

## ผู้เฒ่า คือ รอยก้าวของชีวิต

นำเสนอเมื่อ : 6 ก.ค. 2552



ทุกครั้งที่มีโอกาสเดินทางไปคารวะผู้เฒ่าหรือผู้สูงอายุที่บ้านนอก ทำให้เราได้แนวคิดหลายอย่าง เพื่อนำมาเป็นแบบแผนการดำเนินชีวิตของเรา

คุณยายพา เป็นยายทวดคนหนึ่งที่ผมได้มีโอกาสไปคารวะและขอพรทุกครั้ง ปีนี้อายุจะย่างเข้า 90 ปี แล้ว ยังมีสุขภาพแข็งแรงดี ทุกทีมีของไปฝากจะอวยพรให้ลูกหลานอยู่ดีมีแฮง มีสุขภาพแข็งแรง ให้ทำตนเป็นคนดี เป็นที่พึ่งของคนทั่วไป และญาติพี่น้อง

ในการดำรงชีวิตของคุณยายพามีหลายอย่างที่ควรค่าแก่การนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตในปัจจุบัน ลูกหลานควรจะนำไปเป็นแบบอย่างดังนี้

### 1.ตื่นนอนแต่เช้า

ซึ่งเป็นกิจวัตรประจำวันจะตื่นนอนแต่เช้าปลุกลูกหลานให้ตื่นและจัดหุงหาอาหารเพื่อทำบุญตักบาตรแต่เช้า

### 2.ทานข้าวที่บ้าน

คุณยายนิยมจะทำกับข้าวทานเองหรือไม่ก็ให้ลูกหลานทำอาหารให้ทาน จะไม่ยอมทานอาหารที่ซื้อมาจากตลาด นาน ๆ ทีถึงจะทานบ้าง อาหารส่วนมากจะเป็นอาหารพื้นบ้าน โดยเฉพาะจำพวกปลาและน้ำพริก ตมผักจะชอบเป็นพิเศษ ส่วนอาหารประเภทเนื้อคุณยายไม่นิยมทาน

### 3.ชอบทำงานที่ทุ่งนา

คุณยายชอบที่จะไปเดินเล่นและดูแลข้าวกล้าตามท้องนา และนอกจากหมดฤดูเก็บเกี่ยวแล้วจะนำไก่เปิดไปเลี้ยงตามทุ่ง แต่ช่วงนี้อายุมากแล้วจะอยู่พักที่บ้าน และบ้านที่คุณยายพักก็ติดกับทุ่งนาอยู่แล้ว ทำให้ได้รับอากาศบริสุทธิ์ตลอดวัน

### 4.ชอบคบหากัลยาณมิตร

คุณยายไม่ชอบลูกหลานที่ตี๋มเหล้าเมายา ลูกหลานगेเรจะไมยอมใหม่ไก่กล และลูกหลานที่รู้ดีจะไม่ยอมมาหา เพราะมาทุกครั้งคุณยายจะบ่นและให้พรทางไมเจริญตลอด คุณยายไม่ตี๋มของมีนเมา แต่ยังติดเคี้ยวหมากอยู่ ซึ่งลูกหลานพยายามให้ลดลงบาง คุณยายก็พยายามเหมือนกัน บุตรหลานของคุณยายส่วนมากจะทำงานเป็นข้าราชการครู บางคนเป็นผู้อำนาวย อาจารย์ใหญ่ ศึกษานิเทศก ส่วนลูกหลานที่ไม่ได้ทำงานราชการจะเป็น อบต.ผู้ใหญ่บ้าน และนายกองค์การบริหารท้องถิ่นเป็นส่วนมาก จะมีหลักฐานบ้านช่อง มีชื่อเสียงกัน ซึ่งคนในตำบลนั้นจะรู้จักตระกูลนี้ดี

### 5.ชีวิตชอบเข้าวัด

คุณยายเป็นคนชอบทำบุญ ทุกเช้าจะทำบุญตักบาตรที่หน้าบ้านเป็นประจำ โดยเฉพาะช่วงเช้าพรรษาจะไม่ให้ขาดตลอดพรรษา

และมิ่งงานบุญที่ใดลูกหลานจะต้องมาเชิญไปร่วมงานเสมอ ๆ

## 6. ประหยัดและเรียบง่าย คุณยายเป็นคนที่ประหยัด

เงินทองที่ลูกหลานมอบให้จะเก็บไว้เป็นอย่างดี และจะใช้ไปในการทำบุญเสียส่วนใหญ่ นอกนั้นก็ให้หลาน เหลนที่มาเยี่ยม ลูกหลานคนใดชอบแต่งตัว ฟุ่มเฟือย คุณยายจะดูทุกครั้ง ให้อภัยประหยัด มัธยัสถ์ ฐานะของเงินทองให้ทำตนเป็นแบบอย่างของลูก ๆ บางคนเป็น ผอ.แล้ว หากคุณยายเห็นทำตัวไม่ดี คุณยายจะดูวากล่าวมากเป็นพิเศษ

คุณยายพูดเสมอ ๆ ว่า... การทำความดีนั้น ไม่ใช่จะเป็นความดีของคนทำเท่านั้น แต่คุณความดีจะปกแผ่ไปถึงลูกหลานและครอบครัวด้วย ครอบครัวใดประกอบกรรมทำแต่ความดี ครอบครัวนั้นก็จะมีแต่ความเจริญรุ่งเรืองตลอดชั่วอายุคน ตามบ้านนอกเรา หากสังเกตดี ๆ บ้านใดที่พ่อแม่ชอบทำบุญสุนทาน เข้าวัดเขาวัวเป็นประจำลูกหลานของบ้านหลังนั้นจะมีความเจริญก้าวหน้าในชีวิตทุกคน เหมือนดังผู้รูกล่าวว่า

อันความดีที่ทำไว้กับใครนั้น ไม่มีวันเสื่อมหายไปภายนอก

กายอาจเลือนลับหายจากสายตา แต่ความดีไม่เคยลับหายจากสายใจ