

## จัดสุขภาพอนามัย....ด้วย 3 ห้องฮวงจุ้ย

นำเสนอเมื่อ : 19 ก.ค. 2552

เช่นเดียวกับหลักการจัดฮวงจุ้ยเพื่อสุขภาพ ที่ดูเป็นเรื่องเหนือธรรมชาติแต่ให้ผลเปลี่ยนแปลงชีวิตใครหลายคน ทุกวันนี้แม้วิชาการกำลังเป็นเพียงคำอธิบายเสริมบางส่วนของฮวงจุ้ยแต่ก็มีน้ำหนักพอให้ศาสตร์นี้เป็นที่ยอมรับอย่างกว้างขวางในหลายประเทศทั่วโลก โดยเฉพาะในแถบตะวันตกที่เริ่มตระหนักถึงภูมิปัญญาตะวันออก

**ฮวงจุ้ย** เป็นศาสตร์ที่ว่าด้วยเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับระบบนิเวศในระดับต่างๆ ทั้งระบบนิเวศใหญ่ เช่น ปรากฏการณ์เหนือธรรมชาติ การเคลื่อนย้ายตำแหน่งดาว และระบบนิเวศเล็กๆ เช่น สังคม ชุมชน บ้านเรือน ที่อยู่อาศัย ชาวจีนเชื่อกันมาตั้งแต่โบราณแล้วว่า อวัยวะต่างๆ จะทำงานได้ต้องมีพลังงานเรียกว่า พลังชี่ ซึ่งเป็นอย่างเดียวกับมวลพลังของโลกและจักรวาล อันหมายถึงกระแสลม น้ำ สนามแม่เหล็ก ดวงดาว พลังงานต่างๆ ทั้งที่มองเห็นและมองไม่เห็นการจะมีสุขภาพดีต้องได้รับพลังพลังชี่ที่เพียงพอและมีการหมุนเวียนที่ดีและนี่คือส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันที่คุณทำได้เพื่อให้มีสุขภาพพลานามัยและโชคลาภอันสมบูรณ์

### 1. จัดห้องนอน

ห้องนอนไม่ควรอยู่ทางทิศตะวันตก เพราะรับแสงแดดช่วงบ่ายเป็นระยะเวลานาน สะสมความร้อน ทำให้นอนไม่ค่อยสบาย หลับไม่สนิทและเกิดอาการอ่อนเพลียได้ ประตูห้องนอนไม่ควรตรงกับห้องสุขาอาจทำให้มีปัญหาสุขภาพเสื่อมโทรม เจ็บออดๆ แอดๆ อยู่เสมอ เพราะห้องสุขาเต็มไปด้วยกลิ่นชั่วร้าย ซึ่งถ้าดูตามหลักวิทยาศาสตร์แล้ว น่าจะหมายถึงเชื้อแบคทีเรียที่ก่อโรคต่างๆ ตลอดจนความชื้น กลิ่นไม่พึงประสงค์ ห้องนอนไม่ควรอยู่ใกล้ห้องครัว

เพราะพลังชี่ที่ร้อนแรงจากห้องครัวจะแผ่เข้ามากระทบกับสุขภาพของคนในห้องนอนได้

ละอองคราบน้ำมันและกลิ่นของอาหารจะทำให้ผู้นอนมีปัญหาสุขภาพและอาจมีพาหะนำโรค อย่าง หนู แมลงสาบ เต็มไปด้วยประตูห้องนอนไม่ควรอยู่ตรงกัน ตำแหน่งไกลประตูคอนข้างวุ่นวาย มีคนเปิดเขาเปิดออกรบกวนการนอน ทำให้นอนหลับไม่เพียงพอ อาจเกิดอาการผวาสะดุ้งตื่นบ่อยครั้งเมื่อได้ยินเสียงผิดปกติไกลประตู ทำให้หงุดหงิด

