เอช 1เอ็น 1

ไขหวัดหมู / ไขหวัดเม็กซิโก / สไวน์ ฟลู (Swine Flu)



ที่มาของภาพ : http://media.thaigov.go.th/Sitedirectory/471/1783/31517_images.jpg

เชื้อไขหวัดหมูที่แพร่ระบาดไปทั่วโลกนี้ คือ เชื้อ H1 N1 ที่กลายพันธุ์จากเชื้อของหมู นก และคน มาผสมกัน มีชื่อเรียกอย่างเป็นทางการว่า ไขหวัดสายพันธุ์ใหม่ 2009 ไขหวัดชนิดนี้ไม่ได้ติดต่อกันจากการรับประทานเนื้อหมูเหมือนที่หลายคนเข้าใจ แต่ติดต่อกันจากคนสู่คนทางเสมหะ น้ำมูก น้ำลาย ด้วยการไอ หรือ การจามรดกัน ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไขหวัดใหญ่ คือ มีไข้สูง ปวดเมื่อยตามร่างกาย ไอ มีน้ำมูก จากนั้นไปเราก็มาทำความรู้จักกับไขหวัดชนิดนี้กัน

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ชนิดเอ เอช1 เอ็น1 (A/H1N1) ซึ่งเป็นเชื้อตัวใหม่ที่ไม่เคยพบทั้งในสุกรและในคน เป็นเชื้อที่เกิด

จากการผสมข้ามสายพันธุ์ **ซึ่งมีสารพันธุกรรมของเชื้อไขหวัดใหญ่คน ไขหวัดใหญ่สุกร และไขหวัดใหญ่สัตว์ปีกด้วย** เริ่มพบการ

ระบาดที่ประเทศเม็กซิโก และแพร่ไปกับผู้เดินทางไปในอีกหลายประเทศ ระยะแรก

กระทรวงสาธารณสุขใช้ชื่อโรคนี้ว่า “โรคไขหวัดใหญ่

ที่ระบาดในเม็กซิโก” และเมื่อองค์การอนามัยโลกได้ประกาศชื่อเป็นทางการเมื่อวันที่ 29 เมษายนที่ผ่านมา

จึงเปลี่ยนชื่อเป็น “**ไขหวัด**

ใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ เอช1เอ็น1” และใช้ชื่อย่อว่า “**ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009**”



ที่มาของภาพ : <http://udonechamber.com/www2/images/stories/January52/cold1.gif>

อาการ : 1. มีไข้ (อุณหภูมิร่างกายมากกว่า 38 องศา)

2. ไอ เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามตัว ปวดหัว อ่อนเพลีย

3. ในรายที่มีอาการรุนแรง อาจพบภาวะหายใจผิดปกติ (หอบ หายใจลำบาก)

การป้องกันไม่ให้ติดเชื้อ

- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วยไขหวัดใหญ่

- หากต้องดูแลผู้ป่วยควรสวมหน้ากากอนามัยและให้ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัยด้วย หลังดูแลผู้ป่วยทุกครั้ง

ควรล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ให้สะอาดทันที

- ไม่ใช้แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้าร่วมกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่
- ใช้ช้อนกลางทุกครั้ง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
- หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลัง ไอ จาม
- รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ รวมทั้งไข่ นม ผัก และผลไม้

ดื่มน้ำสะอาดและ

นอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงบุหรี่และสุรา

การป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อ

- หากป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ ควรหยุดงาน หยุดเรียน เป็นเวลา 3 - 7 วัน ซึ่งจะช่วยลดการแพร่ระบาดได้มาก
- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้อื่น
- สวมหน้ากากอนามัย เมื่ออยู่กับผู้อื่น หรือใช้ทิชชูปิดจมูกปากทุกครั้ง ไอจาม ทิ้งทิชชูลงในถังขยะที่มีฝาปิด แล้วยางมือ ให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่

ประเทศที่เกิดการระบาด

พบผู้ป่วยยืนยันการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ เอช1เอ็น1 จำนวน 10,243 ราย ใน 41 ประเทศ และพบผู้เสียชีวิต

แล้ว 80 ราย คิดเป็นอัตราป่วยตาย ร้อยละ 0.78 **รายชื่อประเทศที่พบผู้ป่วย** มีดังนี้ อาร์เจนตินา ออสเตรเลีย

ออสเตรีย เบลเยียม

บราซิล แคนาดา ชิลี จีน โคลัมเบีย คอสตาริกา คิวบา เดนมาร์ก เอกวาดอร์ เอลซัลวาดอร์ ฟินแลนด์ ฝรั่งเศส

เยอรมัน กัวเตมาลา อินเดีย

ไอร์แลนด์ อิสราเอล อิตาลี ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ มาเลเซีย เม็กซิโก เนเธอร์แลนด์ นิวซีแลนด์ นอร์เวย์ ปานามา เปรู

โปแลนด์ โปรตุเกส สเปน

สวีเดน สวิสเซอร์แลนด์ **ไทย** ตุรกี อังกฤษ สหรัฐอเมริกา และกรีก

หากไม่มีแนวทางระวัง และป้องกันโรค จะเกิดอะไรขึ้นในโลกใบนี้ :

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 เป็นโรคที่กำลังระบาดรุนแรงในปัจจุบัน ซึ่งหากไม่มีการป้องกันหรือเฝ้าระวัง อาจทำให้เกิดความ

เสียหายต่อโลกมนุษย์หลายอย่าง เช่น ผู้คนทยอยกันล้มตาย จนในที่สุดก็ไม่เหลือมนุษย์บนโลกนี้

ซึ่งนั่นเป็นจุดจบที่นาเศราที่สุด