

## "เผยเคล็ดลับการทำลูก นอนทุกวันอสุจิแข็งแรง"

นำเสนอเมื่อ : 9 ก.ค. 2552

### เผยเคล็ดลับการทำลูก นอนทุกวันอสุจิแข็งแรง



การมีเพศสัมพันธ์ทุกๆ วัน ทำให้อสุจิแข็งแรงขึ้น ผู้ที่ต้องการมีบุตรจึงควรมีเพศสัมพันธ์บ่อยครั้ง

ดร.เดวิด กรีนนิ่ง จากศูนย์ผู้มีบุตรยากชนิดนี้ไอวีเอฟ ประเทศออสเตรเลีย ทำการศึกษาอาสาสมัครชาย 118 คน ซึ่งมีอสุจิอ่อนแอกว่าปกติ จากนั้นให้อาสาสมัครมีเพศสัมพันธ์กับคู่อีกทุกวันเป็นเวลา 7 วัน พบว่าอสุจิที่เคยอ่อนแอถึง 34% กลับลดลงเหลือ 26%

"เดิมเราเชื่อว่า ผู้ที่ต้องการมีบุตรควรเว้นการมีเพศสัมพันธ์สักสองสามวัน เพื่อเพิ่มโอกาสการตั้งครรภ์ เพราะการนอนกันบ่อยครั้งจะลดจำนวนอสุจิ แต่จากการศึกษาใหม่กลับพบว่า แม้อสุจิจะลดจำนวนจริง แต่อสุจิกลับแข็งแรงขึ้น ผู้ที่ต้องการมีบุตรควรมีเพศสัมพันธ์กันทุกวันตลอด 7 วันก่อนไข่ตก" ดร.กรีนนิ่งกล่าว

