

## สงบ...อยู่หนใด

นำเสนอเมื่อ : 9 ก.ค. 2552

ทุกคนเพรียกเรียกหาทุกแห่งหน

ความสับสนวุ่นวายมีไปทั่ว

ทั้งในเมืองหมู่บ้านทุกครอบครัว

หาความสงบชั่วคราวแทบไม่มี

บางคนแอบบอกว่าหาความสงบ

จะหาพบกันได้ที่ไหนนี่

หาที่ป่าหรือวัดจึงจะดี

ช่วยบอกที่ความสงบพบที่ใด

พระท่านบอกความสงบหาไม่ยาก

อยู่ที่ปากกายใจไม่ไปไหน

ไม่ต้องเข้าป่าเข้าวัดเดินทางไกล

ให้ดูใจมั่นคงที่ตนพอ

ไม่ต้องเพรียกเรียกหาจากคนอื่น

คนเป็นหมื่นไม่ให้ตามที่ขอ

อยากจะได้ความสงบอย่ารีรอ

อย่าลืมขอจากตนตรงที่ใจ...