

## การใส่หน้ากากอนามัยให้ได้ผล

นำเสนอเมื่อ : 15 ก.ค. 2552

การใส่หน้ากากอนามัยที่ดี เมื่อใส่แล้วจะต้องคลุมทั้งจมูก และปาก เมื่อใส่แล้วต้องกุดเหล็กที่ดึง  
จมูกให้กดลงพอดีไม่ไหลมเขากออก ไต จากนั้นตานล่างตองดึงให้ครอบปากเพื่อไม่ไหลมเขากออกทางด้านข้างได้

ขอบคุณ :: YouTube