

## ทำไม? คนเราถึงไม่ซื่อสัตย์

นำเสนอเมื่อ : 13 ก.ค. 2552

คนแบบไหนที่มักจะชอบทำอะไรลับหลังของตัวเอง และอะไรคือเหตุผลของการนอกใจ ความหมายของความไม่ซื่อสัตย์ บางคนบอกว่าแค่เพียงคิดเรื่องเซ็กส์กับคนอื่นที่ไม่ใช่คู่ของตัวเอง ก็เพียงพอที่จะถือว่าไม่ซื่อสัตย์แล้ว แต่คำจำกัดความที่โหดหินมากที่สุดก็คือ คนที่มีสัมพันธภาพอย่างเปิดเผยกับคนหนึ่ง แต่ไปมีสัมพันธภาพเพศกับอีกคนหนึ่ง ในการแต่งงานหรือสัมพันธภาพที่มั่นคง มักอาจเรียกได้ว่า การมีชู้ ถ้ามั่นยาวนานกว่าหนึ่งคืน

ใครไม่ซื่อสัตย์ การศึกษาวิจัยในอังกฤษเมื่อไม่นานมานี้ชี้ว่า ผู้ชายชาวอังกฤษที่มีสัมพันธภาพที่มั่นคงราวครึ่งหนึ่ง นอกใจคู่ของตัวเองอย่างน้อยหนึ่งครั้ง ส่วนผู้หญิงก็ไม่ซื่อสัตย์เกือบพอๆ กัน ถึงแม้บางทีแรงจูงใจของพวกเธอที่นอกใจนอกทางจะต่างกัน

**ทำไมคนเราถึงนอกใจ นี่คือเหตุผลบางอย่าง**  
**แต่ระวังคนที่ใช้มันเป็นข้อแก้ตัวให้แกพฤติกรรมของตัวเอง**

**กลัวการผูกมัด** เหตุผลส่วนใหญ่ก็เพียงแค่ว่าความไม่เป็นผู้ใหญ่พอ แต่บ่อยครั้งมันก็ชี้ถึงปัญหาทางจิตใจที่ลึกกว่านั้น

**แก้แค้น บ่อยครั้ง** มักเป็นการลงโทษอีกฝ่ายหนึ่งที่ไม่ซื่อสัตย์ก่อน

**อยากเลิก** บางคนมองการไม่ซื่อสัตย์เป็นหนทางในการหนีออกจากสัมพันธภาพที่มีอยู่ แต่บ่อยครั้งพวกเขา ก็ไม่ได้อยู่กับคู่รักใหม่เช่นกัน

**ความเบื่อหรือไม่มีความสุข** บ่อย ครั้งเมื่อสัมพันธภาพเริ่มคาดเดาได้ หรือกลายเป็นกิจวัตร มีปัญหาเรื่องเซ็กส์หรือการสื่อสาร บางคนมองหาความรักหรือความเอาใจใส่ ในขณะที่อีกคนสนใจแต่เซ็กส์

**อำนาจ** บาง ครั้งคนที่ไม่ซื่อสัตย์จะคิดว่า ตัวเองมีสิทธิ์ที่จะทำอะไรก็ได้ที่ตัวเองต้องการ เมื่อใดก็ตามที่เขาต้องการ พวกเขาจะไม่แคร์ในผลที่ตามมาจากการกระทำของเขา ไม่ว่าใครจะเจ็บปวดก็ตาม

**ความไม่มั่นคง** บาง คนมีความเคารพตัวเองต่ำ และต้องการ การยอมรับอย่างมาก เพื่อที่จะได้รู้สึกว่าตัวเองมีเสน่ห์ ก็สามารถถูกชักจูงให้ออกนอกจูนอกทางได้ง่ายมาก