จนเฉื่อยง่าย และรับฝุ่นละอองอยู่เสมอ ควรหาบานพับลายสวยๆ มากั้นเอาไว้

และใหวางเตียงติดกับผนังห้องดานตรงข้ามกับประตูห้องนอนหรือทแยงกับประตูห้องนอนเสมอ

**อย่าตั้งเตียงใต้คานคานเป็นโครงสร้างที่มีแรงกดทับส่งผลกระทบต่ออวัยวะ ร่างกาย**

**หากคานอยู่ตรงกับสวนทองอาจเป็นโรคเกี่ยวกับช่องท้อง ในแง่วิทยาศาสตร์**

**เหล็กเสนาภายในคานสัมพันธ์กับเส้นแรงแม่เหล็กและแรงดึงดูดของโลก**

**และผลจากแรงดึงนี้เองที่ทำให้ผู้นอนรู้สึกไม่สบายตัว**

### 2. เปลี่ยนแปลงห้องครัว

ควรตั้งในทิศตะวันออกที่กระตุนธาตุไม้ (ทิศตะวันออก) เสริมธาตุไฟ ทำให้ผู้ปรุงอาหารได้รับแสงแดดอ่อนๆ มีจิตใจสดชื่นแจ่มใส ไม่ควรทำครัวทางทิศเหนือเพราะเป็นด้านที่จะปะทะกับลมแรงในฤดูหนาวทำให้ป่วยง่าย ห้องครัวไม่ควรเป็นที่แรกที่เปิดบานเข้ามาพบ เพราะห้องครัวแทนด้วยธาตุไฟ ถ้าอยู่ตำแหน่งหน้าบ้านก็จะขัดขวางพลังชี่ดี ๆ ที่เข้ามาสู่บ้าน

คว้นและละอองน้ำมันจะลอยไปจับผนังและเฟอร์นิเจอร์ทำให้บริเวณหน้าบ้านไม่สะอาด และเป็นแหล่งเพาะเชื้อ

อย่าวางเตาใต้คาน เพราะทำให้พลังชี่จากคานกดทับลงมาบริเวณเตา เกิดปัญหาสุขภาพช่องท้อง เช่น โรคกระเพาะ

โรคลำไส้ คานยังเป็นทีสะสมคราบสกปรกจากการทำอาหารที่จะร่วงหล่นลงในภาชนะหุงต้ม

เป็นที่มาของโรคภัยต่างๆ เตาต้องอยู่ในที่ที่ผู้ปรุงอาหารสามารถมองเห็นผู้เข้ามาในครัวได้

ขณะกำลังทำงาน ถ้าหันหลังให้ประตูครัว ครอบครัวจะทะเลาะกัน ถ้าแม่ครัวมองไม่เห็นคนที่เข้ามา

อาจตกใจจนทำให้การปรุงอาหารนั้นเสียรส หรือเกิดอุบัติเหตุ

### 3. สร้างตำแหน่งห้องน้ำ

ควรตั้งในทิศตะวันตก เพราะเป็นทิศที่ได้รับแสงแดดเป็นเวลานาน ช่วยลดความชื้น ยับยั้งแบคทีเรีย ซึ่งทำให้ไม่มีปัญหาสุขอนามัยตามมา ตำแหน่งไม่ควรอยู่กลางบ้านเพราะจะทำให้อัปไซด์ โดสุขภณศควรอยู่ในตำแหน่งหลบมุม ไม่ควรอยู่ใกล้ประตูห้องน้ำมากเกินไป

เพราะกลิ่น ความอับชื้น และเชื้อแบคทีเรียจะเล็ดลอดออกมาทางประตู โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าห้องสุขาอยู่ใกล้กับห้องครัว จะไม่ถูกสุขอนามัยและไม่เจริญตาเมื่อมีคนเดินผ่าน วิธีแก้ง่ายๆ ควรหาบานพับมาขัน การปิดมิดชิดเพียงแค่นี้ก็น้อย บ้านเพียมหน้าห้องน้ำหรือติดตั้งดวงไฟเพิ่มอีกดวง ดูเล็กนอยเหลือเกิน เมื่อเทียบกับความเปลี่ยนแปลงที่ดีในชีวิต โดยเฉพาะสุขภาพ และถ้าคุณเป็นอีกคนที่อยากสร้างความหวัง กำลังใจให้ตัวเอง และคนรอบข้าง จะลองทำฮวงจุ้ยที่บ้านบางทีไม่มีใครวางมทายหรือกะ เพราะในชีวิตการทำอะไรมาว่าย่อมดีกว่าทำน้อย

ข้อมูลจาก WOMANPLUS.COM